

## KULLANMA TALİMATI

### TELPRES 80 mg Tablet

Ağız yoluyla alınır.

• **Etkin madde:** Telmisartan.

Her bir TELPRES tablet, 80 miligram telmisartan içerir.

• **Yardımcı maddeler:** Sodyum hidroksit, meglumin, povidon, laktoz monohidrat, (sığır kaynaklı) krospovidon, susuz laktoz (sığır kaynaklı), magnezyum stearat

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **TELPRES nedir ve ne için kullanılır?**
2. **TELPRES kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **TELPRES nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **TELPRES'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. TELPRES nedir ve ne için kullanılır?**

• TELPRES tablet formunda üretilmektedir. Tabletler beyaz renkli, dikdörtgen ve düz olup; bir yüzü çentikli, diğer yüzünde girinti şeklinde 80 yazılıdır. Ürün bileşiminde laktoz sığır kaynaklıdır.

• TELPRES, 28 ve 90 tablet içeren blister ambalajlarda piyasaya sunulmaktadır.

TELPRES, “anjiyotensin II reseptör antagonisti” olarak adlandırılan ilaç grubuna dahildir. Anjiyotensin II, vücudunuz tarafından üretilir ve kan damarlarının daralmasına, böylece kan basıncının yükselmesine neden olur. TELPRES, anjiyotensin II maddesinin bu etkisini engeller, böylece kan damarları genişler ve kan basıncı düşer.

• TELPRES esansiyel hipertansiyonun (yüksek kan basıncının ) tedavisi için kullanılır. “Esansiyel“ ifadesi, yüksek kan basıncının başka bir nedenle ortaya çıkmadığını gösterir.

Yüksek kan basıncı, tedavi edilmediği takdirde, çeşitli organlardaki kan damarlarında harabiyete yol açabilir. Böylelikle, bazı durumlarda kalp krizleri, kalp veya böbrek yetmezliği, felç veya körlük ile sonuçlanabilir. Yüksek kan basıncı genellikle, bu tür bir harabiyet ortaya çıkmadan önce belirti vermez. Bu nedenle, tansiyonunuzu düzenli olarak

ölçtürüp normal sınırlar içinde olup olmadığını kontrol etmeniz çok önemlidir.

TELPRES aynı zamanda, aşağıdaki durumlar nedeniyle risk altında bulunan erişkinlerde kalp-damar sistemiyle ilgili olayların (örn. kalp krizi ya da inme) önlenmesi için de kullanılmaktadır:

- Kalbe ya da bacaklara giden kan miktarının azalması veya bloke olması,
- İnme geçirmiş olma,
- Organ hasarı bulunan şeker (diyabet) hastalığı.

Doktorunuz bu gibi olaylar yönüyle yüksek risk altında olup olmadığını size söyleyecektir.

## **2. TELPRES kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **TELPRES’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Telmisartana veya yukarıda “yardımcı maddeler” bölümünde belirtilen TELPRES içindeki yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjik (aşırı duyarlı) iseniz;

-Hamileyseniz veya hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız

- Kolestaz veya biliyer obstrüksiyon (safranın karaciğer ve safra kesesinden boşalmasıyla ilgili sorunlar) gibi ağır karaciğer sorunlarınız veya diğer şiddetli karaciğer hastalığınız varsa.

-Şeker hastalığı (diyabet) ya da böbrek yetmezliğiniz varsa TELPRES’in de içinde bulunduğu tansiyon düşürücü ilaç grubu olan “aliskiren” ile birlikte kullanmayınız.

-Şeker hastalığı (diyabet) ya da böbrek yetmezliğiniz varsa TELPRES’in de içinde bulunduğu tansiyon düşürücü ilaç grubu olan “aliskiren” ile birlikte kullanmayınız.

Yukarıdaki durumlardan herhangi biri sizin için geçerli ise, TELPRES almadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

### **TELPRES’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

- Böbrek hastalığınız varsa veya size böbrek nakli yapıldıysa;

- Böbreklerinizden birisinin veya her ikisinin kan damarlarında darlık bulunuyorsa;

- Karaciğer hastalığınız varsa

- Kalbinizde sorun varsa

- Aldosteron düzeyleriniz yüksekse (kandaki çeşitli minerallerin dengesizliği ile birlikte vücutta su ve tuz tutulması)

- Tansiyonunuz düşükse (vücudunuzun aşırı su kaybına veya idrar söktürücü tedavi nedeniyle tuz kaybına, düşük tuzlu diyet, ishale veya kusmaya bağlı olabilir)

- Kanınızda potasyum düzeyleri yükselmiş ise,

- Şeker hastası iseniz,

- Yüksek tansiyon tedavisinde kullanılan ADE inhibitörleri (örn benazepril, kaptopril, silazapril, delapril, enalapril, fosinopril, imidapril, lisinopril, moeksipril, perindopril, kinapril, ramipril, spirapril, trandolapril ve zofenopril), anjiyotensin reseptör antagonistleri (AIIRA) ya da aliskiren içeren ilaçlar birlikte kullanıldığında tek başına kullanıma göre tansiyon düşüklüğü (hipotansiyon), senkop (bayılma), kanda potasyum seviyesinde artış (hiperkalemi) ve böbrek fonksiyonunda azalma riskine ait kanıtlar bulunmaktadır. Bu ilaçların birlikte kullanımını önerilmez.

Gebe olduğunuzu veya gebe olma ihtimaliniz olduğunu düşünüyorsanız, mutlaka doktorunuzu bilgilendiriniz. TELPRES, erken gebelik döneminde önerilmez. 3 aylıktan daha büyük gebeliklerde ise kullanılmamalıdır. Bu ilaç eğer gebeliğin 3. ayından sonra kullanılırsa, bebeğe ciddi şekilde zarar verebilir (Bkz. “Hamilelik”).

Ameliyat veya anestezi gereken durumlarda doktorunuza TELPRES kullandığınızı söyleyiniz.

TELPRES kan basıncını düşürmede, siyah ırkta diğer ırklara göre daha az etkilidir.

Çocuklar ve ergenler:

TELPRES kullanımı, çocuklarda ve 18 yaşından küçük ergenlerde önerilmez.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa, sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **TELPRES’in yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

TELPRES aç karnına veya besinlerle birlikte alınabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Eğer gebe olduğunuzu veya gebe olma ihtimaliniz olduğunu düşünüyorsanız, mutlaka doktorunuzu bilgilendiriniz. Doktorunuz normal olarak, hamile kalmanızdan önce veya hamile olduğunuzu öğrenir öğrenmez ilacınızı kesecek ve size TELPRES’ten başka bir ilaç önerecektir. TELPRES erken gebelik döneminde kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz, hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız veya emzirmeye başlamak üzereyseniz doktorunuzu bilgilendiriniz. TELPRES, emziren kadınlarda önerilmez. Eğer emzirmek istiyorsanız, özellikle bebeğiniz yeni doğan veya prematüre (erken doğum) ise, doktorunuz sizin için başka bir ilaç önerecektir.

### **Araç ve makine kullanımı**

TELPRES kullanan bazı kişilerde zaman zaman baş dönmesi veya yorgunluk ortaya çıkabilir. Baş dönmesi ve yorgunluk hissediyorsanız, araç veya makine kullanmayınız.

### **TELPRES’in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

TELPRES laktoz içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı tahammülsüzlüğünüz (intolerans) olduğu söylenmişse, bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Herhangi bir başka ilaç kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise *veyahut başka bir ilaç alma ihtimaliniz varsa*, doktorunuzu mutlaka bilgilendiriniz. Doktorunuz, kullandığınız ilaçların dozunu değiştirebilir veya başka önlemler alabilir. Bazı durumlarda ilaçlardan birini bırakmak zorunda kalabilirsiniz. Özellikle aşağıda listelenen ilaçlar TELPRES ile birlikte, aynı zamanda kullanılacaksa bu durum geçerlidir:

- Lityum içeren ilaçlar (bazı depresyon tiplerinin tedavisinde kullanılır)
- Kan potasyum düzeyinizi yükseltebilen ilaçlar: potasyum tutan idrar söktürücüler, potasyum destekleri, potasyum içeren tuz destekleri, ADE inhibitörleri, anjiyotensin II reseptör antagonistleri, steroid olmayan iltihap giderici ilaçlar (örneğin. aspirin veya ibuprofen), heparin, immün sistemi baskılayıcı ilaçlar (örneğin: siklosporin veya takrolimus) ve enfeksiyonlara karşı kullanılan bir ilaç olan trimetoprim gibi tıbbi ürünler.
- İdrar söktürücü ilaçlar: Özellikle TELPRES ile birlikte yüksek dozlarda kullanıldıklarında, vücuttaki suyun aşırı derecede kaybına ve böylece tansiyonunuzun düşmesine neden olurlar.
- Yüksek tansiyon tedavisinde kullanılan anjiyotensin reseptör antagonisti (AIIRA), ADE inhibitörleri ya da aliskiren içeren ilaçlar (tek başına kullanımına göre tansiyon düşüklüğü (hipotansiyon), kanda potasyum seviyesinde artış (hiperkalemi) ve böbrek fonksiyonu değişiklikleri açısından riski)

TELPRES diğer yüksek tansiyon ilaçlarının kan basıncını düşürücü etkisini artırabilir. TELPRES ile birlikte steroid olmayan antiinflatuar grubu ilaçlar (aspirin ve ibuprofen gibi ağrı kesici ve iltihap giderici etkisi olan ilaçlar) ya da kortikosteroid türü ilaçlar kullandığınızda, TELPRES'in kan basıncını düşürücü etkisi azalabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise, lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. TELPRES nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

TELPRES'i daima tam olarak doktorunuzun söylediği şekilde kullanınız. Eğer emin değilseniz, doktorunuza ya da eczacınıza sormalısınız.

TELPRES'in günde bir kez bir tablet şeklinde kullanılması önerilmektedir. Tableti mümkün olduğunca günün aynı saatinde almaya dikkat ediniz.

Doktorunuz başka türlü söylemedikçe, TELPRES'i her gün almaya devam etmeniz çok önemlidir. TELPRES'in etkisinin çok güçlü veya çok zayıf olduğunu düşünüyorsanız, doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

**Yüksek tansiyon tedavisi:**

Yüksek tansiyonu 24 saat süreyle kontrol altında tutabilmek için normal TELPRES dozu, hastaların çoğunda günde bir kez 40 mg'dır. Ancak doktorunuz bazen daha düşük bir dozu (20 mg) veya daha yüksek bir dozu (80 mg) almanızı tavsiye edebilir.

Karaciğer sorunuz varsa, günde 40 mg'dan fazla kullanmayınız.

Telmisartan alternatif olarak, telmisartan ile birlikte kullanıldığında kan basıncında ilave bir düşürücü etki yaptığı gösterilen hidrokloriyazid ile kombine olarak da kullanılabilir.

Kalp damar sistemiyle ilgili olayların önlenmesi:

Önerilen doz günde bir kez bir adet 80 mg tablettir.

80 mg telmisartanın daha düşük dozlarda kalp-damar hastalıklarına bağlı olayların önlenmesinde etkili olup olmadığı bilinmemektedir.

TELPRES 80 mg ile koruyucu tedavinin başlangıcında kan basıncı sık aralıklarla

izlenmelidir. Gerekirse diğerk kan basıncı düşürücü ilaç dozlarının ayarlanması önerilir.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

Tabletler bir miktar sıvı ile birlikte yutulmalıdır. TELPRES'i aç karnına veya yemeklerle birlikte alabilirsiniz. İlacınızı her gün, günün aynı saatinde almaya özen gösteriniz.

### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanım:**

TELPRES kullanımı, çocuklarda ve 18 yaşından küçük ergenlerde önerilmez.

#### **Yaşlılarda kullanım:**

TELPRES yaşlı hastalarda doz ayarlaması yapmadan kullanılabilir.

### **Özel kullanım durumları:**

#### **Böbrek yetmezliği:**

Hafif- orta derece böbrek yetmezliği olan hastalarda doz ayarlamasına gerek yoktur. Şiddetli böbrek yetmezliği olanlarda ve hemodiyalize giren hastalarda başlangıç olarak daha düşük doz önerilir.

#### **Karaciğer yetmezliği:**

Hafif veya orta derecede karaciğer yetmezliği olan hastalarda günlük doz 40 mg'ı geçmemelidir. Şiddetli karaciğer hastalığı olanlarda kullanılmamalıdır.

*Eğer TELPRES'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla TELPRES kullandıysanız**

*TELPRES'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Eğer kazaen daha fazla tablet alırsanız, gecikmeden doktorunuza ne yapacağınızı sorunuz veya en yakın hastanenin acil servisine başvurunuz.

### **TELPRES kullanmayı unutursanız**

Eğer ilacınızı almayı unutursanız, bu dozu aynı gün içerisinde hatırlar hatırlamaz alınız. Eğer tabletinizi aynı gün içinde almazsanız, bir sonraki gün normal dozunuzu alınız. Aynı gün içinde iki doz almayınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **TELPRES ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

TELPRES kullanmayı bıraktığınızda kan basıncınız, ani yükselmeler olmaksızın, birkaç gün içinde basamaklı olarak tedavi öncesi düzeylerine dönecektir.

## **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, TELPRES'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa TELPRES kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

**Sepsis\*:** ("kan zehirlenmesi" olarak da adlandırılan, bütün vücutta enflamasyon (iltihap) şeklinde ortaya çıkan şiddetli bir enfeksiyon durumu), cilt ve mukozada ani şişme (anjiyoödem).

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir ve oldukça seyrek (1000 kullanıcıdan 1'ine kadar sıklıkta) görülür. Bu durumda ilacı kullanmayı derhal kesiniz ve derhal doktorunuza başvurunuz. Bu etkiler tedavi edilmez ise ölümlerle sonuçlanabilir.

**TELPRES'in olası yan etkileri:**

**Yaygın yan etkiler** (10 kullanıcıdan 1 kişiye kadarını etkiler):

- Kan basıncında düşme (kardiyovasküler olayları azaltmak için kullanan hastalarda)

**Yaygın olmayan yan etkiler** (100 kullanıcıdan 1 kişiye kadarını etkiler):

- İdrar yolu enfeksiyonları,
- Üst solunum yolu enfeksiyonları (örneğin: boğaz ağrısı, sinüslerde iltihap, soğuk algınlığı),
- Alyuvarlarda azalma (anemi),
- Potasyum düzeyinde yükselme,
- Uykuya dalmada güçlük,
- Depresyon,
- Bayılma,
- Baş dönmesi,
- Kalp atımının yavaşlaması,
- Düşük tansiyon,
- Ayağa kalkarken baş dönmesi (ortostatik hipotansiyon),
- Nefes darlığı,
- Öksürük,
- Karın ağrısı,
- İshal,
- Karın bölgesinde rahatsızlık hissi,
- Şişkinlik,
- Kusma,
- Kaşıntı,
- Terlemede artma,
- İlaç döküntüsü,
- Sırt ağrısı,
- Kasta kramplar,
- Kas ağrısı,

- Akut böbrek yetmezliği dahil böbrek işlevlerinde bozulma,
- Göğüste ağrı,
- Halsizlik hissi ve kanda kreatinin (vücutta üretilen bir maddeden oluşan ve böbrek işlevlerini değerlendirmek için laboratuvar testlerinde aranan bir madde) düzeyinde artma.

**Seyrek yan etkiler** (1000 kullanıcıdan 1 kişiye kadarını etkiler):

- Sepsis\* (“kan zehirlenmesi” olarak da adlandırılan, bütün vücutta enflamasyon (iltihap) şeklinde ortaya çıkan şiddetli bir enfeksiyon durumu),
- Bazı beyaz kan hücrelerinde artış (eozinofili),
- Kan pulcukları sayısında düşme (trombositopeni),
- Şiddetli alerjik reaksiyon (anafilaktik reaksiyon),
- Alerjik etkiler (örneğin, döküntü, kaşıntı, nefes almada zorluk, hırıltılı nefes alma, yüzde şişme veya düşük tansiyon),
- Şeker hastalarında kan şekeri düzeyinde düşme,
- Huzursuzluk hissi,
- Süregelen dalgınlık hali,
- Görmede bozulma,
- Kalbin hızlı atması,
- Ağız kuruluğu,
- Mide bulantısı,
- Karaciğer işlevlerinde bozulma (Japon hastalarda bu yan etkinin görülme olasılığı daha fazladır),
- Deri ve mukozanın aniden şişmesi (ölüme de neden olabilir),
- Egzama (bir deri hastalığı),
- Derinin kızarması,
- Ürtiker,
- Şiddetli ilaç döküntüsü,
- Eklem ağrısı,
- El ve ayaklarda ağrı,
- Tendonda (kas kirişi) ağrı,
- Grip benzeri hastalık,
- Hemoglobinde (bir kan proteini) azalma,
- Ürik asit (hücre yapımında kullanılan nükleik asitlerin yıkımı ile vücutta oluşan bir madde) düzeyinde artma,
- Kanda karaciğer enzimlerinde veya kreatinin fosfokinaz düzeyinde yükselme,
- Tat almada bozukluk (disguzi).

**Çok seyrek yan etkiler** (10.000 kullanıcıdan 1 kişiye kadarını etkiler):

- Akciğer dokusunda ilerleyen nedbeleşme (bağ dokusu oluşumu) (interstisyel akciğer hastalığı)\*\*

\*Bu olay şans eseri olarak ortaya çıkmış olabilir veya henüz bilinmeyen bir mekanizmaya bağlı olarak görülebilir.

\*\* Telmisartan kullanımı sırasında akciğer dokusunda ilerleyen bağ dokusu oluşumuyla ortaya çıkan nedbeleşme vakaları bildirilmiştir. Bununla birlikte, nedenin telmisartan olup olmadığı bilinmemektedir.

Herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuza veya eczacınıza bildiriniz.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçemeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda, hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonunu tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

## **5. TELPRES’in saklanması**

*TELPRES’i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C altındaki oda sıcaklığında, nemden koruyarak saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki/blister son kullanma tarihinden sonra TELPRES’i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz TELPRES’i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! evre ve Őehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

### ***Ruhsat sahibi:***

Sandoz International Holzkirchen/ALMANYA adına  
Sandoz İlaç San. ve Tic. A.Ő.  
Suryapı & Akel İř Merkezi  
Rüzgarlıbahçe Mah. Őehit Sinan Eroğlu Cad.  
No: 6 34805 Kavacık-Beykoz/İstanbul

### ***Üretim yeri:***

Sandoz Grup Sağlık rnleri İlaçları San. ve Tic. A.Ő., İhsan Dede Cadde, 900 Sokak, TR-41480 Gebze/Kocaeli

*Bu kullanma talimatı.....tarihinde onaylanmıştır.*