

## KULLANMA TALİMATI

**TEXEF PLUS 50 mg / 62,5 mg granül içeren saşe**

**Ağızdan alınır.**

• **Etkin madde:** Her bir saşede 50 mg sefpodoksime eş değer miktarda 65,220 mg sefpodoksim proksetil ve 62,5 mg klavulanik aside eş değer miktarda 148,938 mg potasyum klavulanat-syloid karışımı bulunmaktadır.

• **Yardımcı madde (ler):**

Hidroksipropilselüloz LH 11, sodyum CMC, sakkaroz, laktoz monohidrat, talk, sodyum klorür, CMC kalsiyum, sitrik asit anhidr, aerosil 200 içermektedir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. TEXEF PLUS nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. TEXEF PLUS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. TEXEF PLUS nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5 TEXEF PLUS'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. TEXEF PLUS nedir ve ne için kullanılır?**

TEXEF PLUS sefalosporin antibiyotik sefpodoksim ile bir beta-laktamaz inhibitörü klavulanik asit kombinasyonudur.

TEXEF PLUS, 20 granül içeren saşe strip ambalajlarda piyasaya sunulmaktadır.

TEXEF PLUS, beyaz toz şeklindedir.

TEXEF PLUS duyarlı bakterilerin neden olduğu aşağıda belirtilen enfeksiyonların tedavisinde kullanılır:

- Kulak enfeksiyonları
- Burun, sinüs enfeksiyonları (sinüzit gibi)
- Boğaz enfeksiyonları (bademcik iltihabı ve yutak iltihabı gibi)
- Göğüs ve akciğer enfeksiyonları ( bronşit ve zatüre gibi)
- Deri ve yumuşak doku enfeksiyonları(abse, ülser, yara enfeksiyonu, iltihaplanmış kıl kökü, çıban (karbunkül, fronkül), tırnakların kenarında oluşan enfeksiyonlar, deri altı dokusunun yaygın cerahatli iltihabi (selülit) gibi)
- İdrar yolu enfeksiyonları (sistit ve böbrek enfeksiyonları gibi)
- Cinsel yolla bulaşan hastalıklar, gonore (bel soğukluğu)

## **2. TEXEF PLUS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **TEXEF PLUS'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer:

- Sefpodoksim ve klavulanik asit gibi beta laktam antibiyotiklere veya bu kullanma talimatının başında sıralanan yardımcı maddelere karşı aşırı duyarlılığınız varsa.

Bir alerjik reaksiyonun belirtileri arasında deride kızarma, kabarma, el-ayak, yüz, dudaklar, dil ve/veya boğazda şişlik, yutma ve nefes almada zorluk, ciltte şiddetli kaşıntı (şişliklerle birlikte) baygınlık yer alır.

Eğer yukarıdakilerden herhangi biri durumunuza uyuyorsa ilacı almayınız. Eğer emin değilseniz TEXEF PLUS'ı doktorunuz veya eczacınızla konuşmadan almayınız.

### **TEXEF PLUS'ı, aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer,

- Karın ağrısı ve şiddetli ishal probleminiz (kolit) varsa,
- Böbrek problemlerinizi varsa,
- Bazı şekerlere karşı (laktoz, sakkaroz gibi) intoleransınız (tahammülsüzlüğünüz) varsa,

bu ilacı kullanırken dikkatli olunuz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa durumunuz için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **TEXEF PLUS'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

TEXEF PLUS'ı aç ya da tok karnına alabilirsiniz.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz, hamile kalmayı planlıyorsanız veya hamile olduğunuzdan şüpheleniyorsanız hemen doktorunuza söyleyiniz. TEXEF PLUS'ı hamilelik sırasında yalnızca, doktorunuz dikkatli bir risk-yarar değerlendirmesi yaptıktan sonra gerekli görüyorsa kullanmalısınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Sefpodoksim insan sütüne geçer, bu nedenle TEXEF PLUS'ı emzirme döneminde kullanmayınız.

Hamileyseniz veya emzirme dönemindeyseniz herhangi bir ilaç almadan lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

Birçok kişi için TEXEF PLUS kullanımı taşıt veya makine kullanma yeteneklerini etkilemez. Bununla birlikte, bazı kişilerde TEXEF PLUS kullanımı ile sersemlik hissi oluşabilir. Eğer sersemlik hissederseniz taşıt ve makine kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

### **TEXEF PLUS'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

*Sodyum uyarısı*

Bu tıbbi ürün her dozunda 0,189 mmol sodyum ihtiva eder, yani esasında “sodyum içermez”.



### *Sakkaroz uyarısı*

Bu tıbbi ürün her dozunda 144,450 mg sakkaroz ihtiva eder. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (tahammülsüzlüğünüz) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### *Laktoz uyarısı*

Bu tıbbi ürün her dozunda 431,233 mg laktoz monohidrat içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (tahammülsüzlüğünüz) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

- Antasitlerin (sodyum bikarbonat ve alüminyum hidroksit. Hazımsızlığın giderilmesi için kullanılır) yüksek dozlarda uygulanması veya H<sub>2</sub> blokerleri (simetidin, famotidin, ranitidin gibi ülser tedavisinde kullanılan ilaçlar) sefpodoksimin etkisini azaltabilir. Antiasitleri ve ülser tedavisinde kullanılan ilaçları TEXEF PLUS'dan 2-3 saat sonra alınız. Doktorunuz bu konuda bilgi sahibidir ve gerekirse tedaviyi değiştirecektir.
- Diğer beta laktam antibiyotiklerle de olduğu gibi, probenesid sefpodoksim'in böbreklerden atılımını engeller ve dolayısıyla sefpodoksimin etkisini arttırabilir.
- Demir içeren ilaçlar ve demir takviyelerinin sefalosporin grubundan bir başka antibiyotiğin emilimini azalttığı gösterilmiştir.
- Sefpodoksim proksetil ile birlikte aminoglikozid antibiyotikler veya idrar söktürücü ilaçlar gibi nefrotoksik potansiyeli olan bileşiklerden alacaksanız böbrek fonksiyonunuzun kontrol edilmesi gerekebilir.
- Sefalosporinler varfarin gibi kumarin antikoagülanların (kan inceltici ilaçlar) etkisini arttırabilir, doğum kontrol haplarının etkilerini azaltabilir.

Eğer bu ilacı aldığınız sırada herhangi bir test (idrар veya kan testleri gibi) yapılması gerekiyorsa lütfen doktorunuza TEXEF PLUS kullandığınızı söyleyiniz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. TEXEF PLUS nasıl kullanılır?

#### Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

##### Uygulama yolu ve metodu:

- Bu ilacı ağızdan alınız
- Emilimi arttırmak için yemeklerle birlikte alınız.
- TEXEF PLUS Granül içeren saşe içeriği bir bardak içme suyunda çözülerek oral yoldan bekletilmeden içilmelidir.

Kullanılması gereken doz gereksinimlerinize ve tedavi edilen hastalığa bağlıdır. Doktorunuz sizi bu konuda bilgilendirecektir.

Doktorunuz TEXEF PLUS ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz.

##### Yetişkinler:

*Kulak enfeksiyonları:*

12 saatte bir 4 saşe

*Boğaz enfeksiyonları:*

12 saatte bir 2 saşe

*Sinüs enfeksiyonu (sinüzit):*

12 saatte bir 4 saşe

*Göğüs ve akciğer enfeksiyonları:*

12 saatte bir 2 ya da 4 saşe

*Alt idrar yolu enfeksiyonları (sistit):*

12 saatte bir 2 saşe

*Üst idrar yolu enfeksiyonları (böbrek iltihabı):*

12 saatte bir 4 saşe

*Gonore (bel soğukluğu):*

Tek doz 4 saşe

*Deri ve yumuşak doku enfeksiyonları:*

12 saatte bir 4 saşe

**Değişik yaş grupları:****Çocuklarda kullanımı:**

Verilecek doz çocuğunuzun kilosuna ve yaşına göre değişecektir.

Genellikle günde iki kere verilir ( bir sabah bir akşam)

**9 yaş ve üstü çocuklarda:** Günde iki kere iki adet TEXEF PLUS 50/62,5 mg Granül içeren saşe ve kullanılmalıdır.

**9 yaş altı çocuklarda:** TEXEF PLUS 40/62,5 mg Granül içeren saşe aşağıdaki dozlarda kullanılmalıdır.

6 ay >: Günlük toplam sefpodoksim dozu 8 mg/kg olacak şekilde günde 2 defa sefpodoksim klavulanik asit.

6 aylık-2 yaş: 12 saatte bir 1 adet TEXEF PLUS 40/62,5 mg Granül içeren saşe

3-8 yaş: 12 saatte bir 2 adet TEXEF PLUS 40/62,5 mg Granül içeren saşe

Yeni doğanlar: Yeni doğan 2 aylık bebeklerde güvenliliği ve etkinliği bilinmemektedir ve dolayısıyla bu yaş grubunda kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Özel bir kullanımı yoktur.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek yetmezliği:**

Böbrek probleminiz varsa doktorunuz bazı testler uygulayacak ve gerekirse TEXEF PLUS'ın dozunu düşürecektir.

**Karaciğer yetmezliği:**

Özel kullanımı yoktur.

*Eğer TEXEF PLUS'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla TEXEF PLUS kullandıysanız:**

Doz aşımına bağlı olarak mide bulantısı, kusma, mide ekşimesi ve ishal görülebilir.

*TEXEF PLUS'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**TEXEF PLUS'ı kullanmayı unutursanız:**

Eğer bir dozu atlarsanız endişelenmeyiniz ve bir sonraki dozunuzu zamanında alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**TEXEF PLUS ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Eğer, TEXEF PLUS kullanmayı kesmek isterseniz, doktorunuzla konuşunuz.

Doktorunuza danışmadan tedavinizi yarım bıraktığınız takdirde hastalığınızın belirtileri tekrar ortaya çıkabilir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi TEXEF PLUS'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, TEXEF PLUS'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Döküntü, eklem ağrısı, terleme ve nefes almada güçlük, dudak, yüz, boğaz ve dilde şişme gibi alerjik reaksiyon belirtileri,
  - Deride ve/veya dudaklar, gözler, ağız veya genital bölgelerin membranlarında şiddetli kabarma ya da kanama gibi Stevens-Johnson sendromu belirtileri,
  - Şiddetli kabartı şeklinde döküntü ve derinin ayrılması gibi toksik epidermal nekroz belirtileri,
  - Ciltte döküntü ya da pembe/kırmızı halkalar şeklinde cilt lezyonları ve kaşıntılı, pullu su kabarcıkları gibi eritema multiforme belirtileri,
  - İlacın uzun süre kullanılması sonucu kanda meydana gelen düzensizlik nedeniyle normalden daha kolay enfeksiyon kapma,
  - Cilt, göz ve ağızda sararma ve yorgun hissetme gibi şiddetli anemi belirtileri
- Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir. Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Şiddetli ishal



Bu ciddi bir yan etkidir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Bulantı ya da kusma,
- Karın ağrısı,
- Baş ağrısı,
- Baş dönmesi,
- Kulak çınlaması,
- Yorgunluk, bitkinlik,
- Kaşıntı,
- Karıncalanma ya da uyuşma.

Bunlar TEXEF PLUS'ın hafif yan etkileridir.

Tüm ilaçlar gibi, TEXEF PLUS'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Eğer ilaca kötü tepki verdiğinizi düşünüyorsanız veya ilaç kullanımıyla ilgili herhangi bir sorun yaşıyorsanız bu durumu doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. TEXEF PLUS'un saklanması**

*TEXEF PLUS'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*TEXEF PLUS'ı 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra TEXEF PLUS'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz, *TEXEF PLUS'ı kullanmayınız.*

***Ruhsat sahibi :*** Mentis İlaç San. Tic Ltd Şti.  
Florya Asfaltı Florya İş merkezi  
No: 88 Blok: No:6  
Bakırköy / İstanbul  
Telefon: 0 212 481 79 52  
Faks: 0 212 481 79 52  
e-mail: [info@mentisilac.com.tr](mailto:info@mentisilac.com.tr)

***Üretim Yeri:*** Neutec Cef İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
1.OSB. 2.Yol No:2 Adapazarı / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı 20.12.2010 tarihinde onaylanmıştır.*