

KULLANMA TALİMATI

RECOSİDE® %0.25 merhem
Deri yüzeyine uygulanır.

- **Etkin madde:**

30 g'lık tüpte;
Tiyokolşikosid 75 mg

- **Yardımcı maddeler:** Sorbitan monooleat=Span 80 (E494), Sodyum lauril sülfat, Setil esterleri, Wool alcohol (lanolin alkol), Hidrojene Lanolin, Stearik asit, Sodyum aljinat (E401), Metil paraben (E218), Etil paraben (E214), Propil paraben (E216), Lavanta yağı, Saf su

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **RECOSİDE® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **RECOSİDE®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **RECOSİDE® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **RECOSİDE®'in saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. RECOSİDE® nedir ve ne için kullanılır?

RECOSİDE®, tiyokolşikosid etkin maddesini içerir. Masaj başlığı ile birlikte, 30 g'lık alüminyum tüp içinde 75 mg etkin madde bulunur.

RECOSİDE® esas olarak kas gevşetici etkinliğe sahiptir. Tiyokolşikosid, ağrılı kas spazmlarının semptomatik tedavisi amacıyla kullanılır.

2. RECOSİDE®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

RECOSİDE®'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer:

- Kas veya kasların görev yapamaması (kasılamaması) durumu varsa,

- Etkin maddeye ya da yardımcı maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız varsa,
- Gebelik ve emzirme döneminde iseniz.

Ayrıca, RECOSIDE'in 15 yaşın altındaki çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

RECOSIDE®'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Uzun süreli kullanmanız durumunda (aşırı duyarlık meydana gelebilir).

Bu uyarı geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

RECOSIDE®'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

Recoside'in yiyecek ve içecekler ile etkileşimi yoktur.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Hamile iseniz bu ilacı kullanmayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Eğer emziriyorsanız bu ilacı kullanmayınız.

Araç ve makine kullanımı:

Nadir olarak uyuklama vakaları bildirilmiştir. Bu nedenle araç ve makine kullanırken dikkatli olunuz.

RECOSIDE®'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Bu tıbbi ürün etil parahidroksibenzoat, metil parahidroksibenzoat, propil parahidroksibenzoat ihtiva eder. Bu maddeler, ürtiker ve bronkospazm ile eşlik eden kontakt (temas) dermatit gibi alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

RECOSIDE®, wool alcohol (lanolin), hidrojene lanolin içerir. Bu nedenle, lokal deri reaksiyonlarına (örneğin, kontakt dermatite) sebebiyet verebilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Herhangi bir etkileşim bildirilmemiştir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. RECOSIDE® nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde günde 2 – 3 defa uygulanır.

Uygulama yolu ve metodu:

Deri yüzeyine ağrılı bölgeye, masaj başlığı yardımıyla dairesel hareketler ile uygulanır.

RECOSIDE®'in masaj başlığı ile kullanımı aşağıda gösterilmiştir:



1. RECOSIDE®'in kapağını açıp alüminyum folyoyu kapağın arkası ile deliniz.



2. Kutuda yer alan masaj başlığını açılmış tüpe çevirerek takınız.



3. Masaj başlığının üst kapağını açarak, gerekli miktarda merhemi, tüpü sıkarak dışarı çıkarınız.



4. Masaj başlığı yardımı ile hafif basınç uygulayarak RECOSIDE®'i dairesel hareketlerle ağrılı bölgeye yediriniz.



5. Uygulama bittikten sonra masaj başlığını tüpten çıkarmayınız ve üst kapağı kapatarak saklayınız.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı

Bu ilacı 15 yaşın altındaki çocuklarda kullanmayınız.

Yaşlılarda kullanımı

RECOSIDE®'in yaşlı hastalardaki güvenilirlik ve etkinliği ile ilgili veri yoktur.

Özel Kullanım durumları:

Böbrek/Karaciğer yetmezliği:

RECOSIDE®'in böbrek/karaciğer yetmezliği olan hastalardaki güvenilirlik ve etkinliği ile ilgili veri yoktur.

Eğer RECOSIDE®'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla RECOSIDE® kullandıysanız:

RECOSIDE®'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

RECOSIDE®'i kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

RECOSIDE® ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler

Bulunmamaktadır.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi RECOSIDE®'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, RECOSIDE®'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Kaşıntı, döküntü, alerji sonucu yüz ve boğazda şişme gibi ani aşırı duyarlılık tepkisi

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin RECOSIDE®'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Sersemlik, uyuklama hali
- Alerjik deri reaksiyonu, deri döküntüleri

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

- Bulantı
- Kusma
- İshal
- Mide ağrısı

Bunlar RECOSIDE®'in hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. RECOSIDE®'in Saklanması

RECOSIDE®'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra RECOSIDE®'i kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz, RECOSIDE®'i kullanmayınız.

Ruhsat Sahibi:

ALİ RAİF İLAÇ SAN. A.Ş.
Yeşilce Mahallesi
Doğa Sokak No:4
34418 Kağıthane/İstanbul

Üretim yeri:

PHARMACTİVE İLAÇ SAN VE TİC A.Ş
Tekirdağ ili; Atatürk mah.
Fatih bulvarı, No:32
ÇOSB, Çerkezköy

Bu kullanma talimatı tarihinde onaylanmıştır.