

## KULLANMA TALİMATI

### PROSTAGOOD MONO kapsül

Ağızdan alınır.

**Etkin madde:** Bir kapsülde 160 mg standardize Saw palmetto (cüce palmiye) meyve sıvı ekstresi içerir.

**Yardımcı maddeler:** Süksine edilmiş jelatin, gliserol % 85, demir oksit hidrat E 172, demir oksit siyah ve Mavi gıda boyası No.3 (Patent Blue), %50 [Patent Blue V, saf su ve sodyum klorür/sodyum sülfat ] içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **PROSTAGOOD MONO nedir ve ne için kullanılır?**
2. **PROSTAGOOD MONO'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **PROSTAGOOD MONO nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **PROSTAGOOD MONO'nun saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. PROSTAGOOD MONO nedir ve ne için kullanılır?**

PROSTAGOOD MONO, Saw palmetto (cüce palmiye) bitkisinin meyvelerinden hazırlanmış bir ekstre içerir. Saw palmetto (cüce palmiye) bitkisinin meyveleri, prostat bezinin hacimindeki büyümeye bağlı olarak ortaya çıkan hem gece hem de gündüz idrara çıkma isteğinde artış, idrar yapmada gecikme ve güçlük, kesik kesik idrar yapma, idrar yapma sonrasında damla damla idrar gelmesi ve idrar torbasının tam boşalamaması hissi gibi yakınmaların azaltılmasına yardımcı olur.

Her kapsülde 160 mg standardize Saw palmetto (cüce palmiye) ekstresi içerir. 60 ve 120 kapsüllük blister ambalajlarda bulunur.

PROSTAGOOD MONO, ilerleyen yaş ile birlikte prostat bezinde büyümeye bağlı olarak gelişen iyi huylu prostat büyümesi (BPH) adlı hastalığın I. ve II. evresinde kullanılır. Sadece şikayetleri azaltır. Büyümeyi ortadan kaldırmaz. Bu nedenle, düzenli prostat incelemeleri ve idrarda kan olması ya da idrar yapamama durumlarında, bir hekime başvurulması önerilir.

## **2. PROSTAGOOD MONO' yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **PROSTAGOOD MONO' yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

PROSTAGOOD MONO, bileşimindeki maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılık durumlarında kullanılmamalıdır.

PROSTAGOOD MONO kadınlarda ve çocuklarda kullanılmamalıdır.

### **PROSTAGOOD MONO' yu aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer başka bir hastalığınız varsa, bünyeniz alerjikse ve başka herhangi bir ilaç alıyorsanız doktorunuzu bilgilendiriniz.

Kötü huylu prostat büyümesi durumunda kullanmayınız.

Hormon tedavisi alan kanserli hastaların hekime danışmadan ilacı kullanmamaları gerekmektedir.

“Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.”

### **PROSTAGOOD MONO' nun yiyecek ve içecek ile kullanılması**

PROSTAGOOD MONO, tercihen tok karnına alınmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Gebeler dahil tüm kadınlarda kullanılmamalıdır.

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziren anneler dahil tüm kadınlarda kullanılmamalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerinde bilinen bir etkisi bulunmamaktadır.

### **PROSTAGOOD MONO' nun içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Ürün bileşiminde yer alan gliserol %85 miktarı nedeniyle herhangi bir uyarı gerekmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Varfarin (kanda pıhtılaşmayı önleyen bir ilaç) ile birlikte alındığında kanamalara neden olabilir.

Hormon içeren ilaçlar veya prostat büyümesinde kullanılan  $\alpha$ -adrenerjik blokörlerle (terazosin, doksazosin) birlikte dikkatli kullanınız.  
Demir ile birlikte dikkatli kullanınız.

*Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. PROSTAGOOD MONO nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuzun tavsiyelerine uyunuz. Kullanım için emin değilseniz doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

Doktorlar tarafından başka türlü önerilmediği takdirde:

günde 2 kez (sabah, akşam) 1 kapsül alınır.

PROSTAGOOD MONO için önerilen doz ve tedavi süresi aşılmamalıdır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

PROSTAGOOD MONO, çiğnenmeden, bir bardak su ile alınmalıdır.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda kullanılmamalıdır.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Doz ayarlaması gerekli değildir.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek / Karaciğer yetmezliği:**

Doz ayarlaması gerekli değildir.

*Eğer PROSTAGOOD MONO' nun etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla PROSTAGOOD MONO kullandıysanız:**

*PROSTAGOOD MONO' dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **PROSTAGOOD MONO' yu kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

## **PROSTAGOOD MONO ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

PROSTAGOOD MONO ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek herhangi bir etki bildirilmemiştir.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi PROSTAGOOD MONO' nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir. Tavsiye edilen dozlarda aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın	:	10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın	:	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:	100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:	1.000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	:	10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	:	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

#### **Seyrek:**

- Kaşıntı, döküntü, kurdeşen gibi alerjik reaksiyonlar
- Sindirim sistemi rahatsızlıkları

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etkiyle karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### **5. PROSTAGOOD MONO' nun saklanması**

*PROSTAGOOD MONO' yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25<sup>0</sup>C'nin altında, oda sıcaklığında ve ışıktan koruyarak saklayınız.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra PROSTAGOOD MONO' yu kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz PROSTAGOOD MONO' yu kullanmayınız.

#### ***Ruhsat Sahibi:***

Abdi İbrahim İlaç Pazarlama A.Ş.  
Reşitpaşa Mahallesi, Eski Büyükdere Caddesi No:4  
34467 Maslak/Sarıyer/İstanbul

***Üretim Yeri:***

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co.  
Arzneimittel, Postfach 41 09 25  
76209 Karlsruhe-ALMANYA

Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.