

## KULLANMA TALİMATI

### DELODAY® PLUS 120/2.5 mg efervesan tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde(ler):** Her bir efervesan tablet 120 mg psödoefedrin ve 2.5 mg desloratadin içerir.
- **Yardımcı madde (ler):** Sitrik asit anhidrit, potasyum hidrojen karbonat, povidon (PVP K30), potasyum klorür, Peg 6000, sukraloz, böğürtlen aroması içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. DELODAY PLUS nedir ve ne için kullanılır?***
- 2. DELODAY PLUS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
- 3. DELODAY PLUS nasıl kullanılır?***
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?***
- 5. DELODAY PLUS'ın saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. DELODAY PLUS nedir ve ne için kullanılır?**

DELODAY PLUS, beyaz renkte düz yüzeyle, yuvarlak efervesan tabletlerdir. DELODAY PLUS, 10 ve 20 efervesan tablet içeren, strip ambalajda ve karton kutu içinde piyasaya sunulmaktadır.

DELODAY PLUS, alerjik maddelerle karşılaştığında veya iltihabi durumlarda etkili antihistamin grubu bir ilaç olan desloratadin ve burun tıkanıklığını gideren psödoefedrin etken maddelerini içermektedir. DELODAY PLUS, 12 yaş üstü çocuklarda ve yetişkinlerde alerjik nezle belirtilerinin (hapşırma, burun tıkanıklığı, burun akıntısı ve kaşıntısı) giderilmesinde kullanılır.

DELODAY PLUS 12 yaş altı çocuklarda kullanılmamaktadır.

## **2. DELODAY PLUS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **DELODAY PLUS'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- İlacı almadan önce, psödoefedrin, desloratadin, loratadin ya da ilacın herhangi bir bileşenine karşı aşırı duyarlı (alerjik) iseniz (yardımcı maddeler listesine bakınız),
  - Loratadine karşı duyarlı (alerjik) iseniz,
  - Dar açılı glokom (göz tansiyonu hastalığı) hastalığınız varsa,
  - İdrar tutulması var ise,
  - Depresyon tedavisi için monoamin oksidaz inhibitör (MAOI) tedavisi alıyorsanız veya MAOI tedavisinin sonlandırılmasından sonraki 2 haftalık süreçte iseniz,
  - Şiddetli yüksek tansiyonunuz var ise,
  - Ciddi kalp hastalığınız var ise,
- DELODAY PLUS'ı kullanmayınız.

Eğer yukarıdaki durumlardan herhangi biri size uyuyorsa doktorunuza söyleyiniz.

### **DELODAY PLUS'ı, aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer:

- Diyabet (şeker) hastasıysanız,
- Hipertiroidizm (kanda tiroid hormonu seviyesinin yüksek olması) var ise,
- Prostat sorunlarınız var ise,
- Karaciğer veya böbrek fonksiyon sorunlarınız var ise,
- Diğer sağlık problemleriniz var ise,
- Hamile iseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız,

- Emziriyorsanız veya emzirmeyi planlıyorsanız  
DELODAY PLUS'ı dikkatli kullanınız.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **DELODAY PLUS'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

DELODAY PLUS aç veya tok karnına alınabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

DELODAY PLUS gebelik sırasında bebeğinize zarar verebilir. Hamile kalmayı planlıyorsanız doktorunuza danışınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

DELODAY PLUS, anne sütüne geçebilir, bu nedenle doktorunuza danışınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç kullanma becerisinin değerlendirildiği klinik araştırmalarda, desloratadin almakta olan hastalarda herhangi bir bozukluk ortaya çıkmamıştır. Yine de, çok ender de olsa bazı hastalarda uykululuk hali oluşabileceğinden DELODAY PLUS araç ve makine kullanma becerilerini bozabilir.

### **DELODAY PLUS'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün her bir efervesan tablette toplam 207,27 mg (5,3 mmol) potasyum ihtiva eder. Bu durum, böbrek fonksiyonlarında azalma olan hastalar ya da kontrollü potasyum diyetinde olan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bu ifadelerin belirli bir süre önce kullanılmış veya gelecekte bir zaman kullanılacak ürünlere de uygulanabileceğini lütfen not ediniz.

Aşağıdaki ilaçları alıyorsanız doktorunuza haber veriniz:

- MAOI (depresyon tedavisinde ve yüksek tansiyon tedavisinde kullanılır) kullanıyorsanız veya MAOI tedavisinin sonlandırılmasından sonraki 2 haftalık süreçte iseniz,
- Metildopa (Yüksek tansiyon tedavisinde kullanılır)
- Reserpin (Serpalan; yüksek tansiyon tedavisinde kullanılır)
- Dijitalis (Digoksin, lanoksikap, lanoksin; kalp rahatsızlıklarında kullanılır)
- Ketokonazol (Nizoral; mantar tedavisinde kullanılır)
- Eritromisin (Ery-tab, Eryc, PCE; bir çeşit antibiyotik)
- Azitromisin (Zithromax, Zmax; bir çeşit antibiyotik))
- Antihistaminler (Alerjik maddelerle karşılaşıldığında veya iltihabi durumlarda kullanılır)
- Diğer dekonjestanlar (Burun tıkanıklığında kullanılan ilaçlar)

İlaçlarınızın herhangi birini kesmeden önce lütfen doktorunuza haber veriniz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. DELODAY PLUS nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmemişse günde 2 kez 1 efervesan tablet önerilmektedir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

DELODAY PLUS ağız yolu ile alınır. Efervesan tabletler 1 bardak suda (150 mL) eritilerek bekletilmeden içilmelidir.

#### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanımı:**

DELODAY PLUS 12 yaş altı çocuklarda kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Psödoefedrin, desloratadin ve metabolitlerinin büyük ölçüde böbrekler vasıtasıyla atılmaktadır ve böbrek yetmezliği olan hastalarda yan etki riski daha yüksek olabilmektedir. Yaşlı hastalarda yaşla birlikte böbrek fonksiyonlarında azalma olabileceğinden doz seçiminde dikkatli olunmalıdır.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek /Karaciğer yetmezliği:**

DELODAY PLUS böbrek veya karaciğer yetmezliği olan hastalarda kullanılmamalıdır.

*Eğer DELODAY PLUS'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla DELODAY PLUS kullandıysanız:**

*DELODAY PLUS'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**DELODAY PLUS'ı kullanmayı unutursanız**

Eğer almanız gereken dozu zamanında almayı unutursanız, hatırlar hatırlamaz o dozu uygulayınız, daha sonra tedavinize olağan şekilde devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi DELODAY PLUS'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, DELODAY PLUS'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Vücudunuzda yaygın alerjik belirtiler oluşursa (deri döküntüsü, deride kızarıklık, ağız veya boyun bölgesinin yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi gibi)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin DELODAY PLUS'a karşı ciddi alerjiniz var demektir.

Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Uykusuzluk
- Düzensiz kalp atışı
- İnme
- Düşük kan basıncı

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:**

- Halsizlik
- Titreme
- Boğaz ağrısı
- Baş ağrısı
- Baş dönmesi
- Ağız kuruluğu
- Bulantı
- Yorgunluk
- İştah kaybı
- Uykusu hali

Bunlar DELODAY PLUS'ın hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da

0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. DELODAY PLUS'ın saklanması**

*DELODAY PLUS'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında ve kuru yerde saklayınız.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra DELODAY PLUS'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz DELODAY PLUS'ı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

**Ruhsat Sahibi :** Celtis İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Esenler / İSTANBUL  
Tel : 0850 201 23 23  
Faks : 0212 481 61 11  
e-mail : info@celtisilac.com.tr

**Üretim Yeri :** Neutec İlaç San. Tic. A.Ş.  
Arifiye / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı 27.02.2012 tarihinde onaylanmıştır.*