

## KULLANMA TALİMATI

### MEGADYN PRONATAL Film Tablet

Ağız yoluyla alınır.

- **Etkin madde:** 4000 IU (1200 µg) A vitamini, 1.6 mg B<sub>1</sub> vitamini, 1.8 mg B<sub>2</sub> vitamini, 2.6 mg B<sub>6</sub> vitamini, 4 µg B<sub>12</sub> vitamini, 100 mg C vitamini, 500 IU D<sub>2</sub> vitamini, 15 mg E vitamini, 200 µg d-Biotin, 10 mg kalsiyum d-pantotenat, 0.8 mg folik asit, 19 mg nikotinamid, 125 mg kalsiyum, 60 mg demir, 100 mg magnezyum, 125 mg fosfor, 1 mg bakır, 1 mg mangan, 7.5 mg çinko
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz, PVP K 30, mikrokristalin selüloz PH 102, magnezyum stearat, Ac-di-sol, talk, HPMC E-5, PEG 6000, titandioksit, sarı demir oksit

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı olmadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de MEGADYN PRONATAL'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında :**

1. **MEGADYN PRONATAL nedir ve ne için kullanılır?**
2. **MEGADYN PRONATAL'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **MEGADYN PRONATAL nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **MEGADYN PRONATAL'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. MEGADYN PRONATAL nedir ve ne için kullanılır?**

MEGADYN PRONATAL, 30 ve 60 film kaplı tablet içeren ambalajlarda kullanıma sunulmuştur.

Her bir film kaplı tablet içinde 12 vitamin, 4 mineral ve 3 eser element bulunmaktadır.

- MEGADYN PRONATAL gebelik ve emzirme sırasında artan vitamin, mineral ve eser element ihtiyacın karşılanması veya yetersiz alım sonucu oluşan eksikliğin giderilmesinde kullanılır.

Vitaminler, mineraller ve eser elementler temel besinlerdir. Vücut tarafından üretilemedikleri için besin yoluyla alınmaları gerekir.

Gebe bir kadının kendi vücudunun yanı sıra çocuğu için de beslenme sağlaması gerektiğinden, gebe ve emziren kadınlarda gebe olmayan kadınlara kıyasla vitamin, mineral ve eser element ihtiyacı çok daha fazladır. Emzirme sırasında bebeğin ağırlığı ilk 4 ayda iki katına çıktığından temel besin ihtiyacı çok daha yüksektir.

## **2. MEGADYN PRONATAL’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **MEGADYN PRONATAL’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- İlacın içerdiği maddelere karşı alerjiniz var ise
- A ve D vitamini fazlalığınız var ise
- Böbrek fonksiyon bozukluğunuz var ise
- Demir ve/veya bakır metabolizma bozukluğunuz var ise
- Kanda ya da idrarda kalsiyum düzeyiniz yüksek ise
- Kanda fosfat ya da magnezyum düzeyiniz yüksek ise
- İdrar yolu ya da böbreklerde taş sorunuz var ise

### **MEGADYN PRONATAL’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- A ve/veya D vitamini önerilen dozda kullanılmalıdır. Bu vitaminler yüksek dozda doğmamış bebek için zararlı olabilirler.
- Vitamin içeren başka ilaçlar kullanıyorsanız,
- A vitamini, D vitamini, demir ve bakır gibi katkılı gıda/içecekler veya takviye ürünler kullanıyorsanız.
- Folik asit, B12 vitamini ve demir bazı anemi (kansızlık) formlarını maskeleyebilmektedir.
- Kandaki fosfat miktarının fazla olduğu durumlarda

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### **MEGADYN PRONATAL’in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Oksalik asit (ıspanak ve ravent içerir) ve fitik asit (tüm tahıllar içerir) kalsiyum emilimini inhibe edebileceğinden dolayı, yüksek konsantrasyonlarda oksalik asit ve fitik asit içeren gıdaların yenilmesi halinde, iki saat geçtikten sonra bu ürünün alınması önerilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Bu ürün, hamilelik dönemi ve emzirme döneminde kullanılmak üzere hazırlanmıştır.

Bu preparat iyodür içermemektedir. Hamilelik ve emzirme döneminde uygun iyodür alımı temin edilmelidir.

Önerilen dozlarda hamilelik boyunca kullanıldığında herhangi bir problem gözlenmemiştir. Hamilelik döneminde tavsiye edilen dozlardan yüksek dozlarda kullanılmamalıdır.

Hamilelik esnasında günlük alım 2500 mg kalsiyum ve 2000 IU (50µg) D vitamini ve 3000µg (10.000IU) A vitamini dozlarını aşmamalıdır. A vitamini (örneğin karaciğer ve karaciğer

ürünleri) ve/veya D vitamininden zengin gıdaların alınması ve bu vitaminlerin yüksek seviyelerini içerebilecek olan takviye edilmiş gıdaların ve içeceklerin alımı hesaba katılmalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Bu ürün hamilelik ve emzirme döneminde kullanılmak üzere formüle edilmiştir.

Bu preparat iyodür içermemektedir. Hamilelik ve emzirme döneminde uygun iyodür alımı temin edilmelidir.

Emzirme döneminde tavsiye edilen dozlardan yüksek dozlarda kullanılmamalıdır.

Emzirme döneminde günlük alım 2500 mg kalsiyum ve 2000 IU (50µg) D vitamini ve 3000µg (10.000IU) A vitamini dozlarını aşmamalıdır. A vitamini (örneğin karaciğer ve karaciğer ürünleri) ve/veya D vitamininden zengin gıdaların alınması ve bu vitaminlerin yüksek seviyelerini içerebilecek olan takviye edilmiş gıdaların ve içeceklerin alımı hesaba katılmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir etki oluşturması beklenmez.

### **MEGADYN PRONATAL'in içeriğinde bulunan yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün laktoz içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanıksızlığınız) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanım**

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında MEGADYN PRONATAL'in ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir. Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Enfeksiyonların tedavisinde kullanılan tetrasiklin, florokinolon ya da penisilin grubu antibiyotikler
- Viral enfeksiyonlara karşı kullanılan ilaçlar
- Antiasit ilaçlar
- Antikoagülanlar (kanın pıhtılaşmasını önleyen ilaçlar)
- Parafin yağı gibi kabızlık giderici ilaçlar
- Levodopa içeren parkinson ilaçları
- Genellikle kemik erimesinde kullanılan bifosfonat türevi ilaçlar
- Tiroksin hormonu içeren ilaçlar
- Dijital ve tiyazid türevi idrar söktürücüler
- Yüksek miktarda okzalik asit (ıspanak ve ravent) ve fitik asit (tüm tahıllar) içeren gıdalar

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. MEGADYN PRONATAL nasıl kullanılır?

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuz farklı bir tavsiyede bulunmadıkça günde 1 tablet kullanınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Doktorunuz farklı bir tavsiyede bulunmadıkça kahvaltı ile bir bardak su ile birlikte kullanınız. Eğer sabahları aşırı bulantınız oluyorsa tabletleri öğle vakti veya gerekirse akşamları da alabilirsiniz.

#### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** 18 yaşın altındaki hamileler ve süt veren anneler tarafından kullanılabilir. Özel bir doz ayarlamasına gerek yoktur.

#### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:** Böbrek yetmezliği olan hastalar MEGADYN PRONATAL kullanmamalıdır.

**Karaciğer yetmezliği:** Karaciğer yetmezliği olan hastalar MEGADYN PRONATAL'ı doktor gözetimi altında kullanmalıdır.

*Eğer MEGADYN PRONATAL'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla MEGADYN PRONATAL kullandıysanız**

Bu ürünün önerildiği gibi kullanıldığında bir doz aşımına yol açabileceğine dair hiçbir bulgu mevcut değildir.

Ani başlayan baş ağrısı, sersemlik ve kabızlık, ishal, bulantı ve kusma doz aşımı için belirleyici olabilmektedir.

Eğer böyle belirtiler meydana gelirse, tedavi sonlandırılmalıdır ve bir hekime danışılmalıdır.

*MEGADYN PRONATAL'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **MEGADYN PRONATAL'i kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, MEGADYN PRONATAL'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

#### **Yaygın yan etkiler (10 kişide 1'den az kişiyi etkileyebilen):**

Mide-bağırsak rahatsızlıkları (örn: kabızlık, ishal ve kusma) görülebilir, ancak bunlar genellikle tedavinin sonlandırılmasını gerektirmez.

**Yaygın olmayan yan etkiler (100 kişide 1'den az kişiyi etkileyebilen):**

Deride döküntü, astım, deri ve salgı yapan dokularda şişlikler ve deride kaşıntılı kızarıklıklar dahil olmak üzere alerji sonucu yüz ve boğazda şişme gibi aşırı duyarlılık reaksiyonları bildirilmiştir. Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan birisi sizde mevcut ise, acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Bilinmiyor**

Glukoz 6 fosfat dehidrojenaz eksikliği olanlarda C vitamini hemolitik anemiye yol açabilmektedir.

Hiperkalsiüri (idrarda fazla miktarda kalsiyum bulunması)

Baş ağrısı, sersemlik, uykusuzluk, sinirlilik hali

**Ayrıca;**

İdrarda hafif bir sarı renklenme görülebilir. Bu etki ilacın içeriğindeki Vitamin B12'den kaynaklanmaktadır ve zararsızdır.

MEGADYN PRONATAL dışkıda siyah renklenmeye neden olabilecek demir içermektedir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. MEGADYN PRONATAL'in saklanması**

*MEGADYN PRONATAL'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30°C'nin altında oda sıcaklığında ve kuru bir yerde saklanmalıdır.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MEGADYN PRONATAL'i kullanmayınız.*

***Ruhsat Sahibi:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Reşitpaşa mahallesi, Eski Büyükdere Caddesi No:4

34467 Maslak/Sarıyer/İstanbul

***Üretim Yeri:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Sanayi Mah. Tunç Cad. No: 3

Esenyurt / İstanbul

*Bu kullanma talimatı 04/10/2013 tarihinde onaylanmıştır.*