

## KULLANMA TALİMATI

**PHOS-NO 667 mg tablet**

**Ağız yoluyla alınır.**

- **Etkin Madde** : Kalsiyum Asetat 667 mg (169 mg Ca<sup>2+</sup>)
- **Yardımcı Maddeler** : Sodyum nişasta glikolat (Primojel), Polietilen glikol 8000, Prejelatinize nişasta, Kalsiyum stearat

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için çok önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında :**

1. *PHOS-NO nedir ve ne için kullanılır?*
2. *PHOS-NO kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler*
3. *PHOS-NO nasıl kullanılır?*
4. *Olası yan etkiler nelerdir?*
5. *PHOS-NO' nun saklanması*

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. PHOS-NO nedir ve ne için kullanılır ?

- PHOS-NO yüksek kan fosfat düzeyi tedavisinde kullanılır.
- Bir yüzü düz, diğer yüzü çentikli, yuvarlak, beyaz renkli tabletlerdir.
- Her bir tablet, 169 mg elemental kalsiyuma eşdeğer 667 mg kalsiyum asetat içerir.

## 2. PHOS-NO kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### PHOS-NO'yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

Eğer,

- Etkin madde ya da yardımcı maddelerden herhangi birisine karşı alerjiniz varsa (eğer alerjiniz olabileceğini düşünüyorsanız, doktorunuzdan tavsiyede bulunmasını isteyiniz),
- Hiperkalsemi (kandaki kalsiyum seviyesinin yüksekliği. İlk belirtileri; erken yorulma, halsizlik, iştahsızlık, bulantı, kusma, kilo kaybı, daha ileriki belirtileri; uykuya eğilim, bilinç kaybı ve koma) veya asetat tahammülsüzlüğünüz varsa,
- Hamile iseniz veya bir bebeği emziriyorsanız.

### PHOS-NO'yu aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Eğer,

- Böbrek yetmezliğiniz varsa, tabletlerin etkisini düzenli olarak kontrol ettiriniz.
- Kalsiyum içeren maddeleri yüksek dozda alıyorsanız, serumda fosfat ve kalsiyum seviyelerini düzenli olarak ölçtürünüz.
- Hiperkalsemi olursa dozu azaltınız veya hiperkalsemi derecesine göre geçici olarak tedaviye ara veriniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### PHOS-NO'nun yiyecek ve içecek ile kullanılması

Tabletin en yüksek fosfat bağlama etkisi gösterebilmesi için yemek sırasında çiğnemenen yutunuz.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Eğer emziriyorsanız doktorunuzu bilgilendiriniz.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanma yeteneği üzerine önemli bir uyarı bilgisi mevcut değildir.

## **PHOS-NO'nun içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

PHOS-NO'nun içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı aşırı bir duyarlılığınız yoksa, bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

## **Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı:**

- Kalsiyumun idrar söktürücü olarak kullanılan ilaç gruplarından tiyazid diüretikleri ile (örnek: hidroklorotiyazid) alınan yüksek dozları, vücutta asit-baz dengesinin baz yönünde bozulması ve hiperkalsemi ile sonuçlanır.
- Kalsiyum tuzları tiroid hormonu tedavisi (L-tiroksin) alan hastalarda bu ilacın emilimini düşürür. Tiroit hastalarında dikkatli kullanılmalıdır.
- Kalsiyum Asetat, kalp yetmezliğinde kullanılan bir ilaç olan digoksin'in zehirlik potansiyelini artırabilir.
- Tetrasiklin grubu antibiyotiklerin, kan basıncı yüksekliğinde (hipertansiyonda) kullanılan beta blokör grubu ilaçlardan atenolol ve potansiyel olarak aynı grupta yer alan diğer ilaçların, demirin, kinolon antibiyotiklerinin, kemik erimesinde kullanılan bir ilaç olan alendronatın, sodyum florür ve çinkonun emilimini anlamlı miktarda azaltır. Kan basıncı yüksekliğinde kullanılan kalsiyum kanal blokörlerine etki ederek (mesela verapamil) bu ilaçların etkisini azaltabilir. Böbrek yetmezliğinde kullanılan polistiren sulfonatın potasyum-bağlayıcı yeteneğini azaltabilir; aynı anda kullanımından kaçınılmalıdır.

*Eğer reçeteli veya reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. PHOS-NO nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Tabletlerin en yüksek fosfat bağlama etkisi gösterebilmesi için yemek sırasında ve çiğnmeden yutulmalıdır. Doktor tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmediği takdirde başlangıç dozu her yemekte 2 tablettir (~1334 mg).

Doktorunuz gerekli gördükçe dozu azaltıp çoğaltabilir.

**Uygulama yolu ve metodu:**

- PHOS-NO sadece ağızdan kullanım içindir.
- Yemek sırasında alınız.
- Tabletleri çiğnemeyiniz, emmeyiniz.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

Kalsiyum asetat'ın çocuklarda emniyeti ve etkinliği tam olarak kanıtlanmamıştır.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlı hastalarda doz ayarlamasına gerek yoktur.

**Özel kullanım durumları:**

- Böbrek yetmezliğiniz var ise, tabletlerin etkisini düzenli olarak kontrol ettiriniz.
- Kalsiyum içeren maddelerin yüksek dozda alınması eklemlerde kısıtlılık, ağrı ve şişlik gibi belirtilerle kendini gösteren yumuşak doku kalsifikasyonu denilen bir çeşit hastalığa neden olabilir. Bundan dolayı serumda fosfat ve kalsiyum seviyelerini düzenli olarak ölçtürünüz.
- Fazla miktarda PHOS-NO alımı hiperkalsemiye neden olabilir; bunu engellemek için haftada iki kez serum kalsiyum seviyesi ölçtürünüz.

*Eğer PHOS-NO'nun etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla PHOS-NO kullandıysanız:**

*PHOS-NO'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Kalsiyum Asetatın öngörülen dozunun üstündeki dozlar hiperkalsemiye sebep olabilir.

Doz aşımı halinde ortaya çıkabilecek hiperkalsemide doz azaltılabilir veya geçici olarak kullanıma ara verilebilir.

**PHOS-NO kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

## **PHOS-NO ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Doktorunuz tarafından belirtilmedikçe, tedaviyi durdurmayınız. Çünkü PHOS-NO tedavisini durdurmak hastalığınızın daha kötüye gitmesine neden olabilir.

### **4.Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, PHOS-NO' nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

PHOS-NO' nun kullanılması sonucunda aşağıda belirtilen yan etkiler ortaya çıkabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, PHOS-NO kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Bilinç bulanıklığı
- Bilincin kaybolması
- Koma hali

Bunların hepsi çok ciddi yan etkileridir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcutsa, acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Kabızlık
- İştahsızlık
- Bulantı
- Kusma

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir acil tıbbi müdahale gerekebilir.

**Aşağıdakilerden her hangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Mide bulantısı
- Kaşıntı

Bunlar PHOS-NO' nun hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### Yan etkilerin raporlanması:

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan 'İlaç Yan Etki Bildirimi' ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### **5.PHOS-NO'nun saklanması**

*PHOS-NO'yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında, kuru yerde saklayınız. Işık ve nemden koruyunuz.

Orijinal ambalajında saklayınız.

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra PHOS-NO'yu kullanmayınız / son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

Eğer ambalajın hasar gördüğünü fark ederseniz PHOS-NO'yu kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

### ***Ruhsat Sahibi:***

Dinçsa İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Organize San. Bölg. Avar Cad. No:2

Sincan / ANKARA

Tel : 0312 267 11 91(pbx)

Fax : 0312 267 11 99

### ***Üretim Yeri:***

Dinçsa İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Organize San. Bölg. Avar Cad. No:2

Sincan / ANKARA

Tel : 0312 267 11 91(pbx)

Fax : 0312 267 11 99

*Bu Kullanma Talimatı 07/12/2017 tarihinde onaylanmıştır.*