

## KULLANMA TALİMATI

### PHOS-NO 1000 mg tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde** : Her bir tablet 250 mg kalsiyuma eşdeğer 1000 mg kalsiyum asetat içerir.
- **Yardımcı maddeler** : Sodyum nişasta glikolat, Polietilen glikol 8000, Prejelatinize nişasta, Kalsiyum stearat, Limon aroması, Metil selüloz

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **PHOS-NO nedir ve ne için kullanılır?**
2. **PHOS-NO'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **PHOS-NO nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **PHOS-NO'nun saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. PHOS-NO nedir ve ne için kullanılır?**

PHOS-NO fosfat bağlayıcı olarak isimlendirilen bir ilaç grubu olarak kullanılmakta olup sadece doktorunuz tarafından reçete edildiğinde kullanılabilir.

PHOS-NO kalsiyum asetat içerir. Tabletler en sıklıkla vücudunuzda çok fazla miktarda fosfat olduğunda uzaklaştırmak üzere kullanılır. PHOS-NO diyetinizde tavsiye ile ve diğer böbrek tedavilerine ek olarak kullanılmalıdır.

PHOS-NO beyaz renkte, oval tabletlerdir. 1 kutuda 180 tane tablet bulunur.

#### **2. PHOS-NO'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**PHOS-NO'yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- PHOS-NO'nun içeriğindeki kalsiyum asetat ya da diğer maddelere karşı aşırı duyarlılığınız varsa,

- Hiperkalseminiz varsa (kandaki kalsiyum seviyesinin yüksekliği. İlk belirtileri; erken yorulma, halsizlik, iştahsızlık, bulantı, kusma, kilo kaybı, daha ileriki belirtileri, uykuya eğilim, bilinç kaybı ve koma).

### **PHOS-NO'yu aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

**Eğer aşağıdaki durumlardan herhangi birine sahipseniz doktorunuzu bilgilendiriniz;**

- Herhangi bir antibiyotik kullanıyorsanız,
- Verapamil (kalp hastalığında ve yüksek tansiyon için kullanılır) gibi kalsiyum antagonisti kullanıyorsanız,
- Dijitalis glikozidleri (kalbiniz için kullandığınız) kullanıyorsanız,
- Kalsiyum karbonat veya diğer kalsiyum tuzlarını içeren herhangi bir antiasit kullanıyorsanız,
- Yüksek tansiyonunuz varsa,
- Vitamin D alacaksanız veya almaktaysanız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **PHOS-NO'nun yiyecek ve içecek ile kullanılması**

PHOS-NO tabletler yemeklerle birlikte alınmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

PHOS-NO'yu sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş hamile kadınlar kullanmalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

PHOS-NO'yu sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş emziren kadınlar kullanmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

PHOS-NO'nun araç ve makine kullanma yeteneğini etkilediğine dair bir gözlem yapılmamıştır.

### **PHOS-NO'nun içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

PHOS-NO'un içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı aşırı bir duyarlılığınız yoksa, bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

PHOS-NO ve diğer bazı ilaçlar birbiriyle etkileşebilir. şu anda almakta olduğunuz ya da yakın zamanda aldığınız reçeteli veya reçetesiz ilaçları, **özellikle de aşağıdaki ilaçları alıyorsanız bunları doktorunuza söyleyiniz:**

- \* Antibiyotikler,
- \* Vitamin D,
- \* Dijitalis glikozidleri (kalbiniz için aldığınız), verapamil (kalbiniz veya tansiyonunuz için aldığınız) veya gallopamil,
- \* Kalsiyum tuzları içeren antiasitler, sindirime yardımcı ilaçlar.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. PHOS-NO nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Genellikle her bir öğünde yemekle alınan 1 veya 2 tablettir. 1 tabletle başlanır ve birkaç hafta içinde doktorunuz almanız gerekli dozu ayarlar. Azami günlük doz 12 tablettir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Ağızdan az miktarda su ile alınarak çiğnmeden yutulur. Eğer tabletleri bütün olarak yutamazsanız önce kırabilirsiniz.

Eğer antibiyotik alıyorsanız, PHOS-NO yemekle birlikte antibiyotik alımından önce veya sonra en az 3 saat arayla kullanılmalıdır. Bu durumu doktorunuzla konuşmalısınız.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda güvenilirliği ve etkinliği bildirilmemiştir.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Doz ayarlamasına dair özel bir bilgi bulunmamaktadır.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Karaciğer /Böbrek yetmezliği:**

Böbrek hastalığınız nedeniyle ektopik (organ dışı) veya vasküler kalsifikasyon (damarlarda kireçlenme) veya dinamik olmayan kemik hastalığından yakınabilirsiniz. Bu nedenle doktorunuz bu hastalıkların belirtileri için size bazı testler yapabilir.

*Eğer PHOS-NO'nun etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla PHOS-NO kullandıysanız:**

Bir hastanenin acil servisine kullanma talimatını da yanınızda götürerek başvurunuz.

*PHOS-NO'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **PHOS-NO kullanmayı unutursanız**

PHOS-NO'nun dozunun unutulduğunu düşünürseniz, lütfen doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **PHOS-NO ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

PHOS-NO kullanımı doktorunuzun önerisi olmadan kesilmemelidir.

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, PHOS-NO'nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, PHOS-NO'yu kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Alerjik reaksiyonlar: kızarma, şişme, solunumda zorluk, deride izler

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin PHOS-NO'ya karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır.

Çok yaygın : 10 hastanın en az 1' inden fazla görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

#### **Yaygın:**

- Bulantı
- Kusma
- İshal
- Kabızlık
- Hafif Hiperkalsemi ( $Ca < 3$  mmol/l), (kalsiyum seviyesinin yüksek olması) meydana gelebilir. Semptomları, öncelikle kas güçsüzlüğü ve gastrointestinal rahatsızlıklardır (karın ağrısı, kabızlık, mide bulantısı).
- Ciddi hiperkalsemi ( $Ca > 3.0$  mmol/l) meydana gelebilir ve bu, konfüzyon (bilinç bulanıklığı), deliryum (huzursuzluk, taşkınlık, hezeyan gibi belirti gösteren ani geçici bilinç bozukluğu), stupor (bilinç kaybı) ve çok ciddi hallerde ise koma şeklinde ortaya çıkabilir.

#### **Yaygın olmayan:**

- Kemiklerde ağrı
- Aşırı susama
- Aşırı miktarda idrar yapma

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması:

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan 'İlaç Yan Etki Bildirimi' ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne

bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5- PHOS-NO'nun Saklanması**

*PHOS-NO'yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

PHOS-NO'yu 25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra PHOS-NO'yu kullanmayınız. Son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! evre ve şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

#### ***Ruhsat Sahibi:***

Dinsa İlaç San. ve Tic. A.ř.  
Organize San. Blg. Avar Cad. No:2,  
06935, Sincan / ANKARA.  
Tel : 0312 267 11 91(pbx)  
Faks : 0312 267 11 99

#### ***Üretim yeri:***

Dinsa İlaç San. ve Tic. A.ř.  
Organize San. Blg. Avar Cad. No:2,  
06935, Sincan / ANKARA.  
Tel : 0312 267 11 91(pbx)  
Faks : 0312 267 11 99

*Bu kullanma talimatı ..../.... tarihinde onaylanmıştır.*