

## KULLANMA TALİMATI

**OSMOLAK® 667 mg/ml solüsyon**

**Ağız yolundan uygulanır.**

**Etkin madde:** 1000 ml çözeltide 667 gram laktüloz

**Yardımcı maddeler:** OSMOLAK® hiçbir yardımcı madde içermemektedir, ancak, küçük miktarlarda başka şekerler (örn. laktoz, galaktoz, epilaktoz, fruktoz) içerebilir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **OSMOLAK® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **OSMOLAK®'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **OSMOLAK® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **OSMOLAK®'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. OSMOLAK® nedir ve ne için kullanılır?**

OSMOLAK®, ağız yolundan kullanılan kıvamlı, kahverengimsi-sarı renkli bir solüsyondur.

Cam şişelerde, kaşık ölçek ile birlikte sunulmaktadır.

OSMOLAK®, laktüloz adı verilen bir laksatif içerir. Laktüloz, bağırsak içine su çekerek, gaitayı (dışkıyı) yumuşatır ve bağırsaktan geçişini kolaylaştırır. Laktüloz emilime uğramaz.

Aşağıdaki durumların tedavisi için kullanılır:

- Kabızlıkta: kalın bağırsakların normal çalışma ritmini kazanmasını sağlamak
- Gaita kıvamının yumuşak olmasının tıbben arzulandığı durumlarda (hemoroid, kolon ya da anüse yönelik cerrahi girişimlerden sonra)
- Hepatik ensefalopati (HE) denilen zihin karışıklığına, titremeye, koma dahil olmak üzere bilinç seviyesinde azalmaya sebep olan bir karaciğer hastalığı: Karaciğer koması veya koma öncesi, tedavi ve korunmasında kullanılır.

## **2. OSMOLAK®'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **OSMOLAK®'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Eğer içerisindeki etkin maddeye (laktüloz) veya herhangi bir bileşenine karşı alerjikseniz (aşırı duyarlılığınız varsa) OSMOLAK®'ı kullanmayınız.
- Seyrek görülen bir hastalık olan galaktozemi (galaktozu metabolize eden enzimin doğuştan eksik olması durumu) durumunda
- Sindirim sisteminde kabızlığa sebep olabilecek tıkanıklık, sindirim sistemi organlarında delinme veya delinme riski.

Eğer yukarıdakilerden herhangi biri sizin için geçerliyse OSMOLAK®'ı kullanmayınız. Emin değilseniz, OSMOLAK®'ı kullanmadan önce doktor veya eczacınıza danışınız.

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **OSMOLAK®'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Özellikle aşağıdakiler olmak üzere, herhangi bir şikayetiniz ya da hastalığınız varsa, OSMOLAK®'ı kullanmadan önce doktor veya eczacınıza danışınız.

- açıklanamayan bir karın ağrınız varsa,
- laktozu (süt şekeri) sindiremiyorsanız,
- diyabetiniz (şeker hastalığınız) varsa.

Diyabetiniz varsa ve HE için tedavi ediliyorsanız, OSMOLAK® dozunuz daha yüksek olacaktır. Bu yüksek doz, çok miktarda şeker içerir. Bu nedenle, diyabet tedavisi için kullandığınız ilacınızın dozunun ayarlanması gerekebilir.

Ayarlanmamış dozların kronik kullanımı (günde 2-3'ten fazla yumuşak dışkılamaya sebep olan) veya yanlış kullanım, ishale ve elektrolit dengesinin bozulmasına sebep olabilir.

Laksatif tedavisi sırasında, yeterli miktarda sıvı tüketmelisiniz (günde yaklaşık 2 litre, 6-8 su bardağına eşdeğer).

Eğer birkaç günlük tedaviden sonra durumunuzda iyileşme olmazsa ya da şikayetleriniz kötüye giderse, lütfen doktorunuza danışınız.

### **Çocuklar**

Özel durumlarda doktorunuz çocuk ya da bebekler için OSMOLAK® reçeteleyebilir. Bu durumlarda, doktorunuz tedaviyi dikkatle takip etmelidir. OSMOLAK® bebeklere ve küçük çocuklara, normal dışkılama refleksini etkileyebileceği için, sadece gerekli tıbbi koşullarda verilmelidir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **OSMOLAK®'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

OSMOLAK®, yemekle veya yemekten bağımsız olarak alınabilir. Yiyecek veya içecekler için bir kısıtlama söz konusu değildir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz veya hamile kalma ihtimaliniz varsa, bu ilacı kullanmadan önce doktor veya eczacınıza danışınız.

OSMOLAK®, gerekli ise hamilelik sırasında kullanılabilir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız, bu ilacı kullanmadan önce doktor veya eczacınıza danışınız.

OSMOLAK<sup>®</sup>, gerekli ise emzirme döneminde kullanılabilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

OSMOLAK<sup>®</sup>'ın araç ve makine kullanma yeteneği üzerine etkisi ihmal edilebilir düzeydedir veya hiç yoktur.

### **OSMOLAK<sup>®</sup>'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

OSMOLAK<sup>®</sup>, küçük miktarlarda süt şekeri (laktöz) galaktoz, epigalaktoz veya fruktoz içerebilir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse, bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Diğer tıbbi ürünlerle etkileşim çalışmaları yapılmamıştır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. OSMOLAK<sup>®</sup> nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

OSMOLAK<sup>®</sup>'ı her zaman doktorunuzun belirttiği şekilde kullanınız. Sorularınız olursa, doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

- OSMOLAK<sup>®</sup>'ı kaşık ölçek ile kullanınız.
- OSMOLAK<sup>®</sup>'ı meyve suyu, süt veya su ile karıştırabilirsiniz. Bol sıvı tüketmeniz (gün boyunca yaklaşık 6-8 su bardağı) önerilir.
- Dozunuzu hemen yutunuz. Ağızda bekletmeyiniz çünkü, OSMOLAK<sup>®</sup> özellikle uzun dönem kullanıldığında, şeker içeriği diş çürümesine sebep olabilir.
- OSMOLAK<sup>®</sup>'ın etkisini göstermesi 2-3 günü bulur.
- Doktorunuz, alacağınız dozu ilaca verdiğiniz yanıtı göre ayarlayacaktır.

Kabızlıkta veya gaita kıvamının tıbben yumuşak olmasının istendiği durumlarda doz uygulaması:

OSMOLAK<sup>®</sup> günlük tek doz olarak ya da iki doza bölünerek alınabilir. Doktorunuz size hangi sıklıkta kullanmanız gerektiğini söyleyecektir.

|                                     | <b>Günlük Başlangıç Dozu</b> | <b>Günlük Tedaviye Devam Dozu</b> |
|-------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Erişkinler ve ergenler</b>       | 15 – 45 ml                   | 15 – 30 ml                        |
| <b>Çocuklar (7-14 yaş arası)</b>    | 15 ml                        | 10 – 15 ml                        |
| <b>Çocuklar (1-6 yaş arası)</b>     | 5– 10 ml                     | 5 – 10 ml                         |
| <b>1 Yaşın altındaki bebeklerde</b> | 5 ml'ye kadar                | 5 ml'ye kadar                     |

Hepatik Ensefalopati'de (yalnızca erişkinler için) doz uygulaması:

Yetişkinler:

Başlangıç dozu: Günde 3 - 4 defa 30-45 ml

Sonrasında doktorunuz tarafından günde 2-3 defa yumuşak bir defekasyon sağlayabilecek şekilde doz ayarlaması yapılabilir.

**Uygulama yolu ve metodu:**

- OSMOLAK® yalnızca ağız yoluyla kullanım içindir.
- Günlük tek doz reçete edildiğinde, doz düzenli olarak günün aynı saatinde (örn. kahvaltısı sırasında) alınmalıdır.

**Değişik yaş grupları:**

- **Çocuklarda kullanımı:** OSMOLAK®'ın değişik yaş grubundaki çocuklarda kullanım dozuna ilişkin bilgileri yukarıdaki tabloda bulabilirsiniz.

Laksatif preparatların çocuklarda ve bebeklerde kullanımı, normal dışkılama refleksini etkileyebileceği için, olağan dışı durumlarda ve ancak doktorunuzun kontrolünde olmalıdır.

OSMOLAK®'ı doktorunuza danışmadan ve doktorunuzun kontrolü dışında, 14 yaşın altındaki çocuklara vermeyiniz.

HE'li çocukların (yenidoğandan 18 yaşına kadar) tedavisi için bilgi mevcut değildir.

- **Yaşlılarda kullanımı:** Özel doz önerisi bulunmamaktadır.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek / karaciğer yetmezliği:**

Özel doz önerisi bulunmamaktadır.

*Eğer OSMOLAK®'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla OSMOLAK® kullandıysanız:**

*OSMOLAK®'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız ilacı almayı durdurup bir doktor veya eczacıya danışınız.*

Eğer kullanmanız gerekenden fazlasını kullanırsanız, ishal ve karın ağrısı oluşabilir. Bu durumda, doktorunuzun önereceği şekilde tedavi durdurulmalı ya da doz yeterli derecede azaltılmalıdır.

İshale veya kusmaya bağlı yoğun sıvı kaybı durumunda tedavi gerekebilir. Bu durumlarda lütfen doktorunuza danışınız.

**OSMOLAK®'ı kullanmayı unutursanız:**

OSMOLAK®'ı kullanmayı unutursanız, endişe etmeyiniz. Bir sonraki dozunuzu normal zamanında alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**OSMOLAK® ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Doktorunuza danışmadan tedavinizi bırakmayınız ya da değiştirmeyiniz.

İlacın kullanımı ile ilgili sorularınız olursa doktor veya eczacınıza danışınız.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, OSMOLAK®'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

OSMOLAK® için aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir:

**Çok yaygın (10 kişide 1'den fazla kişide görülebilir)**

- ishal

**Yaygın (10 kişide en fazla 1 kişide görülebilir)**

- gaz oluşumu
- bulantı
- kusma
- karın ağrısı

**Yaygın olmayan (100 kişide en fazla 1 kişide görülebilir)**

- ishale bağılı elektrolit dengesizliği

Tedavinin ilk birkaç gününde gaz oluşabilir ve genellikle birkaç gün sonra geçer. Belirtilen dozdan daha yüksek doz alındığında karın ağrısı ve ishal oluşabilir. Böyle durumlarda doz azaltılmalıdır.

Uzun zaman boyunca yüksek doz (normalde sadece hepatik ensefalopati (HE) tedavisinde kullanılan dozlar kadar) kullanırsanız, ishale bağılı olarak elektrolit dengesizliği yaşayabilirsiniz.

**Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. OSMOLAK®'ın saklanması**

*OSMOLAK®'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

*Dondurmayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajındaki son kullanma tarihinden sonra OSMOLAK®'ı kullanmayınız.*

***Ruhsat Sahibi:***

Biofarma İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.  
Akpınar Mah Osmangazi Cad. No:156  
Sancaktepe / İSTANBUL

***Üretim Yeri:***

Farmamag A.Ş.  
Bağlariçi Cad. No : 14 34325  
Avcılar / İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*