

KULLANMA TALİMATI

SENNALAX 20 mg enterik tablet

Ağızdan alınır.

Etkin madde: Bir enterik tablette 20 mg Sennosid B'ye eşdeğer Senna ekstresi

Yardımcı maddeler: Polietilen glikol 6000, likit glikoz, jelatin, mikrokristalin selüloz tip 101, polisorbata 80, arap zambkı, magnezyum stearat, kalsiyum karbonat, talk, sukroz, laktoz susuz, titanyum dioksit (E171), stearik asit, silika hidrofobik koloidal, eudragit L30 D-55, sodyum karboksimetilselüloz, montan glikol wax içerir.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **SENNALAX nedir ve ne için kullanılır?**
2. **SENNALAX 'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **SENNALAX nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **SENNALAX 'ın saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. SENNALAX nedir ve ne için kullanılır?

SENNALAX, kalın barsağı uyarak dışkıının atılmasını kolaylaştıran bir ilaçtır. Bu özelliği ile ara sıra ortaya çıkan kabızlık yakınmasının kısa süreli tedavisi için uygun bir tedavi seçeneğidir.

SENNALAX'ın etken maddesi olan Sennosid B, etkisini genelde ilacın alımını takip eden 6 - 12 saat içinde gösterir.

SENNALAX'ın akşam yatarken alınması ile uykuda herhangi bir bölünme olma olasılığı en aza indirgenmiş olur.

2. SENNALAX 'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

SENNALAX 'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Bileşimindeki maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığı bilinenler
- Bulantı, kusma veya apandisit düşündüren diğer bulguların varlığı
- Akut karın, barsak tıkanması, kronik inflamasyonlu barsak hastalığı (crohn hastalığı, ülseratif kolit) nedeni belirlenememiş karın ağrıları
- Su ve tuz kaybına bağlı ciddi dehidratasyon (su kaybı) durumları
- 12 yaş altı çocuklar

SENNALAX 'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Uzun süreli kullanımının barsak tembelliği ve su-elektrolit dengesi bozukluğu yapabileceği göz önünde bulundurulmalıdır. Kabızlık sorunu eğer diyet değişikliği ile düzelmezse SENNALAX kullanılmalıdır.

Şeker hastalığı (diabetes mellitus), yüksek tansiyon (hipertansiyon) ve kalp hastalığı olanlar doktora danışmadan kullanmamalıdır.

Barsak tıkanıklığı ya da tanısı henüz konmamış karın içi yakınmaları olan hastalara uygulanmamalı ve enflamatuvar barsak hastalıklarında dikkatle kullanılmalıdır.

SENNALAX alan, dışkısını tutamayan erişkin hastalar feçesin uzun süreli cilt ile temasını azaltmak için temizliklerine dikkat etmelidir.

SENNALAX, 1 haftadan daha uzun süreyle devamlı kullanılmamalıdır.

Eğer başka bir hastalığınız varsa, bünyeniz alerjikse ve başka herhangi bir ilaç alıyorsanız doktorunuza bilgilendiriniz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

SENNALAX 'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması

SENNALAX aç ya da tok karnına alınabilir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Gebe kadınlarda ve hayvanlarda kontrollü çalışmalar yapılmamıştır.

Hamilelik döneminde SENNALAX kullanılıp kullanılmayacağı konusunda bir hekime danışılmalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme sürecine özgün çalışmalar gerçekleştirilmemiştir; bu bağlamda bildirilmiş herhangi bir veri bulunmamaktadır.

Emzirme döneminde SENNALAX kullanılıp kullanılmayacağı konusunda bir hekime danışılmalıdır.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makina kullanımı üzerinde bilinen bir etkisi bulunmamaktadır.

SENNALAX 'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

SENNALAX, laktoz, likit glikoz ve sukroz içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu tıbbi ürün her dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında “sodyum içermez”.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Potasyum eksilmesine bağlı olarak, kardiyak glikozidler olarak bilinen kalp kasını güçlendiren (digoksin) veya kalp ritmini düzenleyen ilaçların etkisini artırabilir. Diüretikler (idrar söktürücüler), steroidler (hormon içeren ürünler) ve meyan kökü ile birlikte kullanıldığında vücuttan potasyum kaybı artabilir.

Mide asidini baskılayıcı ilaçlar olan antiasitler ve simetidin ile birlikte alınmamalıdır. Bu ilaçlar, SENNALAX kullanılmadan 2 saat önce alınabilir.

Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. SENNALAX nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Doktorlar tarafından başka türlü önerilmediği takdirde:

- Yetişkinlerde günde 1 kez 1-2 tablet şeklinde kullanılır.
- 27 kg üzerindeki çocuklarda (12 yaş üzeri), günde 1 kez 1 tablet şeklinde kullanılır.

SENNALAX için önerilen doz ve tedavi süresi aşılmamalıdır.

Uygulama yolu ve metodu:

SENNALAX, gece yatarken bir bardak su ile alınır.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı: 12 yaşın altındaki çocuklarda etkinliği ve güvenilirliği belirlenmemiştir.

Yaşlılarda kullanımı: Dozaj ayarlaması gerekli değildir.

Özel kullanım durumları:

Böbrek/Karaciğer yetmezliği: Dozaj ayarlaması gerekli değildir.

Eğer SENNALAX'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla SENNALAX kullandıysanız

SENNALAX 'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

SENNALAX 'ı kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz kullanmayınız.

SENNALAX ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler

SENNALAX tedavisi sonlandırıldığında, herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, SENNALAX 'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, SENNALAX 'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Yüz, dil ve dudaklarda şişme
- Nefes almada güçlük
- Deride yaygın kızarıklıkla birlikte kaşıntılı döküntüler

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin SENNALAX' a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

Seyrek:

- Baş dönmesi
- Tansiyonda düşme
- Barsaklarda gaz şikayeti

Çok seyrek:

- Karın ağrısı,
- İshal,
- İdrarda sarımsı kahverengi renk değişikliği

Bunlar SENNALAX 'ın hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. SENNALAX ' ın saklanması

SENNALAX'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

30°C' nin altında oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra SENNALAX' ı kullanmayınız.

Ruhsat Sahibi:

Roha Arzneimittel GmbH lisansıyla
Tripharma İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Reşitpaşa Mahallesi Eski Büyükdere Cad. No:4 34467
Maslak / İstanbul
Tel: 0212 366 84 00
Faks: 0212 276 20 20

Üretim Yeri:

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Orhangazi Mah. Tunç Cad. No : 3
Esenyurt / İstanbul

Bu kullanma talimatı 01/03/2017 tarihinde onaylanmıştır.