

## KULLANMA TALİMATI

### TENEDES 0,5 mg/ml Şurup

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her 1 ml'de 0.5 mg Desloratadin
- **Yardımcı maddeler:** Propilen glikol, sorbitol, susuz sitrik asit, sodyum sitrat, sodyum benzoat, disodyum EDTA, deiyonize su, sukroz, balonlu sakız aroması ve fd&c 6 günbatımı sarısı

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.

### **Bu kullanma talimatında:**

1. TENEDES nedir ve ne için kullanılır ?
2. TENEDES'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler
3. TENEDES nasıl kullanılır ?
4. Olası yan etkiler nelerdir ?
5. TENEDES'in saklanması

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. TENEDES nedir ve ne için kullanılır ?**

**TENEDES**, kutuda amber renkli Tip III cam şişede (150 ml) ve 2, 2.5 ve 5 ml alınabilecek şekilde derecelendirilmiş 5 ml'lik PP ölçü kaşığı ile birlikte sunulan şuruptur.

**TENEDES**, uyku hali oluşturmayan antialerjik bir ilaçtır. Alerjik reaksiyonlar ve alerji belirtilerinin kontrol altına alınmasına yardımcı olur.

**TENEDES** alerjik nezle ile ilişkili hapşırık, burunda akıntı ve kaşıntı, damakta kaşınma ve gözlerde kaşınma, kızarıklık veya yaşarma gibi belirtileri (örneğin saman nezlesi, ev tozu akarına karşı alerji) giderir.

**TENEDES** ayrıca, ürtiker ile birlikte kaşıntının giderilmesi, derideki kabartı ve kızarıklık gibi belirtilerin ortadan kaldırılmasında da kullanılır.

Bu belirtilerin giderilmesi tüm gün boyunca sürer ve normal günlük aktivitelere devam etmenize ve uyumanıza yardımcı olur.

## 2. TENEDES'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### TENEDES'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

Eğer,

- Desloratadin, loratadin veya özellikle renklendirici madde FD&C 6 günbatımı sarısı olmak üzere TENEDES'in yardımcı maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlı (alerjik) iseniz.

TENEDES 6 ay ila 11 yaşlarındaki çocuklar, ergenler (12 yaş ve üzeri), yaşlılar dahil yetişkinler için endikedir.

### TENEDES'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Eğer,

- Böbrek fonksiyonlarınız zayıfsa.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### TENEDES'in yiyecek ve içecek ile kullanılması:

TENEDES aç veya tok karnına alınabilir.

### Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Eğer hamileyseniz, TENEDES kullanmayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz, hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

### Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Eğer emziriyorsanız TENEDES kullanmayınız.

### Araç ve makine kullanımı

Önerilen dozlarda, TENEDES'in sizde uyku hali oluşturması veya dikkatinizin azalmasına neden olması beklenmemektedir. Ancak çok seyrek de olsa TENEDES, bazı hastalarda uyku hali oluşturabilir. Bu durum sizin araç ve makine kullanmanızı etkileyebilir.

### TENEDES'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

TENEDES sukroz ve sorbitol içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz. TENEDES boyar madde olarak F D & C 6 günbatımı sarısı içermektedir. Alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.

Bu tıbbi ürün her dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; buna bağlı herhangi bir yan etki beklenmez.

Bu tıbbi ürün 100mg/ml propilen glikol ihtiva eder. Bu dozda propilen glikol'e bağlı yan etki beklenmemektedir.

### Diğer ilaçlar ile birlikte kullanım

TENEDES'in diğer ilaçlarla bilinen bir etkileşimi yoktur.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise, lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

### **3.TENEDES nasıl kullanılır ?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

6 ila 11 aylık çocuklar:

Günde bir kere 2 ml şurup alınız. Ölçülü kaşığı 2 ml'ye kadar doldurarak kullanınız.

1 yaş ila 5 yaşa kadar olan çocuklar:

Günde bir kere 2,5 ml şurup alınız. Ölçülü kaşığı 2.5 ml'ye kadar doldurarak kullanınız.

6 yaş ila 11 yaşa kadar olan çocuklar:

Günde bir kere 5 ml şurup alınız. Ölçülü kaşığı 5 ml'ye kadar doldurarak kullanınız.

Erişkinler, 12 yaş ve üzerindeki çocuklar:

Günde bir kere 10 ml şurup alınız. Ölçülü kaşığı 5 ml'ye kadar doldurarak 2 kez kullanınız.

Tedavi süresi konusunda, doktorunuz sizdeki alerjik nezlenin tipini belirleyerek ne kadar süreyle TENEDES almanız gerektiğine karar verecektir.

Eğer sizdeki alerjik nezle, aralıklı tip (belirtilerin haftada 4 günden daha az ya da 4 haftadan daha kısa süreyle var olması) ise, doktorunuz hastalığın geçmişini değerlendirecek ve size bu doğrultuda bir tedavi programı önerecektir.

Eğer sizdeki alerjik nezle, kalıcı/sürekli tip (semptomların haftada 4 gün ya da daha fazla ve 4 haftadan daha uzun süreyle var olması) ise, doktorunuz size daha uzun süreli bir tedavi önerebilir.

Ürtikerin tedavi süresi hastadan hastaya farklılık gösterebilir, bu nedenle doktorunuzun talimatlarına uymalısınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Şurubu yutunuz ve arkasından biraz su içiniz. TENEDES'i besinlerle ya da ayrı alabilirsiniz.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

TENEDES 6 aydan itibaren kullanılmaktadır.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

TENEDES'in etkinlik ve güvenilirliği yaşlılarda henüz belirlenmemiştir.

#### **Özel kullanım durumları**

##### **Karaciğer yetmezliği**

Karaciğer yetmezliğiyle ilgili veri bulunmamaktadır.

##### **Böbrek yetmezliği**

Şiddetli böbrek yetmezliğinde TENEDES dikkatle kullanılmalıdır.

Eğer TENEDES'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla TENEDES kullandıysanız**

TENEDES'i yalnızca size reçete edildiği kadar kullanınız. Kazara alınan aşırı doz ile ilişkili ciddi sorunlar beklenmemektedir.

TENEDES'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

#### **TENEDES'i kullanmayı unutursanız**

Eğer almanız gereken dozu zamanında almayı unutursanız, hatırlar hatırlamaz o dozu alınız, daha sonra tedavinize olağan şekilde devam ediniz.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

#### **TENEDES ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Herhangi bir etki bildirilmemiştir.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, TENEDDES'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir. Yetişkinlerde yan etkiler plaseboyla (tedavi edici özelliği olmayan bir ilaç türü) benzerdir. Ancak, 2 yaşından küçük çocuklarda sık görülen yan etkiler ishal, ateş ve uykusuzluk, yetişkinlerde yorgunluk, ağız kuruluğu ve baş ağrısı plaseboya göre daha sık gözlemlenen yan etkilerdir.

İstenmeyen olaylar aşağıda sistem organ sınıfına göre listelenmiştir. Sıklıklar şu şekilde tanımlanmıştır:

Farklı organ sistemlerinde;

Çok yaygın ( $\geq 1/10$ ), yaygın ( $\geq 1/100$  ila  $< 1/10$ ), yaygın olmayan ( $\geq 1/1,000$  ila  $< 1/100$ ), seyrek ( $\geq 1/10,000$  ila  $< 1/1,000$ ), çok seyrek ( $< 1/10,000$ ), bilinmiyor (eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor).

Yaygın: Bitkinlik.

Yaygın olmayan: Ağız kuruluğu, baş ağrısı.

Çok seyrek: Alerjik reaksiyonlar (Nefes almada zorluk, hırıltılı solunum, kaşıntı, ürtiker (kurdeşen), döküntü), hayal görme, inme, artan vücut hareketiyle huzursuzluk, çarpıntı, kalp atışının hızlanması, karaciğer fonksiyon testlerinde anormallik, karaciğerde iltihap, sersemlik, fiziksel ve ruhsal aşırı hareketlilik durumu, mide ağrısı, bulantı (hastalık hissi), kusma, ishal, uykusuzluk, uyku hali, kas ağrısı, şişkinlik.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuza ya da eczacınıza bildirin.

#### **Yan etkilerin raporlanması:**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminize, eczacınıza veya hemşirenize ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bildirin.

## **5.TENEDES'in saklanması**

Çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve orijinal ambalajında saklayınız.  
25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra TENEDES'i kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz TENEDES'i kullanmayınız.

### **Ruhsat Sahibi:**

Si Pharma İlaç San. Ve Tic. Ltd. Şti.  
Şerifali Çiftliği Kible Sokak No:22/3  
Ümraniye/İstanbul

Tel: 0 (216) 415 05 45

Fax: 0 (216) 415 05 44

### **Üretim yeri:**

Vefa İlaç San. Ve Tic. Ltd. Şti.  
Mermerciler San. Sitesi 2. Cadde no:3  
Beylikdüzü/İstanbul

Bu kullanma talimatı 15.06.2016 tarihinde onaylanmıştır.