

## KULLANMA TALİMATI

### METOBLOK 50 mg DEĞİŞTİRİLMİŞ SALIMLI TABLET

Ağızdan alınır.

- **Etkin Madde:** Metoprolol süksinat
- **Yardımcı Maddeler:** Sukroz, mısır nişastası, sıvı glukoz, poliakrilat dağılma %30, talk, magnezyum stearat, mikrokristal selüloz, krospovidon, koloidal silika anhidr, laktoz monohidrat, hipromelloz, titanyum dioksit (E 171), makrogol 4000,

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **METOBLOK nedir ve ne için kullanılır?**
2. **METOBLOK'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **METOBLOK nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **METOBLOK'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. METOBLOK nedir ve ne için kullanılır?**

METOBLOK her iki yüzü çentikli beyaz oblong tablettir.

METOBLOK 50 mg 20, 30 ve 90 değiştirilmiş salımlı tablet içeren ambalajlarda sunulmaktadır.

Metoprolol fiziksel ve zihinsel çalışma dolayısıyla oluşan stres hormonlarının kalpteki etkisini azaltır. Bu sayede, bu koşullar altında kalp atım hızı (nabız azalır) yavaşlar. METOBLOK aşağıdaki durumlarda kullanılır :

- yüksek kan basıncı ve göğüs ağrısını (anjina pektoris) önlemek için
- kalp yetmezliğinde
- bazı çarpıntılarda
- düzensiz kalp aktivitesinin (aritmi) belirli türlerinde

METOBLOK daha önce kalp krizi geçirmiş hastalarda daha sonraki kalp krizi riskini ve ölüm riskini azaltır. METOBLOK'un orta ila şiddetli yüksek tansiyon rahatsızlığı olan erkeklerde kalp damar hastalıkları yüzünden ölüm riskini azalttığı gösterilmiştir. Kalp üzerindeki baskının azalması aynı zamanda göğüs ağrısı (anjina pektoris) riskini de azaltır. METOBLOK aynı zamanda migrende

koruyucu tedavi için kullanılabilir.

## 2. METOBLOK'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### METOBLOK'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- Metoprolol süksinata veya METOBLOK'un bileşiminde bulunan yardımcı maddelerden herhangi birine veya diğer benzer ilaçlara (beta reseptör bloke edici ilaçlar) karşı alerjiniz varsa,
- Kalbiniz ile ilgili problemleriniz varsa,
- Kalp hızınızda yavaşlama (sinüs bradikardisi) varsa,
- Kan basıncınız düşükse,
- Kan dolaşımı problemleriniz varsa,
- Akciğerleriniz ile ilgili problemleriniz varsa,
- Tedavi edilmeyen hormon fazlalığı ile oluşan kan basıncının yükselmesi (feokromositoma).

### METOBLOK'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer:

- Kesik kesik topallamanın görüldüğü, kan dolaşım bozukluğunuz varsa,
- İleri derecede böbrek yetmezliğiniz varsa,
- Prinzmetal göğüs ağrısı olarak adlandırılan kendiliğinden gelişen kalp krampından kaynaklanan tipte göğüs ağrınız varsa,
- Astım hastalığınız veya hava yollarındaki daralmalardan dolayı rahatsızlığınız varsa,
- Vücutta yüksek miktarda asidik maddeden dolayı şiddetli akut rahatsızlığınız (metabolik asidoz) varsa,
- Diş hekiminiz tarafından size genel anestezi ilaç verilecekse veya ameliyat olacaksanız doktorunuza METOBLOK kullandığınızı söyleyiniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### METOBLOK'un yiyecek ve içecek ile kullanılması

METOBLOK'u aç veya tok karnına alabilirsiniz.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz veya hamile kalmayı düşünüyorsanız, ilacı kullanmadan önce bunu doktorunuza söyleyiniz.

Doktorunuz aksini söylemedikçe METOBLOK'u hamilelikte kullanmayınız.

Etkin madde metoprolol bebeğinizde kalp hızı düşüklüğüne neden olabilir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Eğer emziriyorsanız METOBLOK'u gerekli olmadıkça kullanmayınız.

Bebeğin anne sütü ile aldığı metoprolol miktarı, anne metoprolölü normal terapötik dozlarda kullandığı sürece, beta blokaj etki açısından ihmal edilebilir düzeydedir. Fakat emzirirken bebekler beta blokaj belirtileri açısından izlenmelidir.

### **Araç ve makine kullanımı**

METOBLOK tepkilerde kötüleşmeye neden olabilir. Bu ilacın kullanımı sırasında baş dönmesi ve halsizlik gözlenebilir, bu sebeple araç veya makina kullanmayınız.

### **METOBLOK 'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

METOBLOK sukroz, laktöz ve sıvı glukoz içermektedir. Eğer daha önce doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı**

Bazı ilaçlar METOBLOK tedavisinden etkilenebilir ve/veya tedaviyi etkileyebilir. Bunlar;

- Propafenon, amiodaron, kinidin, verapamil, diltiazem, klonidin, disopramid ve hidralazin, dijital preparatları/digoksin (kalp ve damar hastalıklarında kullanılan ilaçlar),  
Klonidin ve METOBLOK'u aynı zamanda kullanıyorsanız ve klonidin tedavinizin sonlandırılması gerekiyor ise, METOBLOK'u klonidinden birkaç gün önce kesmeniz gerekir. METOBLOK tedavisinin kesilmesi ile ilgili olarak "METOBLOK ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler" bölümüne bakınız.
- Barbitürik asit türevleri (sara hastalığı için kullanılan ilaçlar),
- Enflamasyon (yangı) için kullanılan ilaçlar (örn: indometazin ve selekoksib),
- Adrenalin (akut şok ve şiddetli alerjik reaksiyonlar için kullanılan bir ilaç),
- Fenilpropanolamin (burun içi dokularında şişme için kullanılan bir ilaç),
- Difenhidramin (alerji için kullanılan bir ilaç),
- Terbinafin (derideki mantar enfeksiyonları için kullanılan bir ilaç),
- Rifampisin (verem başta olmak üzere farklı hastalıklarda kullanılan bir antibiyotik),
- Diğer beta blokörler (örn: göz damlaları),
- MAO inhibitörleri (depresyon ve Parkinson hastalığında kullanılan ilaçlar),
- İnhalasyon (solunum yoluyla alınan) anesteziikleri (anestezi için kullanılan ilaçlar)
- Depresyon ilaçları (paroksetin, fluoksetin ve sertralin),
- Yüksek kan basıncını düşüren ilaçlar,
- Kalsiyum kanal engelleyicisi, kalp damar sistemi hastalıklarının tedavisinde kullanılan ilaçlar (Dihidropridin türevleri),
- Duygudurum düzenleyici ilaçlar (trisiklik antidepresanlar),
- Psikiyatrik bozuklukların düzeltilmesinde kullanılan ilaçlar (fenotiazinler),
- Simetidin (Midede asit üretimini azaltan ilaç),
- Oral antidiyabetik ilaç kullanıyorsanız, doktorunuz doz ayarlaması yapabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3.METOBLOK nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar :**

METOBLOK'u her zaman doktorunuzun tam size söylediği gibi alınız. Eğer emin değilseniz, doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

METOBLOK değiştirilmiş salımlı tablet gün boyu etki sağlayan bir ilaçtır ve günde 1 tane alınmalıdır.

**Uygulama yolu ve metodu :**

METOBLOK ağızdan alınır.

Tabletler bölünerek alınabilir.

Tabletleri en az yarım bardak suyla birlikte bütün halinde yutunuz. Tabletleri ezmeyiniz ve çiğnemeyiniz.

**Değişik yaş grupları :**

**Çocuklarda kullanımı :**

METOBLOK'un çocuklarda kullanımını tavsiye etmek için yeterli veri yoktur.

**Yaşlılarda kullanımı :**

Başlangıçta mümkün olan en düşük doz kullanılmalıdır.

**Özel kullanım durumları :**

**Böbrek yetmezliği :**

Böbrek yetmezliği olan hastalarda doz ayarlamasına gerek yoktur.

**Karaciğer yetmezliği :**

şiddetli karaciğer yetmezliği olan hastalarda doz ayarlaması gerekip gerekmediğine doktorunuz karar verecektir.

*Eğer METOBLOK'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla METOBLOK kullandıysanız**

Aldığınız doz yüksek ise, aşağıdaki belirtiler ile karşılaşabilirsiniz: Kalp atımında düzensizlik veya düşüş, nefes darlığı, ayaklarda şişme, göğüste kalp atımının hissedilmesi, baş dönmesi, yorgunluk, göğüs ağrısı, deride soğuma, düşük nabız, zihinsel düzensizlik, huzursuzluk, kalp durması, hava yollarında daralma hissi, kısmı ya da tam bilinç kaybı/koma, bulantı, kusma ve morarma.

Bu nedenle, yüksek doz almamanız ve doktorunuzun size reçete ettiği dozları kullanmanız önemlidir.

Kinidini ve uyku ilaçlarını (barbitüratlar), diğer kan basıncını düşüren ilaçları ve alkol metoprolol ile birlikte kullanırsanız yukarıdaki belirtiler daha da kötüleşebilir.

Yüksek doza maruz kaldığınızın belirtileri ilacınızı aldıktan 20 dakika-2 saat sonra görülür.

Yukarıdaki belirtiler ortaya çıkarsa derhal doktorunuzla veya bir hastane ile görüşünüz.

*METOBLOK'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullandıysanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**METOBLOK 'u kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**METOBLOK ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek yan etkiler**

Doktorunuz ile görüşmeden METOBLOK tedavisini durdurmayınız, çünkü ilacın alımını aniden kesmeniz durumunda hastalığın bazı belirtileri (rn: Çarpıntı ve göğüs ağrısı) kötüleşebilir.

#### **4.Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi METOBLOK 'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki gibi sıralanmıştır;

Çok yaygın	: 10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın	: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	: 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	: 1000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	: Eldeki verilerden tahmin edilemiyor.

#### **Yaygın :**

Baş ağrısı, sersemlik, baş dönmesi, kalp atım hızında azalma, çarpıntı, ellerde ve ayaklarda soğukluk, karın ağrısı, bulantı, kusma, ishal, kabızlık, yorgunluk

#### **Yaygın olmayan :**

Depresyon, konsantrasyon bozuklukları, uyku hali veya uykusuzluk, kabus görme, karıncalanma ve uyuşukluk hissi, kalp yetmezliği belirtilerinin kötüleşmesi, kalp krizi sırasında kan basıncının önemli ölçüde düşmesi (kardiyojenik şok), göğüs ağrısı, kalp bloğu, nefes daralması, hava yollarında darlık hissi, kilo alma

#### **Seyrek :**

Kanın pıhtılaşmasını sağlayan hücrelerde azalma (trombositopeni), sinirlilik, huzursuzluk (anksiyete), iktidarsızlık dahil cinsel problemler, hafıza güçlüğü, zihin karışıklığı, hayal görme, görme bozuklukları, gözlerde kuruluk, kızarıklık ve/veya tahriş, kulak çınlaması, EKG'de kalp iletim bozuklukları, düzensiz kalp atımı, şişlik (ödem), bayılma, tat alma bozukluğu, karaciğer problemleri (karaciğer fonksiyon test anomalileri), deride aşırı duyarlılık (allerjik) reaksiyonları, sedef hastalığının kötüleşmesi, ışığa karşı duyarlılık reaksiyonları, geri dönüşümlü cinsel isteksizlik, aşırı terleme, saç dökülmesi

#### **Çok seyrek :**

Unutkanlık/hafıza zayıflığı

#### **Bilinmiyor :**

Göz iltihabı benzeri belirtiler, kan dolaşım bozukluğu olan hastalarda kan akımının kesilmesine bağlı olarak dokuların çürümesi veya ölmesi (gangren), nezle, ağız kuruluğu, karaciğerin iltihaplanması (hepatit), eklem ağrısı, kas krampları

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. METOBLOK 'un Saklanması**

*METOBLOK 'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

METOBLOK'u 25° C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajındaki son kullanma tarihinden sonra METOBLOK 'u kullanmayınız.*

Son kullanma tarihindeki ilk iki rakam ayı, son dört rakam yılı gösterir. Son kullanma tarihi o ayın son gününü ifade eder.

***Ruhsat Sahibi:***

Farmanova Sağlık Hizmetleri Limited Şirketi  
Rüzgarlıbahçe Mah. Şehit Sinan Eroğlu Cad. No: 6  
34805 Kavacık-Beykoz /İstanbul

***Üretici:***

Hexal AG Holzkirchen Almanya adına  
Salutas Pharma GmbH  
Otto-von Guericke-Allee 1 39179  
Barleben / Almanya

*Bu kullanma talimatı 01/02/2017'de onaylanmıştır.*