

## KULLANMA TALİMATI

### SEPOSEF 100 mg film tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir film tablet, 100 mg sefpodoksime eşdeğer 130.45 mg sefpodoksime proksetil içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Kroskarmelloz sodyum, karmelloz kalsiyum, laktoz monohidrat, sodyum dodesil sülfat, hidroksipropil selüloz, magnezyum stearat, stearik asit, titanyum dioksit, hidroksipropil metilselüloz, mikrokristalin selüloz.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **SEPOSEF nedir ve ne için kullanılır?**
  2. **SEPOSEF'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
  3. **SEPOSEF nasıl kullanılır?**
  4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
  5. **SEPOSEF'in saklanması**
- Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. SEPOSEF nedir ve ne için kullanılır?**

SEPOSEF sefpodoksime proksetil adlı etkin maddeyi içerir. Sefalosporinler adı verilen bir antibiyotik grubuna aittir. Antibiyotikler bakterilerin neden olduğu enfeksiyonların tedavisinde kullanılır.

SEPOSEF film tablet formundadır ve ağızdan alınır. Kutu içinde 20 film tablet içeren blister ambalajda kullanıma sunulmuştur.

SEPOSEF, etkin maddeye duyarlı mikropların neden olduğu aşağıdaki enfeksiyonların tedavisinde kullanılır:

- Üst solunum yolu enfeksiyonları:
  - Tonsilit, farenjit (bademcik ve yutak iltihabları)
  - Akut sinüzit (sinüs adı verilen kafa içindeki boşlukların iltihabı)
  - Akut otitis media (sadece çocuklarda) (orta kulak iltihabı)
- Alt solunum yolu enfeksiyonları:
  - Akut bronşit
  - Pnömoni (bir akciğer hastalığı = zatürre)
  - Kronik obstrüktif akciğer hastalığının (KOAH) alevlenmesi

- Komplike olmayan alt ve üst idrar yolları enfeksiyonları
- Komplike olmayan gonokokal üretrit (cinsel yolla geçen gonore enfeksiyonları)
- Cilt ve yumuşak doku enfeksiyonları

## **2. SEPOSEF'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **SEPOSEF'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer, sefpodoksime ya da sefalosporinlere karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa, SEPOSEF'i kullanmayınız.

### **SEPOSEF'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer,

- Penisilin adı verilen antibiyotiklere karşı alerjiniz varsa,
- Daha önce etki alanı geniş olan antibiyotiklerle tedavi edildiğiniz sırada sizde karın ağrısıyla birlikte şiddetli ve inatçı ishal geliştirse,
- Ciddi böbrek hastalığınız varsa,

SEPOSEF'i dikkatli kullanınız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **SEPOSEF'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

SEPOSEF'in bağırsaklardan emilimini artırmak için, besinlerle birlikte alınması yararlı olur.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamilelerde sefpodoksim proksetilin güvenliliği tam olarak belirlenmiş değildir. Bu nedenle hamilelik sırasında SEPOSEF kullanımı tavsiye edilmemektedir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

SEPOSEF içinde bulunan etkin madde anne sütüne geçer. Emzirme sırasında SEPOSEF kullanmayınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

SEPOSEF sersemlik hissine yol açabilir. Bu durumda araç ve makine kullanma beceriniz etkilenebilir. Bu ilacı aldığımızda, sizde de bu gibi belirtiler meydana gelirse araç ve makine kullanmayınız.

### **SEPOSEF'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün laktoz monohidrat ihtiva eder. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı hassasiyetiniz olduğu söylenmişse, bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu tıbbi ürün her dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; dozu nedeniyle sodyuma bağlı herhangi bir uyarı gerektirmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Özellikle aşağıdaki ilaçları birlikte kullanırken dikkatli olunuz ve doktorunuza danışınız.

- Antiasidler (hazımsızlık ve mide barsak sistemindeki yaraların tedavisinde kullanılır)
- Ranitidin veya simetidin gibi ülser tedavisinde kullanılan ilaçlar
- İdrar söktürücü tabletler veya enjektabl ilaçlar (diüretikler)
- Aminoglikozid antibiyotikleri (enfeksiyonların tedavisinde kullanılır)
- Probenesid (böbrek hasarı tedavisinde kullanılan sidofovir ile birlikte kullanıldığında)
- Varfarin gibi kumarin antikoagülanları (kan inceltici olarak kullanılır)
- Kontraseptif olarak kullanılan östrojenler

Bu ilaçlar, SEPOSEF tablet alındıktan 2-3 saat sonra alınmalıdır.

SEPOSEF kullanırken yapılan bazı kan ve idrar testlerinde (pozitif Coombs testi ve spesifik olmayan redükleyici ajanlarla yapılan idrar glukoz tayinleri) yanlış pozitif neticeler alınabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. SEPOSEF nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

Erişkinler için genellikle önerilen doz ve doz sıklığı aşağıdadır:

Üst solunum yolu enfeksiyonları:

Bademcik iltihabı (Tonsilit): Günlük doz: 200 mg (2 film tablet), 12 saatte bir 1 film tablet olarak alınır.

Yutak iltihabı (Farenjit): Günlük doz 200 mg (2 film tablet), 12 saatte bir 1 film tablet alınır.

Akut sinüzit: Günlük doz 400 mg (4 film tablet), 12 saatte bir 2 film tablet alınır.

Alt solunum yolu enfeksiyonları:

Akut bronşit: Günlük doz: 200 mg (2 film tablet), 12 saatte bir 1 film tablet olarak alınır. Enfeksiyonun şiddetine göre gerekirse doz 12 saatte bir 2 film tablete çıkarılabilir.

Bakteriyel pnömoni (zatürre = akciğer iltihabı): Günlük doz: 400 mg (4 film tablet), 12 saatte bir 2 film tablet alınır.

Kronik obstrüktif akciğer hastalığının (KOAH) alevlenmeleri: Günlük doz 400 mg (4 film tablet), 12 saatte bir 2 film tablet alınır.

İdrar yolları enfeksiyonları

Komplike olmayan alt idrar yolu enfeksiyonu:

Günlük doz: 200 mg (2 film tablet), 12 saatte bir 1 film tablet olarak alınır.

Komplike olmayan üst idrar yolu enfeksiyonu:

Günlük doz: 400 mg (4 film tablet), 12 saatte bir 2 film tablet alınır.

Komplike olmayan gonokokal üretrit:

Günlük doz: 200 mg (2 film tablet), tek doz şeklinde 2 film tablet alınır.

Cilt ve yumuşak doku enfeksiyonları:

Günlük doz: 400 mg (4 film tablet), 12 saatte bir 2 film tablet alınır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

- SEPOSEF ağızdan alınır.
- Film tablet bir bardak su yardımıyla, bütün olarak yutulur.
- En iyi şekilde emilebilmesi için, film tabletler yemeklerle beraber alınmalıdır.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklar için sefpodoksimin oral süspansiyon hazırlamak için granül veya kuru toz formları önerilir. Önerilen ortalama doz ikiye bölünmüş halde 8 mg/kg/gündür. 200 mg/gün'e kadar olan dozlarda süspansiyon formu kullanılmalıdır. 25 kg'ın üzerindeki çocuklarda SEPOSEF 100 mg tabletler kullanılabilir.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılarda böbrek yetmezliği sorunu bulunmuyorsa doz ayarlamasına gerek yoktur.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek yetmezliği:**

Böbrek yetmezliğiniz varsa ilacın dozunun azaltılması gerekir. Doktorunuzla görüşünüz. SEPOSEF böbrekler yoluyla vücuttan atılır. Ciddi böbrek yetmezliği durumunda dikkatli kullanılması gerekir. Doktorunuz bu durumda dozu azaltabilir veya tedaviye ara verebilir.

##### **Karaciğer yetmezliği:**

Karaciğer yetmezliği durumunda doz ayarlamasına gerek yoktur.

*Eğer SEPOSEF'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla SEPOSEF kullandıysanız:**

*SEPOSEF'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**SEPOSEF'i kullanmayı unutursanız:**

Bir dozu almayı unutursanız, bir sonraki dozun saati gelene kadar bekleyiniz ve sonra normal sıklıkta almayı sürdürünüz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**SEPOSEF ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

SEPOSEF tedavisini doktorunuza danışmadan sonlandırmayınız. Eğer tedaviyi erken sonlandırırırsanız, enfeksiyon belirtileriniz yeniden ortaya çıkabilir ve durumunuz kötüleşebilir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, SEPOSEF'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, SEPOSEF'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Zorlukla ve hırıltılı bir şekilde nefes almaya başlanması
- Yüz, dil veya boğazda, yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak bir şişme olması
- Vücutta yaygın kaşıntıyla birlikte deride kızarıklık ve döküntüler olması
- Dudaklar, gözler, ağız, burun veya cinsel organın çevresindeki cildin su toplaması ve kanama olması ile birlikte ateş ve soğuk algınlığı benzeri durumun oluşması (Stevens-Johnson sendromu adı verilen bir tablo olabilir)
- Ateş, titreme, kas ağrısı ve genel bir keyifsizlik hali ile birlikte ciltte içi su dolu kabarcıklar oluşması ve deride büyük alanların soyularak dökülmesi (Bu duruma toksik epidermal nekroliz denir)
- Özellikle avuç içlerinde ve ayak tabanlarında, ortası soluk renkte çevresi pembe veya kırmızı renkte olan, içi su dolu, kaşıntılı deri döküntülerinin oluşması (Bu duruma eritema multiforme denir)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin SEPOSEF'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir. Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Şiddetli ve inatçı ishal
- Aşırı halsizlikle birlikte gözlerde ve deride sararma olması (sarıklık)
- Özellikle uzun süreli kullanımda aşırı halsizlik ve daha sık enfeksiyona yakalanma

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.  
Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Bulantı, kusma
  - Karın ağrısı
  - Baş ağrısı
  - Sersemlik hissi
  - Baş dönmesi
  - Kulak çınlaması
  - Bitkinlik
  - Uyuşma, karıncalanma hissi
  - Toplu iğne başı şeklinde cilt kanamaları
  - Laboratuvar testlerinde kanda karaciğer enzimlerinde ve bilirubin düzeyinde artış
- Bunlar SEPOSEF'in hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**Yan etkilerin raporlanması:**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da O 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

**5. SEPOSEF'in saklanması**

*SEPOSEF'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında ve orijinal ambalajında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra SEPOSEF'i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz SEPOSEF'i kullanmayınız.

***Ruhsat sahibi***

İlko İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Veysel Karani Mah. Çolakoğlu Sok  
No: 10 /34885 Sancaktepe / İstanbul

***Üretim yeri:***

Nobel İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Sancaklar 81100 Düzce

*Bu kullanma talimatı 19.04.2016 tarihinde onaylanmıştır.*