

## KULLANMA TALİMATI

### SEBIVO™ 600 mg film kaplı tablet

Ağız yolu ile alınır.

- **Etkin madde:** 600 mg Telbivudin
- **Yardımcı maddeler:** Mikrokristalin selüloz, povidon, sodyum nişasta glikolat, magnezyum stearat, silis (kolloidal anhidroz), titanyum dioksit (E171), makrogol, talk, hipromelloz.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu kullanma talimatında:**

1. **SEBİVO nedir ve ne için kullanılır?**
2. **SEBİVO kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **SEBİVO nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **SEBİVO'nun saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. SEBİVO nedir ve ne için kullanılır ?**

SEBİVO, 28 adet film kaplı tablet içeren ambalajda takdim edilmektedir. Her tablet, 600 mg telbivudin içerir. SEBİVO tabletler beyaz ila hafif sarımsı renkte, ovaloid biçimli, bir yüzünde "LTD" yazılı olan, film-kaplı tabletlerdir

SEBİVO, virüslerin neden olduğu enfeksiyonların tedavisinde kullanılan, antiviral ilaçlar olarak adlandırılan bir ilaç grubuna mensuptur.

Kronik hepatit B virüsü enfeksiyonu olan erişkin hastaların tedavisi için kullanılır.

Hepatit B'nin nedeni, karaciğerde çoğalarak bu organda hasar meydana getiren hepatit B virüsü enfeksiyonudur. SEBIVO tedavisi, vücuttaki hepatit B virüslerinin üremesini durdurarak miktarını azaltır ve karaciğerde daha az hasar meydana gelmesini böylelikle karaciğer fonksiyonlarının daha iyi olmasını sağlar.

## **2. SEBIVO'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **SEBIVO'yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer:

- Telbivudine veya SEBIVO'nun içerdiği diğer yardımcı maddelere karşı aşırı duyarlı (alerjik) iseniz kullanmayınız

### **SEBIVO'yu, aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer:

- Herhangi bir böbrek sorunuz varsa veya daha önce böbrek probleminiz olmuşsa dikkatli kullanınız. Tedaviden önce veya tedavi esnasında, doktorunuz böbreklerinizin düzgün çalışıp çalışmadığını kontrol etmek üzere laboratuvar testleri isteyebilir. Bu testlerin sonuçlarına dayalı olarak doktorunuz SEBIVO alma sıklığınızı değiştirebilir.
- Karaciğerde hasara neden olan ciddi bir hastalığınız (siroz) varsa dikkatli kullanınız.
- Size karaciğer nakledilmişse dikkatli kullanınız.
- Kas problemlerine neden olabilecek herhangi bir ilaç alıyorsanız (Emin değilseniz doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz).
- HIV, hepatit C veya D virüsüyle enfekteyseniz veya herhangi bir antiviral ilaçla tedavi ediliyorsanız dikkatli kullanınız.
- SEBIVO (bir nükleozid analogu) gibi ilaçlar, kandaki laktik asit miktarının artmasına (laktik asidoza) ve karaciğerin yağlanmayla (steatozla) birlikte büyümesine (hepatomegaliye) neden olabilir. Laktik asidoz başta aşırı kilolu olanlar olmak üzere kadınlarda daha sık görülür. Doktorunuz SEBIVO kullanımınız sırasında sizi düzenli aralıklarla takip edecektir. Kandaki laktik asit miktarının artması (laktik asidoz) ender görülen, ancak ciddi ve ölüme yol açabilen bir yan etkidir. SEBIVO kullanırken kas ağrıları, bulantı ve kusmayla birlikte ciddi ve inatçı mide ağrısı, ciddi ve inatçı solunum sıkıntısı gibi şikayetleriniz olur ya da kendinizi halsiz veya yorgun hissederseniz; hemen doktorunuza bildiriniz.
- SEBIVO gibi ilaçlar açıklanamayan inatçı kas ağrısına, kas güçsüzlüğüne ya da kas hassasiyetine yol açabilir. Bu semptomlardan herhangi birini yaşadığınız takdirde, hemen doktorunuza bildirin. Doktorunuz kaslarınızın durumunu kontrol edecek ve size SEBIVO kullanmaya devam edip edemeyeceğinizi söyleyecektir.
- SEBIVO, hepatit B virüsünün (HBV) cinsel ilişkiyle veya virüsü içeren kanla ya da diğer vücut sıvılarıyla başkalarına bulaşma riskini azaltmadığından; diğer insanların hepatit B virüsü (HBV) ile enfekte olmaması için gerekli önlemleri almaya devam etmeniz önemlidir. Herhangi bir enjeksiyon sırasında kullanılacak iğneleri, başkalarıyla paylaşmayınız.

- Üzerinde kanınızın veya vücut sıvılarınızın bulunabileceği diş fırçası ya da jilet gibi kişisel eşyalarınızı diğer insanlarla paylaşmayınız. Hepatit B virüsü (HBV) enfeksiyonunu önlemek amacıyla kullanılan bir aşı vardır.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **SEBIVO'nun yiyecek ve içecek ile kullanılması**

SEBIVO'yu yemeklerle birlikte veya ayrı olarak alabilirsiniz.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Doktor tarafından önerilmediği sürece, hamilelik döneminde SEBIVO kullanmayınız. Hamileyseniz ya da hamile kalmış olabileceğinizi düşünüyorsanız, SEBIVO kullanmaya başlamadan önce doktorunuza danışınız. Doktorunuz size, hamilelik sırasında SEBIVO kullanılmasına eşlik edebilecek riskleri anlatacaktır.

Hepatit B taşıyorsanız ve hamile kaldıysanız, bebeğinizi en iyi nasıl koruyabileceğiniz konusunda doktorunuzla görüşünüz. SEBIVO'nun hepatit B virüsünün henüz doğmamış bebeğinize geçme riskini azaltıp azaltmadığı, henüz bilinmemektedir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Eğer emziriyorsanız doktorunuzu bilgilendiriniz. SEBIVO tedavisi sırasında bebeğinizi emzirmeyiniz.

### **Araç ve makine kullanımı**

Özel herhangi bir öneri bulunmamaktadır.

### **SEBIVO'nun içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

SEBIVO içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı aşırı bir duyarlılığınız yoksa, bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

SEBIVO vücudunuzdan öncelikle, böbrekler yoluyla idrara çıkarılarak uzaklaştırıldığından, kullanmakta olduğunuz ya da yakın zamanda kullandığınız, bazıları böbrekleriniz üzerinde etkili olabilecek ilaçları doktorunuza veya eczacınıza söylemeniz, bu bakımdan özellikle önemlidir.

*Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. SEBIVO nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

SEBIVO'nun genellikle kullanılan dozu, günde 1 defa 1 tablettir (600 mg).

Böbreklerinizde sorun varsa, SEBIVO'yu daha seyrek almanız gerekebilir. Şimdi veya daha önce geçirdiğiniz herhangi bir böbrek sorununuz varsa, doktorunuza bilgi veriniz.

**Uygulama yolu ve metodu:**

Yaklaşık aynı saatlerde olmak üzere her gün 600 miligramlık bir tablet SEBIVO alınız.

Tableti, aç ya da tok karnına alabilirsiniz. Tableti bütün olarak, bir bardak suyla yutun. Tableti çiğnemeyiniz, bölmeyiniz yada ezmemeyiniz.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

SEBIVO'nun 16 yaşından küçük çocuklarda kullanılması önerilmez.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlı hastalar için herhangi bir özel öneri yoktur.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

Böbrek yetmezliği olan hastalarda doktor tarafından önerilen doz dışında özel bir doz ayarlaması gerekmez. Hemodiyaliz uygulanan ileri safha böbrek hastaları için doktorunuz tarafından doz ayarlaması yapılmalıdır.

Karaciğer yetmezliği olan hastalarda doktor tarafından önerilen doz dışında özel bir doz ayarlaması gerekmez.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.

Doktorunuz SEBIVO ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz, çünkü istenen sonucu alamayabilirsiniz.

*Eğer SEBIVO'nun etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla SEBIVO kullandıysanız**

*SEBIVO'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Tablet kutusunu yanınızda götürünüz ve doktorunuza gösteriniz.

**SEBIVO'yu kullanmayı unutursanız:-**

SEBIVO almayı unutursanız, anımsar anımsamaz alın ve bunu takiben bir sonraki dozu, her zamanki saatte alınız.

Eğer ilacı almayı unuttuğunuzu, bir sonraki dozun alınma saatine çok yakın bir saatte anımsarsanız, atladığımız dozdan vazgeçin ve bir sonraki dozu, her zamanki saatte alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**SEBIVO ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Doktorunuz tarafından belirtilmedikçe tedaviyi durdurmayınız. SEBIVO almayı durdurduğunuzda, hepatit B enfeksiyonunuz kötüleşebilir veya ileri derecede ciddileşebilir. Tedaviyi bıraktıktan sonra hepatit B enfeksiyonunuz kötüye gidiş gösterebileceğinden veya

çok daha ciddi bir hal alabileceğinden, doktorunuz SEBIVO tedavisini bıraktıktan sonra sağlık durumunuzu izleyecek ve karaciğerinizi kontrol etmek amacıyla düzenli kan testleri yapacaktır. Tedaviyi bıraktıktan sonra ortaya çıkabilecek herhangi bir yeni ya da alışılmadık belirtiyi, doktorunuza hemen bildiriniz.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, SEBIVO'nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, SEBIVO'yu kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Kanda karaciğer enzimleri, amilaz, lipaz veya kreatin kinaz düzeylerinin yükselmesi
- İnatçı kas güçsüzlüğü veya kas ağrısı (miyopati/miyozit), kas krampı
- Çok nadir vakalarda kas sorunları ciddi olabilir ve böbrek hasarına yol açabilen kas yıkımı (rabdomiyoliz) ile seyredebilir. Kas ağrısı, hassasiyeti veya güçsüzlüğü ile karşılaşmanız halinde derhal doktorunuza haber veriniz.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Eklem ağrıları

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Baş dönmesi, baş ağrısı
- Öksürük
- İshal, bulantı, karın ağrısı
- Deri döküntüsü
- Yorgunluk
- Kollarda ve/veya bacaklarda veya ağız çevresinde uyuşma, karıncalanma, ağrı ve/veya yanma hissi
- Kırıklık (kendini iyi hissetmemek)
- Sırt, boyun ve yan ağrısı
- Siyatik (bel veya kalçada bacağı yayılabilen ağrı)
- Tat alma bozukluğu

Bunlar SEBIVO'nun hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. SEBIVO'nun Saklanması**

*SEBIVO'yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra SEBIVO'yu kullanmayınız.*

*Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz SEBIVO'yu kullanmayınız.*

**Ruhsat Sahibi :** Novartis Ürünleri 34912 Kurtköy-İstanbul

**Üretici:** Novartis Pharma Stein AG, Schaffhauserstrasse , CH-432 Stein/İsviçre

*Bu kullanma talimatı 19.12.2008 tarihinde onaylanmıştır.*