

## KULLANMA TALİMATI

### FERİMAX® FORT çiğneme tableti

Ağızdan alınır.

- **Etkin maddeler:** Her bir çiğneme tableti 100 mg elementer demir'e eşdeğer demir III hidroksit polimaltoz kompleksi ve 0,35 mg folik asit içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Povidon, mannitol, krospovidon, mikrokristalin selüloz, tat maskeleyici aroma, çikolata aroması, vanilya aroması, aspartam, magnezyum stearat içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **FERİMAX® FORT nedir ve ne için kullanılır?**
2. **FERİMAX® FORT'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **FERİMAX® FORT nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **FERİMAX® FORT'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. FERİMAX® FORT nedir ve ne için kullanılır?

- FERİMAX® FORT, 30 tablet içeren ambalajlarda sunulmakta olup etkin madde olarak demir III hidroksi polimaltoz kompleksi ve folik asit içeren kahverengi-beyaz benekli, yuvarlak tablettir.
- FERİMAX® FORT, demir eksikliğinin tedavisinde, ayrıca gebelik boyunca, gebelik öncesinde ve sonrasında (laktasyon döneminde) görülen demir ve folik asit eksikliğini engellemede kullanılır.

## 2. FERİMAX® FORT'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler FERİMAX® FORT'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- Sizde demir yüklenmesi (hemokromatoz, kronik hemoliz) var ise,
- Demire karşı aşırı duyarlılığınız var ise,
- Demir kullanımı bozukluğunuz (kurşun anemisi, sideroakrestik anemi) ve talaseminiz (akdeniz anemisi) var ise,
- Demir eksikliğine bağlı olmayan aneminiz (hemolitik anemi) var ise,
- Bronşiyal astım Crohn hastalığı (bir çeşit bağırsak hastalığı), progresif kronik poliartrit (ilerleyici, süregelen, birden fazla eklem tutulduğu eklem hastalığı) ve düzenli olarak devamlı kan transfüzyonu gerektiren durumlarınız var ise,
- HIV enfeksiyonunuz var ise ve demir eksikliğine bağlı aneminiz klinik olarak kesinleştirilmemiş ise bu ilacı kullanmayınız.

## FERİMAX® FORT'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- Mide ülseriniz varsa, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

## FERİMAX® FORT'un yiyecek ve içecek ile kullanılması

FERİMAX® FORT yemeklerle birlikte veya yemeklerden sonra alınmalıdır. Demir III hidroksit polimaltoz kompleksi besinler ile iyonik bir etkileşim yapmaz.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Yapılan deneyler FERİMAX® FORT'un hamilelerde kullanımında herhangi bir risk olmadığını göstermiştir. Ancak hamilelik süresince doktorun önerdiği şekilde kullanılmalıdır.

*Tedavi sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

FERİMAX® FORT anne sütüne geçer. Annesini emen bebekte istenmeyen bir etkiye sahip olması muhtemel değildir Bu dönemde doktorun önerdiği şekilde kullanılmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine etkili olabilecek özel bir etki rapor edilmemiştir.

### **FERİMAX® FORT'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

FERİMAX® FORT 2.19 mg aspartam içerir. Aspartam fenilalanin için bir kaynak olduğundan, fenilketonüri hastalığı olanlarda kullanılması sakıncalı olabilir.

FERİMAX® FORT 251.41 mg mannitol içerir. Mannitol' ün hafif derecede laksatif etkisi olabilir.

Eğer daha önce FERİMAX® FORT veya içeriğindeki herhangi bir maddeye karşı bir reaksiyon yaşadysanız, bu ilacı kullanmayınız.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

FERİMAX® FORT'un herhangi bir ilaçla etkileşimde bulunduğu dair kanıt yoktur.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. FERİMAX® FORT nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

FERİMAX® FORT kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına kesin olarak uyunuz. Emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

FERİMAX® FORT yetişkinlerde yemek sırasında ya da yemekten hemen sonra, günde bir tablet çiğneyerek ya da bir bardak su ile yutularak alınır.

Doktorunuzun gerekli gördüğü durumlarda günde iki tablet de kullanılabilir.

İlacı doktorunuzun önerdiği süre boyunca kullanınız.

Demir eksikliği belirtilerinizin ortadan kalkmasından sonra demir depolarının dolması için ilacı kullanmaya en az 1 ay süreyle devam ediniz.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

FERİMAX® FORT sadece ağızdan kullanım içindir.

Yemek sırasında ya da yemekten hemen sonra, tercihe göre çiğnenerek ya da bir bardak su ile yutularak alınır.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

FERİMAX® FORT'un çocuklardaki güvenilirlik ve etkinliği incelenmemiştir.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

FERİMAX® FORT'un yaşlılardaki güvenilirlik ve etkinliği incelenmemiştir.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği**

FERİMAX® FORT'un böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalardaki güvenilirliği ve etkinliği incelenmemiştir.

*Eğer FERİMAX® FORT'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla FERİMAX® FORT kullandıysanız**

*FERİMAX® FORT'u kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Aşırı miktarda demir alınması akut demir zehirlenmesine neden olabilir. Bu durumda desferroksamin ve kalsiyum disodyum EDTA kullanılır. Böyle bir durumda hemen doktorunuza danışınız.

**FERİMAX® FORT'u kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**FERİMAX® FORT ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Bulunmamaktadır.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, FERİMAX® FORT'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Demir içeren ilaçların kullanımıyla birlikte dışkı genellikle siyah bir renk alır ancak bu durum zararsızdır.

**Aşağıdakilerden biri olursa, FERİMAX® FORT'u kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi
- Döküntü
- Baygınlık

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise sizin FERİMAX® FORT'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Göğüste ya da boğazda ağrı (özellikle yutarken)
- Kanlı dışkı (kırmızı ya da siyah renk)

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birisini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Bulantı
- İshal
- Kusma
- Kabızlık

- Midenizde şişkinlik
- Barsak veya midenizde tahriş

Bunlar FERİMAX® FORT'un hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. FERİMAX® FORT'un saklanması**

*FERİMAX® FORT'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C'nin altında, oda sıcaklığında saklanmalıdır.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız**

*Etiketin veya ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra FERİMAX® FORT'u kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz FERİMAX® FORT kullanmayınız.

#### ***Ruhsat Sahibi:***

Bilim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
34398 Maslak/İstanbul

#### ***Üretici:***

Bilim İlaç San. Tic. A.Ş.  
34398 Maslak/İstanbul

Bu kullanma talimatı 29.12.2009 tarihinde onaylanmıştır.