

## KULLANMA TALİMATI

### TEXEF 40 mg Granül İçeren Saşe

Ağız yolu ile alınır.

- **Etkin madde:**

40 mg sefpodoksime eş değer 52,18 mg sefpodoksim proksetil bulunmaktadır.

- **Yardımcı maddeler:**

*Toz karışımında:* Hidroksipropilselüloz LH11, sodyum CMC, sakkaroz, laktoz monohidrat, aspartam (E951), talk, sodyum klorür, karmelloz kalsiyum, sitrik asit monohidrat, aerosil 200, muz ve vanilya aroması bulunmaktadır.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. TEXEF nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. TEXEF'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. TEXEF nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. TEXEF'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. TEXEF nedir ve ne için kullanılır?**

TEXEF, sefpodoksim denilen bir ilaç ihtiva eder. Bu ilaç sefalosporinler olarak bilinen bir antibiyotik grubuna dahildir. Sefalosporinler enfeksiyonları tedavi eder.

20 Saşe PE-Alu-Kuşe Kağıt kullanma talimatı ile beraber ambalajlanır.

TEXEF bakterilerin neden olduğu enfeksiyonların tedavisinde kullanılır. Bunlar arasında aşağıdaki enfeksiyonlar yer almaktadır:

- Kulak
- Burun, sinüs (sinüzit gibi)
- Boğaz (bademcik iltihabı ve farenjit gibi)
- Göğüs ve akciğer ( bronşit ve zatürre gibi)
- Deri (apse, ülser, yara enfeksiyonu, iltihaplanmış kıl kökü, çıban (karbunkül, fronkül), tırnakların kenarında oluşan enfeksiyonlar, deri altı dokusunun yaygın cerahatli iltihabi (selülit) gibi)
- Üriner sistem (sistit ve böbrek enfeksiyonları gibi)
- Gonore (bel soğukluğu)

## **2. TEXEF’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **TEXEF’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer:

- Sefpodoksim ve pensilin dahil diğer antibiyotiklere veya bu ilacın içeriğindeki herhangi diğer bir maddeye karşı alerjiniz var ise bu ilacı kullanmayınız.
- Bir alerjik reaksiyonun belirtileri arasında şunlar yer alır: döküntü (raş), yutma veya nefes almada sorun, dudakların, yüzün, boğazın ve dilin şişmesi.

Eğer yukarıdakilerden herhangi biri durumunuza uyuyorsa ilacı vermeyiniz. Eğer emin değilseniz TEXEF’i doktorunuz veya eczacınızla konuşmadan çocuğunuza vermeyiniz.

### **TEXEF’i, aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

TEXEF tedavisi uygulanmadan önce, TEXEF’e sefalosporinlere, penisilinlere ve diğer ilaçlara karşı alerjiniz olup olmadığı belirlenmelidir.

Beta-laktam antibiyotikler arasında çapraz duyarlılık olduğu kesinlikle kanıtlandığından ve penisiline duyarlı hastaların %10’unda bu durum görülebildiğinden penisiline duyarlı kişilere

dikkatle uygulanmalıdır. Eğer TEXEF'e karşı alerjik reaksiyon gelişirse, ilaç kullanımı derhal bırakılmalıdır. Ciddi alerjik reaksiyonlarda acil tıbbi mşdahale gerekebilir.

Eğer:

- Karın ağrısı ve şiddetli ishal probleminiz (kolit) varsa,
- Bazı şekerleri sindiremiyorsanız (bu şrşn laktoz ve sakkaroz içermektedir),
- Bşbrek probleminiz varsa,
- Fenolketonşri denen bir hastalığınız varsa (bu ilaç bir fenilalanin kaynağı içerdiğinden), zararlı olabilir.

“ Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dşnemde dahi olsa sizin için geçerliyse lştfen doktorunuza danışınız.”

### **TEXEF'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

TEXEF'in yemeklerle birlikte alınması şnerilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan şnce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz, hamile kalmayı planlıyorsanız veya hamile olduğunuzdan şşpheleniyorsanız TEXEF'i kullanmadan şnce doktorunuzla konuşunuz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan şnce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Sefpodoksim insan sştşne geçer, bu nedenle emziren annelere verilirken dikkat edilmelidir.

### **Araç ve makine kullanımı**

Birçok kişi için TEXEF kullanımı taşıt veya makine kullanma yeteneklerini etkilemez.

Bununla birlikte, bazı kişilerde TEXEF kullanımı ile sersemlik hissi oluşabilir. Eğer sersemlik hissederseniz taşıt ve makine kullanmadan şnce doktorunuza danışınız.

## **TEXEF'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

TEXEF sefalosporin grubu antibiyotiklere ya da içeriğindeki maddelerin herhangi birine aşırı duyarlılığı olan hastalarda kontrendikedir.

**Aspartam Uyarısı:**

TEXEF 40 mg Granül İçeren Saşe fenilalanin bir kaynak içermektedir. Fenilketonürisi olan insanlar için zararlı olabilir.

**Laktoz Uyarısı:**

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

**Sodyum Uyarısı:**

TEXEF 40 mg Granül İçeren Saşe her dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında "sodyum içermez".

**Sakkaroz Uyarısı:**

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Çocuğunuz aşağıdaki ilaçlardan birini kullanıyorsa mutlaka doktorunuza söyleyiniz:

- Antiasitler (hazımsızlığın giderilmesi için kullanılan ilaçlar)
- Ülser tedavisinde kullanılan ilaçlar (ranitidin veya simentidin gibi)
- İdrar akışını arttırmak için kullanılan su tabletleri veya enjeksiyonlar (diüretikler)
- Aminoglikozit antibiyotikler (enfeksiyonların tedavisinde kullanılır)
- Probenesid (sidofovir denilen bir ilaç ile birlikte böbrek hasarının durdurulmasını da kullanılır)
- Varfarin gibi kumarin anti koagülanlar (kanı inceltmek için kullanılır)
- Östrojen (kontraseptif ilaçlarda bulunur)

Antasitleri ve ülser tedavisinde kullanılan ilaçları TEXEF'ten 2-3 saat sonra alınız.

Çocuğunuzun doktoru bu konuda bilgi sahibidir ve gerekirse tedaviyi değiştirecektir.

Eğer çocuğunuza bu ilacı aldığı sırada herhangi bir test (idrar veya kan testleri gibi) yapılması gerekiyorsa lütfen doktorunuza çocuğunuzun TEXEF kullandığını söyleyiniz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. TEXEF nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

İlacınızı ne zaman ve nasıl kullanacağınız konusunda, doktorunuzun talimatlarını izleyiniz ve her zaman için kullanım kılavuzunu okuyunuz. Emin değilseniz doktorunuza veya eczacınıza danışarak kontrol ediniz.

Eczacınızın ilacın üstüne yazdıklarını dikkatlice okuyunuz. Dozdan emin değilseniz, eczacınıza danışınız.

- Genellikle günde iki kere alınır (bir sabah bir akşam)
- İlaç reçetede belirtilen gün kadar alınmalıdır. Eczacınız gün sayısına göre ilacınızı verecektir.
- Yetişkinlerde (13 yaş ve üstü) enfeksiyon tipine ve şiddetine göre günde iki kez 2 veya 4 doz TEXEF 50 mg Granül İçeren Saşe ya da 1 veya 2 doz TEXEF 100 mg Granül İçeren Saşe kullanılır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

- Bu ilacı ağızdan alınız.
- Bu ilacı yemeklerle beraber alınız.
- TEXEF bir bardak suda eritilerek bekletmeden içiniz.

Eğer bu ilacı 10 günden uzun süredir kullanıyorsanız doktor veya hemşire kan testi yapmak isteyebilir. Bu rutin olarak uygulanan bir işlemdir, endişelenmenizi gerektirecek bir durum değildir.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Verilecek doz çocuğunuzun kilosuna ve yaşına göre değişecektir.

- Genellikle günde iki kere verilir ( bir sabah bir akşam)
- İlaç reçetede belirtilen gün kadar alınmalıdır. Eczacınız bu gün sayısına göre ilacınızı verecektir.
- 2 aylıktan küçük bebeklere TEXEF verilmemelidir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Özel kullanımı yoktur.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek yetmezliği:**

Böbrek probleminiz varsa doktorunuz bazı testler uygulayacak ve gerekirse TEXEF'in dozunu düşürecektir.

**Karaciğer yetmezliği:**

Özel kullanımı yoktur

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

*Eğer TEXEF'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla TEXEF kullandıysanız:**

*TEXEF'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**TEXEF'İ kullanmayı unutursanız:**

İlacı çocuğunuza vermeyi unutursanız bekleyiniz ve bir sonraki dozunuzu zamanında veriniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**TEXEF ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

Eğer, TEXEF'i kesmek isterseniz, doktorunuzla konuşunuz. TEXEF'i vermeyi bırakırsanız enfeksiyon tekrarlayabilir veya kötüleşebilir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi TEXEF'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, TEXEF'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Döküntü, eklem ağrısı, terleme ve nefes almada güçlük, dudak, yüz, boğaz ve dilde şişme gibi alerjik reaksiyon belirtileri,

- Deride ve/veya dudaklar, gözler, ağız, burun veya genital bölgelerin membranlarında şiddetli kabarma ya da kanama gibi Stevens-Johnson sendromu belirtileri,
- Şiddetli kabartı şeklinde döküntü ve derinin ayrılması gibi toksik epidermal nekroliz belirtileri,
- Ciltte döküntü ya da pembe/kırmızı halkalar şeklinde cilt lezyonları ve kaşıntılı, pullu su kabarcıkları gibi eritema multiforme belirtileri,
- İlacın uzun süre kullanılması sonucu kanda meydana gelen düzensizlik nedeniyle normalden daha kolay enfeksiyon kapma,
- Cilt, göz ve ağızda sararma ve yorgun hissetme gibi şiddetli anemi belirtileri.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin TEXEF'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Çok ciddi yan etkiler oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Şiddetli ishal.

Bu ciddi bir yan etkidir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Bulantı ya da kusma,
- Karın ağrısı,
- Baş ağrısı,
- Baş dönmesi,
- Kulak çınlaması,
- Yorgunluk, bitkinlik,
- Kaşıntı,
- Karıncalanma ya da uyuşma.

Çok nadiren de görülse bu ilaç karaciğeri ve kanı etkileyebilir. Yorgun veya genel olarak kötü hissetmenize neden olabilir.

Eğer ilaca kötü tepki verdiğini düşünüyorsanız veya ilaç kullanımıyla ilgili herhangi bir sorun yaşıyorsanız bu durumu doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. TEXEF'in saklanması**

*TEXEF'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

TEXEF' i 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra TEXEF'i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz, *TEXEF'i* kullanmayınız.

***Ruhsat sahibi :*** Mentis İlaç San. Tic. Ltd. Şti.  
Florya Asfaltı, Florya İş Merkezi  
B Blok No:88/6  
Bakırköy, İstanbul  
Tel: 0 212 481 79 52  
Fax: 0 212 481 79 52  
e-mail: [info@mentisilac.com.tr](mailto:info@mentisilac.com.tr)

***Üretim Yeri :*** Neutec Cef İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
1.OSB. 2.Yol No:2 Adapazarı / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı 26.01.2011 tarihinde onaylanmıştır.*