

## KULLANMA TALİMATI

**MENOPUR 600 IU multi doz için SC enjeksiyonluk çözelti tozu içeren flakon ve kullanıma hazır enjektörde çözücü**

**Steril**

**Deri altına enjekte edilerek kullanılır.**

- **Etkin madde:** Her bir enjeksiyonluk çözelti toz flakonu, 600 IU folikül stimulan hormon (FSH) ve 600 IU luteinizan hormon (LH) aktivitesine sahip, ileri derecede saflaştırılmış menotropin (insan menopozal gonadotropini, HMG) içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Toz; laktoz monohidrat, polisorbitat 20, pH ayarı için ve tampon ajanı olarak sodyum fosfat dibazik heptahidrat, pH ayarı için fosforik asit içerir. Çözücü; metakresol ve enjeksiyonluk su içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmistir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde, doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

**Bu kullanma talimatında:**

- 1.MENOPUR nedir ve ne için kullanılır?**
- 2.MENOPUR kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3.MENOPUR nasıl kullanılır?**
- 4.Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5.MENOPUR'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

**1. MENOPUR nedir ve ne için kullanılır?**

MENOPUR kullanılmadan önce bir sıvı (çözücü) ile karıştırılması gereken toz formunda üretilmektedir. Deri altına enjeksiyon yoluyla kullanılır.

MENOPUR, 1 toz flakonu ve sulandırma için çözücü içeren önceden doldurulmuş kullanıma hazır 1 enjektör, 1 sulandırma iğnesi, 9 alkollü tampon ve uygulama için FSH/LH birimi olarak işaretlenmiş 9 tek kullanımlık enjektör içeren ambalajlar halinde piyasaya sunulmaktadır.

MENOPUR, iki farklı hormonal aktiviteye sahiptir; folikül uyarıcı hormon (FSH) ve luteinizan hormon (LH). FSH ve LH, hem kadınlarda hem de erkeklerde üretilen doğal hormonlardır. Üreme organlarının normal bir şekilde çalışmalarına yardımcı olurlar.

MENOPUR içindeki FSH ve LH, menopoz dönemine girmiş kadınların idrarından elde edilmekte, ileri derecede saflaştırıldıktan sonra oluşan bileşiğe menotropin adı verilmektedir.

MENOPUR aşağıdaki iki durumda, kadınlardaki kısırlığın (infertilite) tedavisi için kullanılmaktadır:

- Yumurtalık organları yumurta üretemediği için hamile kalamayan kadınlar (polikistik over hastalığı denilen çok sayıda yumurtalık kistinden oluşan tablo dahil). MENOPUR bu durumda, infertilite tedavisi için klomifen sitrat adındaki bir ilacı kullanmış, ancak bu ilaçtan yarar görememiş kadınlarda kullanılır.
- Yardımla üreme teknikleri uygulanan kadınlarda; örneğin in vitro fertilizasyon/embriyo transferi (IVF), gamet intra-fallopian transfer (GIFT) ve sitoplazma içine sperm enjeksiyonu (ICSI).
- MENOPUR kadınların yumurtalıklarında, içinde bir yumurtanın büyüyebileceği çok sayıda yumurta kesesinin gelişmesine yardımcı olur.

## **2. MENOPUR kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

Menopur ile tedaviye başlamadan önce, doktorunuz, kısırlık (fertilite) sorununun nedenlerini bulmak ve hamileliğe engel bir durum olup olmadığını anlamak için sizi ve eşinizi ayrıntılı olarak incelemelidir. Özellikle sizin aşağıdaki durumlar yönüyle incelenmeniz gerekir; böylelikle, eğer gerekiyorsa bunların da tedavisi mümkün olabilecektir.

- Tiroid ve böbreküstü bezlerinin yetersiz çalışması;
- Prolaktin adındaki hormon düzeylerinin yüksek olması (hiperprolaktinemi);
- Hipofiz bezi tümörleri (bu beyin tabanında bulunan bir bezdir);
- Hipotalamus tümörleri (beyinde talamus adlı bölgenin altındaki bir bölge).

Eğer yukarıdakilerden herhangi biri sizin için geçerliyse, MENOPUR tedavisine başlamadan önce doktorunuza söyleyiniz.

## **MENOPUR’u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Menotropine veya MENOPUR içindeki yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjik (aşırı duyarlılık) durumunuz varsa;
- Yumurtalık, rahim, meme kanserinizi varsa;
- Beynin bölümlerinden biri olan hipofiz bezi gibi ya da hipotalamus tümörleri varsa;
- Yumurtalıklarınızda sıvı kesesi olarak bilinen kistler (yumurtalık kisti) varsa veya yumurtalıklarınız büyümüş ise (polikistik over hastalığı dışındaki bir nedenden dolayı);
- Cinsel organlarınızda gebelik ile bağdaşmayan şekilsel bozukluklar;
- Nedeni bilinmeyen vajinal kanamanız varsa;
- Rahimde gebelik ile bağdaşmayan miyom adı verilen tümörler;
- Hamile iseniz;
- Bebeğinizi emziriyorsanız;
- Erken dönemde menopoza girme

## **MENOPUR’u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

- Karın ağrısı başlarsa;

- Karnınızda şişlik olursa;
- Bulantı, kusma ya da ishal oluşursa;
- Kilo alırsanız;
- Nefes darlığı ortaya çıkarsa;
- Çıkardığınız idrar miktarı azalırsa.

Bu belirtiler son enjeksiyondan birkaç gün sonra bile ortaya çıksa, hemen doktorunuza iletiniz. Bunlar yumurtalıkların aşırı aktivite göstermesinin işaretleri olabilir ve daha da kötüleşebilirler.

Eğer bu belirtiler daha da şiddetlenirse, infertilite tedavisinin durdurulması ve sizin hastanede tedaviye alınmanız gerekir.

OHSS (yumurtalığın aşırı uyarılması) hızla ilerleyebilir (24 saat ile birkaç gün içerisinde) ve ciddi bir tıbbi olay haline gelebilir. Doktorunuz bu nedenle sizi, hCG (bir hormon) uygulamasından sonra en az iki hafta süreyle izlemeyi düşünebilir.

Size önerilen dozlara uymanız ve tedavinizin dikkatle izlenmesi, bu tablonun oluşma olasılığını azaltacaktır.

Bu belirtiler MENOPUR kullanmayı bıraktıktan sonra da ortaya çıkabilir; böyle bir durumda lütfen hemen doktorunuza başvurunuz.

Bu ilaç ile tedavi altında iken, vücudunuzun tedaviye verdiği yanıtı izlemek amacıyla doktorunuz ultrason taramaları ve bazen de kan testleri uygulayacaktır.

MENOPUR gibi hormonlar ile tedavi, aşağıdaki durumların ortaya çıkma riskini artırmaktadır:

- Dış gebelik (gebeliğin rahim dışında gerçekleşmesi)
- Gebelik kaybı (düşük yapma)
- Çoğul gebelik (ikizler, üçüzler vb.)
- Bebekte doğuştan var olan fiziksel kusurlar (konjenital malformasyonlar)

Birçok ilaçla infertilite tedavisi gören bazı kadınlarda, yumurtalık veya başka üreme organlarında tümörler bildirilmiştir. MENOPUR gibi hormonlar ile tedavinin, bu gibi tümörlerin riskini artırıp artırmadığı bilinmemektedir.

Hamile kadınların damarlarında kan pıhtısı oluşumuna daha çok eğilim görülebilir. Özellikle eğer aşırı şişmansanız veya bilinen kan pıhtısı bozukluğunuz (trombofili) varsa eğer kendi veya aile geçmişinizde pıhtılaşma eğilimi varsa infertilite tedavisi damar içi pıhtılaşma riskini artırabilir. Eğer sizin için böyle bir durum geçerliyse, doktorunuza söylemelisiniz.

Fertilite tedavisi, vücudunuzun tedaviye verdiği yanıtın düzenli olarak izlenmesi gereken bir tedavidir. Bu ise sık aralarla doktor ziyaretlerini gerektirecektir.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa, sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **MENOPUR'un yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Geçerli değildir.

## **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

MENOPUR hamilelik sırasında kesinlikle kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz, hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

MENOPUR emzirme döneminde kesinlikle kullanılmamalıdır.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanma becerileri üzerindeki etkileri konusunda herhangi bir çalışma yürütülmemiştir. Menopur'un araç ve makine kullanma becerileri etkilemesi beklenmez.

## **MENOPUR'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

MENOPUR aynı zamanda flakon başına 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında "sodyum içermez".

MENOPUR laktoz içerir. Ancak kullanım yolu nedeni ile herhangi bir uyarı gerektirmemektedir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

MENOPUR ile insanlarda ilaç etkileşim çalışmaları yürütülmemiştir.

Klomifen sitrat, kısırlık tedavisinde kullanılan başka bir ilaçtır. Eğer MENOPUR klomifen sitrat ile birlikte kullanılırsa, yumurtalıklar üzerindeki etki artabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise, lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. MENOPUR nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

MENOPUR'u her zaman için tam olarak doktorunuzun söylediği şekilde kullanınız. Eğer emin değilseniz, doktorunuza sorunuz.

Yumurtalıkların dışarıdan alınan gonadotropin türü hormonlara verdikleri yanıtta büyük ölçüde bireyler arası değişkenlik söz konusudur. Bu durumda, standart bir doz uygulama şeması oluşturmak olanaksızdır. MENOPUR dozu bu nedenle, yumurtalıkların verdiği yanıt temelinde bireysel olarak uyarlanmalıdır.

#### **1- Yumurta üretemeyen kadınlar:**

Tedavi âdet döneminizin ilk 7 günü içinde başlatılmalıdır (kanamanın ilk günü âdet döneminizin birinci günü olarak kabul edilir). Tedavi en az 7 gün için her gün uygulanmalıdır.

Başlangıçta önerilen MENOPUR dozu günlük 75 – 150 IU'dur ve bu doza en az 7 gün süreyle devam edilmelidir. Tedaviye verdiğiniz yanıtı göre bu doz (günde en fazla 225 IU) artırılabilir. Belirli bir doz düzeyi, değiştirilmeden önce en az 7 gün süreyle uygulanmalıdır.

Önerilen doz artışı, her uyarılma başına 37,5 IU'dur ve 75 IU'yu aşmamalıdır. Maksimum günlük doz 225 IU'dan daha yüksek olmamalıdır. Eğer 4 haftalık tedaviden sonra yeterli yanıt alınamıyorsa, o tedavi siklusundan vazgeçilir ve daha sonra, vazgeçilen siklusta olduğundan daha yüksek bir başlangıç dozuyla yeni bir tedaviye başlanır.

İyi bir yanıt alındığında, son MENOPUR enjeksiyonundan 1 gün sonra bir kez 5,000 IU ile 10,000 IU dozunda, insan koryonik gonadotropini (hCG) adındaki başka bir hormon uygulanır. hCG enjeksiyonu gününde ve ertesi gün eşinizle cinsel birleşmeye girmeniz tavsiye edilmektedir. Buna alternatif olarak, yapay dölllenme (intrauterin inseminasyon (IUI)); erkek tohum hücrelerinin (spermelerin) doğrudan rahim içine enjeksiyonu (ya da yaygın isimlendirmeye aşılama) yöntemi uygulanabilir.

Doktorunuz sizi hCG uygulamasından sonra en az 2 hafta yakından izleyecektir.

Doktorunuz MENOPUR tedavisinin etkilerini sıkı bir şekilde takip edecektir. Sizdeki gelişmelere göre, eğer yumurtalıklarınızda aşırı bir uyarılma varsa, doktorunuz MENOPUR tedavisine son verebilir ve hCG enjeksiyonunu uygulamayabilir. Doktorunuz böyle bir durumda sizden, bir sonraki âdet kanaması başlayana kadar bariyer doğum kontrol yöntemi uygulamanızı (örn. kondom) veya cinsel birleşmeden uzak durmanızı isteyecektir.

2- Yardımla üreme teknikleri uygulanan kadınlar:

Eğer size aynı zamanda GnRH agonisti grubunda yer alan bir başka bir hormon ile de tedavi uygulanıyorsa, MENOPUR tedavisi, GnRH agonisti tedavisi başladıktan yaklaşık 2 hafta sonra başlatılacaktır.

Eğer GnRH agonisti yerine antagonisti uygulanıyorsa, MENOPUR tedavisi, âdet döneminin 2 ya da 3. günü başlatılır (kanamanın ilk günü âdet döneminizin ilk günüdür).

Tedaviye en az 5 gün süreyle devam edilir. MENOPUR başlangıç dozu, normal olarak günde 150 – 225 IU'dur . Bu doz, sizin tedaviye verdiğiniz yanıtı bağlı olarak, günde en fazla 450 IU'ya kadar yükseltilebilir. Doz artışları, uyarılma başına 150 IU'dan daha yüksek olmamalıdır. Tedavi normal halde 20 günden fazla sürmemelidir.

Yeterli sayıda yumurta keseciği uygun büyüklüklere ulaştığında, yumurtanın/yumurtaların serbestlenmesini sağlamak amacıyla, size en fazla 10,000 IU dozunda olmak üzere tek bir hCG enjeksiyonu uygulanacaktır (çatlatma iğnesi).

Doktorunuz sizi hCG uygulamasından sonra en az 2 hafta yakından izleyecektir.

Doktorunuz MENOPUR tedavisinin etkilerini sıkı bir şekilde takip edecektir. Sizdeki gelişmelere göre, eğer yumurtalıklarınızda aşırı bir uyarılma varsa, doktorunuz MENOPUR tedavisine son verebilir ve hCG enjeksiyonunu uygulamayabilir. Doktorunuz böyle bir durumda sizden, bir sonraki âdet kanaması başlayana kadar bariyer doğum kontrol yöntemi uygulamanızı (örn. kondom) veya cinsel birleşmeden uzak durmanızı isteyecektir.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

MENOPUR, sunulan çözücü ile sulandırılarak hazırlandıktan sonra deri altına (S.C.) enjekte edilerek uygulanır.

### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı :** MENOPUR'un çocuklar ile ilgili kullanımı yoktur.

**Yaşlılarda kullanımı :** Yaşlılarda kullanmayınız.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/karaciğer yetmezliği:** MENOPUR'un vücuttaki dağılım farmakokinetiği, böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalarda incelenmemiştir.

*Eğer MENOPUR'un etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla MENOPUR kullandıysanız:**

*MENOPUR'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**MENOPUR kullanmayı unutursanız:**

Eğer ilacınızı enjekte etmeyi unutursanız, doktorunuzla konuşmalısınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz kullanmayınız.*

Bu ilacın kullanımıyla ilgili başka sorularınız olursa, doktorunuza sorunuz.

**MENOPUR ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Menopur kısırılık tedavisinde kullanılmaktadır. Tedavinin sonlandırma kararını doktorunuz size bildirecektir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, MENOPUR'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Kısırılık tedavisinde kullanılan örneğin MENOPUR gibi hormon; özellikle polikistik yumurtalıklı kadınlarda **Ovaryan hiperstimülasyon sendromu (OHHS) adı verilen bir bozukluk olan yumurtalıklarda aşırı aktivite artışına** neden olmaktadır. Belirtiler; **karında ağrı ve şişkinlik, bulantı, kusma, ishal ve kilo almıdır.** Ciddi OHSS durumlarında; **karın, leğen kemiği ve/veya göğüs boşluğunda sıvı toplanması, nefes almada zorluk, idrar miktarında azalma, damar içi pıhtılaşma (tromboembolizm) ve yumurtalıklarda burkulma (torsiyon)** nadir komplikasyonlar olarak rapor edilmiştir.

MENOPUR kullanımıyla **alerjik (aşırı duyarlılık) reaksiyonları** oluşabilir. Bu reaksiyonların belirtileri; **kurdeşen, kaşıntı, boğazda şişlik ve nefes almada zorluktur.** Bu belirtilerden biri ile karşılaşırsanız, doktorunuzla temasa geçiniz.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	: 10 hastanın en az 1 inde görülebilir.
Yaygın	: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	: 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	: 1.000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Yaygın:

- Başağrısı
- Karın ağrısı
- Karında şişkinlik
- Bulantı
- Yumurtalıkların aşırı uyarılması (yumurtalık aktivitesinde artış)
- Karnın alt tarafında, leğen bölgesinde ağrı
- Enjeksiyon bölgesi reaksiyonları (ağrı, kızarıklık, morarma, şişme ve/veya kaşıntı gibi)

Yaygın olmayan:

- Başdönmesi
- Sıcak basması
- Kusma
- Karında rahatsızlık
- İshal
- Yumurtalık kisti
- Meme şikayetleri (meme ağrısı, meme hassasiyeti, meme rahatsızlığı, meme ucu ağrısı ve meme şişliğini içeren)
- Bitkinlik

Seyrek:

- Akne
- Döküntü

Bilinmiyor:

- Aşırı duyarlılık reaksiyonları
- Görsel bozukluklar
- Yumurtalığın aşırı uyarılmasında artan yumurtalık aktivitesi ile ilişkili olarak damar içi pıhtılaşma
- Kaşıntı
- Kurdeşen
- Kas ve eklemlerde ağrı (sırt ve boyun ağrısı, kol ve bacaklarda ağrıyı içeren)
- Yumurtalığın aşırı uyarılmasında artan yumurtalık aktivitesi ile ilişkili olarak yumurtalıklarda burkulma (torsiyon)
- Ateş
- Kırıklık
- Kilo artışı

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### 5. MENOPUR’un Saklanması

*MENOPUR’u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

Sulandırılmadan önce 2<sup>0</sup>C – 8<sup>0</sup>C arasında buzdolabında saklayınız. Sulandırıldıktan sonra, çözelti 25<sup>0</sup>C’nin altındaki oda sıcaklığında maksimum 28 gün saklanabilir. Ürün ışıktan korunarak ambalajında saklanmalıdır ve dondurulmamalıdır.

Sulandırılmış çözelti eğer partikül içeriyorsa ve berrak değilse kullanılmamalıdır.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MENOPUR’u kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz MENOPUR’u kullanmayınız.

#### **Ruhsat Sahibi:**

Ferring İlaç San.ve Tic. Ltd. Şti.  
Büyükdere Cad. Nuro Plaza No. 255 Kat 13  
Maslak 34398 Sarıyer İstanbul  
Tel : 0212 335 62 00  
Faks : 0212 285 42 74  
e-posta: [TR0-info@ferring.com](mailto:TR0-info@ferring.com)

#### **Üretim Yeri:**

Ferring GmbH  
Kiel, Almanya

*Bu kullanma talimatı 06/07/2015 tarihinde onaylanmıştır.*



## KULLANIM TALİMATLARI

**Deri altına enjekte edilerek uygulanır.**

**Eğer gittiğiniz klinikte MENOPUR enjeksiyonlarını kendinizin yapması öngörüldüyse, klinikte verilen talimatları eksiksiz yerine getirmeniz gereklidir.**

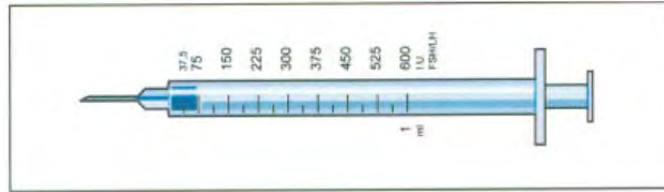
İlk MENOPUR enjeksiyonu bir doktorun veya hemşirenin gözetimi altında yapılmalıdır.

MENOPUR flakon içinde toz formunda bulunmaktadır ve enjeksiyon öncesinde çözücü içeren bir enjektörle sulandırılması gerekir. MENOPUR'u sulandırmak için kullanacağınız çözücü kullanıma hazır enjektörde ambalajın içinde verilmiştir.

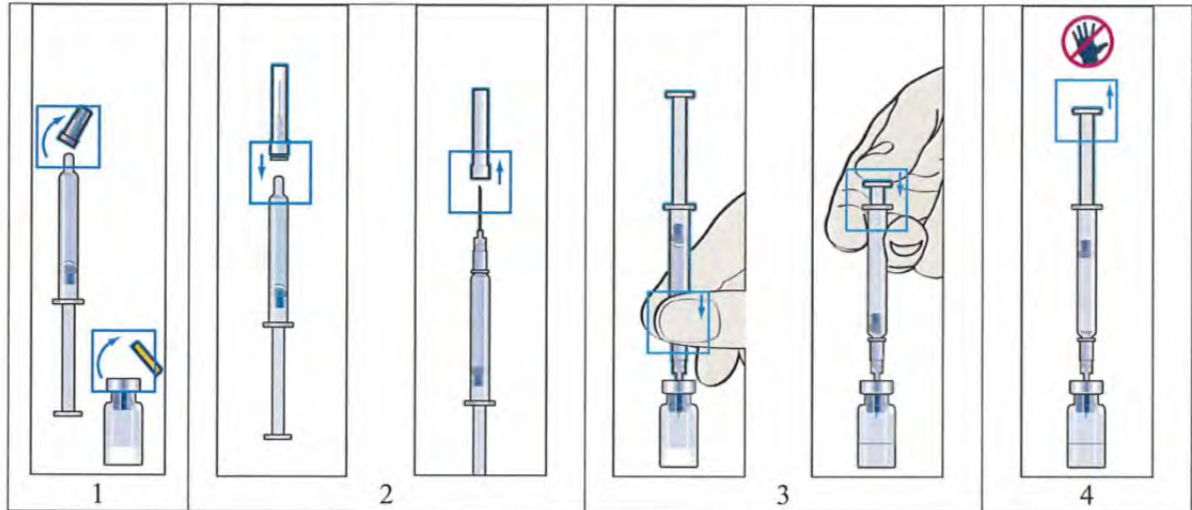
**Kullanmadan önce; MENOPUR 600 IU çözücü içeren kullanıma hazır bir enjektörle sulandırılmalıdır.**

Tozun verilen çözücü ile çözündürülmesinden sonra; bu flakon **birkaç günlük tedavi için gerekli ilacı içerdiğinden**, yalnızca doktorunuzun reçete ettiği ilaç miktarını çektiğinizden emin olunuz.

Doktorunuz, MENOPUR dozunu IU olarak reçete etmiştir. Doğru dozu elde etmek için FSH/LH birimi olarak işaretlenmiş 9 uygulama enjektöründen birini kullanmalısınız.



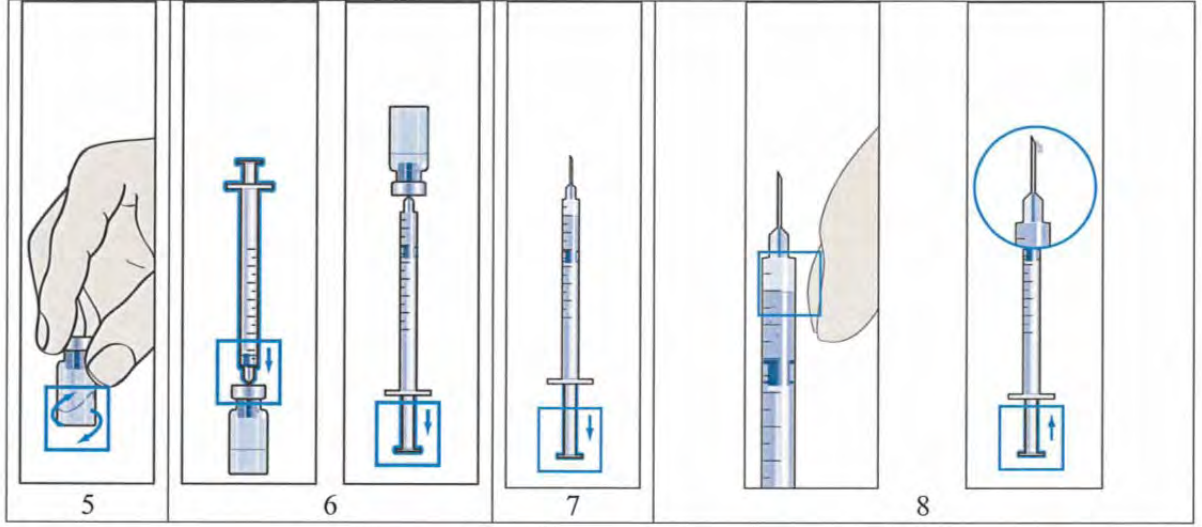
Aşağıdaki adımları izleyiniz:



1. Tozun bulunduğu flakondan koruyucu kapağı ve çözücünün bulunduğu kullanıma hazır enjektörden de kauçuk kapağı çıkarınız (Şekil 1).

2. Kalın iğneyi (sulandırma iğnesi), çözücünün bulunduğu kullanıma hazır enjektöre sıkıca takınız ve iğnenin koruyucu kapağını çıkarınız (Şekil 2).
3. İğneyi, tozun bulunduğu flakonun kauçuk tıpasının ortasından içeri dikey olarak batırınız ve çözücünün **tamamını** kabarcık oluşumunu önlemek için yavaşça enjekte ediniz (Şekil 3).
4. Çözücü eklendiğinde flakonda hafif bir basınç oluşur. Bundan dolayı, enjektör pistonunun kendiliğinden yaklaşık 10 saniyede yukarı çıkmasına izin verilir. Bu flakondaki fazla basıncı ortadan kaldırır (Şekil 4).

Sulandırma işlemi için enjektörü ve iğneyi çıkarınız.



5. Toz hızla çözülmeli (2 dakika içinde) ve berrak bir çözelti oluşmalıdır. Sadece birkaç damla çözücü eklendiğinde normalde çözülmesine rağmen, çözücünün tamamı eklenmelidir. Tozun çözünmesine yardımcı olmak için, flakonu hafif hareketlerle döndürünüz (Şekil 5). **Çalkalamayınız**, çünkü hava kabarcıklarının oluşmasına yol açar. *Çözelti berrak değilse ya da içinde parçacık şeklinde maddeler varsa kullanılmamalıdır.*

Toz flakonu; çözücü içeren bir enjektörle çözülmüş ve kullanıma hazırdır.

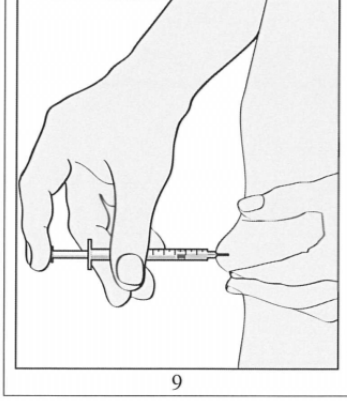
6. Sabit iğneli uygulama enjektörünü alınız ve iğneyi flakonun ortasından dikey olarak batırınız. Uygulama enjektörü az miktarda hava kabarcığı içerir ve flakon sıvısının yukarısında enjekte edilmelidir. Flakonu ters çeviriniz ve enjeksiyon için, reçete edilen dozda MENOPUR'u uygulama enjektörüne çekiniz (Şekil 6).

**HATIRLATMA: Bu flakon birkaç günlük tedavi için gerekli ilacı içerdiğinden, yalnızca doktorunuzun reçete ettiği ilaç miktarını çektiğinizden emin olunuz.**

Eğer size MENOPUR ile aynı zamanda Ferring'in ürofollitropin içeren ürünü reçete edildiyse, MENOPUR'u sulandırarak ve reçete edilen dozda MENOPUR'u sulandırılmış Ferring'in ürofollitropin çözeltisine enjekte ederek, bu iki ilacı karıştırabilirsiniz. Karıştırdığınız çözeltiyi enjektöre çekiniz: her birini ayrı ayrı enjekte etmek yerine bir arada enjekte edebilirsiniz.

7. Flakondan enjektörü çıkarınız ve az miktarda havayı enjektör içine çekiniz (Şekil 7).
8. Uygulama enjektörüne hafif fiskelerle vurunuz, böylece tüm hava kabarcıkları üstte birikecektir (Şekil 8). Tüm havayı dikkatlice dışarı çıkarınız ve iğneden ilk sıvı damlası dışarı çıkana kadar itiniz.

Doktor ya da hemşireniz enjeksiyonu nereden yapacağınızı size söyleyecektir (uyluğun ön tarafı, karın bölgesi vb.). Enjeksiyon öncesinde enjeksiyon yapacağınız bölgeyi, verilen alkollü tamponlarla dezenfekte ediniz.



9. Enjeksiyonu uygulamak için deriyi parmaklarınız arasında sıkıştırarak bir kıvrım oluşturunuz ve iğneyi 90 derece açıyla (dik olarak) yumuşak, tek bir hareketle batırınız. Pistonu yavaşça iterek çözeltiyi enjekte ediniz (Şekil 9) ve daha sonra uygulama enjektörünü çekiniz.

Uygulama enjektörünü çıkardıktan sonra, olası bir kanamayı engellemek için iğne yerine bastırınız. Enjeksiyon bölgesine hafifçe masaj yapılması, çözeltinin deri altında yayılmasına yardımcı olacaktır.

Kullandığınız enjeksiyon malzemelerini normal evsel atıklar arasına koymayınız; bunların uygun bir şekilde atılması gereklidir.

10. Bir sonraki enjeksiyon için daha önceden çözündürülmüş MENOPUR çözeltisinden 6. – 9. adımları tekrarlayınız.