

## KULLANMA TALİMATI

### **CİTOLİXİN 20 mg Film Tablet**

Sitalopram

**Ağızdan alınır.**

- **Etkin madde:** 20 mg sitalopram (hidrobromür olarak).
- **Yardımcı maddeler:** Mısır nişastası, laktoz, kopolividon, gliserol, mikrokristalin selüloz, kroscarmelloz sodyum Tip A, magnezyum stearat, metilhidroksipropil selüloz, makrogol, titanyum dioksit

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1 **CİTOLİXİN nedir ve ne için kullanılır?**
- 2 **CİTOLİXİN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3 **CİTOLİXİN nasıl kullanılır?**
- 4 **Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5 **CİTOLİXİN'in saklanması**

**başlıkları yer almaktadır.**

## 1. CİTOLİXİN nedir ve ne için kullanılır?

CİTOLİXİN film tabletlerin her biri 20 mg sitalopram içeren, oval, beyaz, çentikli, film kaplı tabletlerdir.

CİTOLİXİN 28 tabletlik ambalajlarda piyasaya sunulmaktadır.

CİTOLİXİN selektif serotonin geri alım inhibitörüdür (SSRI) ve antidepresanlar olarak bilinen bir ilaç grubuna aittir. Bu ilaçlar hastalığınızın belirtilerine neden olan beyindeki bazı kimyasal dengesizlikleri düzeltmeye yardımcı olurlar.

CİTOLİXİN depresyon tedavisinde ve kendinizi daha iyi hissettiğinizde bu belirtilerin tekrarlanmasını önlemede yardımcı olmak için kullanılır.

Ayrıca, CİTOLİXİN tekrarlayan depresyonu olan hastalarda yeni depresif nöbetlerin oluşumunu önlemek üzere uzun dönem tedavide kullanılır.

CİTOLİXİN, panik atak eğilimi olan hastalarda ve obsesif kompulsif bozukluğu (OKB) olan hastalarda belirtilerin hafifletilmesinde yararlıdır.

Doktorunuz CİTOLİXİN'i başka bir amaçla da reçetelendirmiş olabilir. CİTOLİXİN'in size neden reçetelendirildiğine dair herhangi bir sorunuz var ise doktorunuza sorunuz.

## 2. CİTOLİXİN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### CİTOLİXİN'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Sitalopram veya CİTOLİXİN'in içeriğindeki diğer maddelerden herhangi birine alerjiniz (aşırı hassasiyetiniz) var ise.
- Aynı zamanda monoamin oksidaz inhibitörleri (MAOI) olarak bilinen ilaçlardan kullanıyorsanız.
- Aynı zamanda pimozyd kullanıyorsanız.

Monoamin oksidaz inhibitörleri; fenelzin, iproniyazid, izokarboksazid, nialamid, tiranilsipromin ve moklobemid gibi depresyon tedavisinde de kullanılan ilaçları kapsamaktadır.

Fenelzin, iproniyazid, izokarboksazid, nialamid veya tiranilsipromin adlı monoamin oksidaz inhibitörlerinden birini kullanmayı bitirmişseniz, CİTOLİXİN tedavisine başlamadan önce 2 hafta beklemeniz gerekecektir.

Moklobemid kullanmayı bıraktığımızda CİTOLİXİN tedavisine başlamadan mutlaka bir gün

geçmelidir.

CİTOLİXİN'i kestikten sonra herhangi bir monoamin oksidaz inhibitörü kullanmaya başlamadan önce 1 hafta beklemelisiniz.

### **CİTOLİXİN'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLE KULLANINIZ**

Eğer,

- Mani veya panik bozukluk nöbetiniz varsa,
- Şiddetli bir karaciğer hastalığınız varsa,
- Şiddetli bir böbrek hastalığınız varsa,
- Diyabetiniz varsa (antidiyabetik tedavinizin ayarlanması gerekebilir),
- Epilepsi veya nöbet hikayeniz varsa,
- Bir tür kanama bozukluğunuz varsa,
- Kanınızdaki sodyum seviyesi azalmışsa,
- Elektrokonvülsif tedavi alıyorsanız,
- Aşırı huzursuzluk ve/veya çoğu zaman hareket etme ihtiyacı (akatizi) hissediyorsanız,
- Glokom hastalığınız varsa.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **İntihar düşüncesi, depresyon ve anksiyete bozukluğunda kötüleşme:**

Eğer depresyondaysanız ve/veya anksiyete bozukluğunuz varsa, bazen kendinize zarar verme veya kendinizi öldürme düşünceleriniz olabilir. Bu belirtiler antidepresan ilk kullanılmaya başlandığında artabilir. Çünkü bu ilaçların etkisini göstermeye başlaması, genellikle yaklaşık 2 hafta, fakat bazen daha uzun bir zaman alabilir. Bu olasılık aşağıdaki durumlarda daha fazladır:

- Eğer daha önce intihar veya kendinize zarar verme düşünceniz olmuşsa.
- Eğer genç bir yetişkinseniz. Klinik araştırmalardan elde edilen bilgiler, antidepresan ile tedavi edilen psikiyatrik bozukluğu olan 25 yaşın altındaki yetişkinlerde intihar davranışı riskinin artabileceğini göstermiştir.

### Çocuklar ve 18 yaşın altındaki adolesanlarda kullanımı

CİTOLİXİN genel olarak çocuklar ve 18 yaşın altındaki adolesanlarda kullanılmamalıdır. Ayrıca bilmelisiniz ki; 18 yaşın altındaki hastalar bu sınıf ilaçları kullandıklarında intihar girişimi, intihar düşüncesi ve düşmanlık (çoğunlukla saldırganlık, zıtlasma davranışı ve sinirlilik) gibi yan etkilerin riski yüksektir. Buna karşın doktorunuz hasta için en yararlı olduğunu düşünerek 18 yaşın altındaki hastalara CİTOLİXİN reçete edebilir. Doktorunuz 18 yaşın altındaki bir hastaya CİTOLİXİN reçete etmişse ve siz bunu görüşmek istiyorsanız lütfen doktorunuzla temasa geçiniz. 18 yaşın altındaki bir hasta CİTOLİXİN kullanırken