

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Peumus boldus</i> Molina İngilizce: Boldo, Boldu Türkçe: Boldo Sinonimi: -
FAMİLYASI	Monimiaceae
KULLANILAN KISMI	Yaprakları
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülmesi durumunda kullanılmamalıdır (1, 2).</p> <p>Kolanjit, ciddi karaciğer hastalığı, safra kanalı tıkanıklığı, safra taşları ve tıbbi gözetim ve tavsiye gerektiren diğer safra rahatsızlıkları gibi ciddi durumlarda kullanılmamalıdır (1-4).</p> <p>Yeterli veri bulunmaması ve tıbbi tavsiyeye gerek duyulması nedeniyle 18 yaş altında kullanımı belirlenmemiştir (1, 2).</p> <p>Hamilelik ve emzirme döneminde yeterli veri bulunmadığından kullanımı önerilmemektedir (1-4).</p> <p>Emzirme döneminde yeterli veri bulunmadığından kullanımı önerilmemektedir.</p> <p>Hazımsızlık ve gastrointestinal sistemdeki hafif spazmodik şikâyetlerde kullanımı sırasında semptomlar 2 haftadan daha uzun sürerse bir hekim veya eczacıya danışılmalıdır (1).</p> <p>Kullanımı sırasında semptomlar daha kötüleşirse veya istenmeyen etkiler görülürse bir hekime veya eczacıya danışılmalıdır (1, 2).</p> <p>Aşırı duyarlılığa (anaflaksi) sebep olduğu bildirilmiştir (1, 2).</p> <p>Hafif karaciğer ve safra rahatsızlıklarında 4 haftadan uzun süre kullanılmamalıdır (2, 3).</p> <p>Çok yüksek dozlarda kusmaya ve spazmlara neden olabilir (3).</p> <p>Cerrahi müdahalelerden en az 2 hafta önce alınması kesilmelidir (5).</p> <p><i>Peumus boldus</i> Molina içeriğinde toksik bileşik olan Askaridol, bulunduğu için kullanım sırasında ürün içeriğindeki askoridol seviyesi mutlaka belirlenmelidir. Bu bileşiktir, sulu preparatlarda bulunmaz fakat etanollü ürünlere geçebilir (1,2, 4).</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Lityum, hepatotoksik ilaçlar, antikoagülan/antiplatelet ilaçlar ve takrolimus ile etkileşir (2,5).
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"><li>EMA. [Erişim tarihi: 21 Haziran 2023]. Erişim linki: <a href="https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-peumus-boldus-molina-fohium_en.pdf">https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-peumus-boldus-molina-fohium_en.pdf</a></li><li>EMA. [Erişim tarihi: 21 Haziran 2023]. Erişim linki:</li></ol>

	<ol style="list-style-type: none"><li>3. <a href="https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-peumus-boldus-molina-folium_en.pdf">https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-peumus-boldus-molina-folium_en.pdf</a></li><li>4. European scientific Cooperative on phytotherapy: ESCOP Monographs. The scientific Foundation for Herbal Medical Products. 2nd ed. Exeter, UK: ESCOP, the European scientific Cooperative on phytotherapy; and stuttgart and New York: Thieme scientific publishers; 2003.</li><li>5. PDR for Herbal Medicines. 4. Baskı. Thomson Healthcare Inc. at Montvale; 2000.</li><li>6. WebMD. [Erişim tarihi: 21 Haziran 2023]. Erişim linki: <a href="https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-593/boldo">https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-593/boldo</a>.</li></ol>
--	--