

BİTKİNİN ADI	<p>Latince: <i>Viburnum opulus</i> L.  İngilizce: Guelder-rose, guelder rose, snowball tree, European cranberry bush, cramp bark  Türkçe: Gilaburu, kartopu  Sinonimi (varsa): -</p>
FAMİLYASI	Caprifoliaceae, Adoxaceae
KULLANILAN KISMI	Meyve, gövde kabuğu, kök
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Olgunlaşmamış gilaburu meyve tüketiminin hafif zehirlenme belirtilerine yol açtığı saptanmıştır (17).</p> <p>Yüksek dozda bitkinin kökleri ve gövde kabuklarının infüzyonu toksik etkiler gösterebilir (7).</p> <p>Bitkinin meyvesi hem pişmiş hem de çiğ olarak yenilebilmesine rağmen, kusturucu ve müshil etkisi nedeniyle dikkatli tüketilmelidir (9).</p> <p>Polifenolce zengin Avrupa tipi Gilaburu meyve ekstresinin yüksek dozlarının bazı hematolojik parametrelerde artışa sebep olduğu, amilaz ve lipaz düzeylerinde ise azalma gözlemlendiği, buna bağlı olarak yüksek doz (2000 mg/kg) uygulamalarının böbrek, karaciğer ve adipoz dokularda ödem, infiltrasyon ve kanama gibi değişikliklere sebep olabileceği belirtilmiştir (15).</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, hamile ve emzirenlerde kullanılması önerilmez.</p> <p>Eczacı ve bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim danışmanlığında kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Gövde kabuğunun güçlü bir CYP1A2 ve 2C19 inhibitörü olduğu belirlenmiştir. Bu enzimler üzerinden metabolize edilen ilaçlarla etkileşebilir (16).
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Aksoy, A., Güvensan, A, Akçiçek, E., Oztürk, M. (2004). Ethnoecology of <i>Viburnum opulus</i> L. International Symposium on Medicinal Plants: Linkages Beyond National Boundaries, 7-9 September 2004, Islamabad, Pakistan, 65-70.</li> <li>2) Felter HW, Lloyd JU. 1898. King's American Dispensatory, Vol II. Sandy, Oregon: Eclectic Medical Publications, 1983.</li> <li>3) Gök B, Tarik Atik Y, Uysal B, Koç E, Taştumur S, İbrahim Çimen H. Gilaburu extract (<i>Viburnum opulus</i> Linnaeus) is as effective as Tamsulosin in medical expulsive therapy of distal ureteral calculi. Int J Clin Pract. 2021;75(12):e14950.</li> <li>4) Hoffmann, D. 2003. Medical Herbalism - The science and practice of herbal medicine. Rochester: Healing Arts Press.</li> <li>5) Kızılay F, Ülker V, Çelik O, Özdemir T, Çakmak Ö, Can E, Nazlı O. The evaluation of the effectiveness of Gilaburu (<i>Viburnum opulus</i> L.) extract in the medical expulsive treatment of distal ureteral stones. Turk J Urol. 2019;45(Supp. 1):S63-S69.</li> <li>6) Kolosova V, Pashkova T, Muslimov M, Söukand R. Historical Review of Ethnopharmacology in Karelia (1850s-2020s): Herbs and healers. J Ethnopharmacol. 2022;282:114565.</li> </ol>

	<p>7) Leporatti, M.L., Ivancheva, S. (2003). Preliminary comparative analysis of medicinal plants used in the traditional medicine of Bulgaria and Italy. <i>Ethnopharmacology</i>, 87:123-142.</p> <p>8) Pashkova, T.V., 2018. Народная Медицина карелов XIX – начала XXI века: опыт комплексного исследования/Narodnaia meditsina karelov XIX – nachala XXI veka: opyt kompleksnogo issledovaniia [Folk medicine of Karelians in 19<sup>th</sup> – beginning of 21<sup>st</sup> century: experience of system description]. Doctoral dissertation, Petrozavodsk State University, Petrozavodsk.</p> <p>9) Newport, J.C. A Fruity Subject: Fruit Availability and their Uses in the Mesolithic of Northwest Europe. Masters thesis, Durham University (2016) .</p> <p>10) Taroeva, R.F., 1976. Mashinopisnye kopii. 42 lista. [Transcription of tape-records on folk medicine (in Karelian) of expeditions to Padany, Miandusel'ga and others for 1972- 1976. Typed copies. 42 pages.</p> <p>11) <a href="https://www.botanical.com/botanical/mgmh/g/gueros44.html">https://www.botanical.com/botanical/mgmh/g/gueros44.html</a></p> <p>12) <a href="https://www.drugs.com/npp/cramp-bark.html">https://www.drugs.com/npp/cramp-bark.html</a></p> <p>13) Tuzlacı, E., Şenkardeş, İ. Turkish folk medicinal plants, X: Ürgüp (Nevşehir). <i>Marmara Pharmaceutical Journal</i> 15: 58-68, 2011.</p> <p>14) <a href="https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT02467543?term=viburnum+opulus&amp;draw=2&amp;rank=1">https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT02467543?term=viburnum+opulus&amp;draw=2&amp;rank=1</a></p> <p>15) <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8182012/pdf/nzab037065.pdf">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8182012/pdf/nzab037065.pdf</a></p> <p>16) Ho, S. H. Y., Singh, M., Holloway, A. C., &amp; Crankshaw, D. J. (2011). The Effects of Commercial Preparations of Herbal Supplements Commonly Used by Women on the Biotransformation of Fluorogenic Substrates by Human Cytochromes P450. <i>Phytotherapy Research</i>, 25(7), 983–989</p> <p>17) Beckett, K. &amp; Beckett, G. (1979) <i>Planting Native Trees and Shrubs</i>. Jarrold, Norwich, UK.</p>
--	---