

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Ocimum basilicum</i> L. İngilizce: Sweet basil, Basil Türkçe: Fesleğen Sinonimi (varsa): -
FAMİLYASI	Lamiaceae
KULLANILAN KISMI	Yaprakları ve çiçekli dalları, uçucu yağı
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Kişinin kilosu ve alerjenik özellikler dikkate alınarak tedavi dozu belirlenir.</p> <p>Kan sulandırıcı kullanan kişilerin dikkatli olması gerekmektedir.</p> <p>Ameliyatlardan 2 hafta önce kesilmelidir.</p> <p>Östragol nedeniyle hormonal dengeyi bozucu ve öjenol türevleri nedeniyle karaciğer üzerine kanserojen özelliği bulunmaktadır. Uzun süreliğine ağız yoluyla kullanılması uygun değildir.</p> <p>Bileşenlerine karşı aşırı duyarlılık görülebilir.</p> <p>Tansiyon hastaları dikkatli kullanılmalıdır.</p> <p>Uçucu yağı epileptik hastalarda kullanılmamalıdır.</p> <p>Fesleğen uçucu yağının metil kavikol içeriğine dikkat edilmelidir.</p> <p>Oksitlenmiş <u>uçucu yağ</u> kullanılmamalıdır. Ciltte hassasiyet yapabilir.</p> <p>Saf halde ve önerilen dozun üzerinde cilde uygulanmamalı, mukoza ve gözle temasından kaçınılmalıdır.</p> <p>Metil kavikol ve izoöjenol içermesi nedeniyle hamile ve emziren kadınların kullanmaması önerilmektedir.</p> <p>Homeopatik tıbbi ürünlerle beraber kullanılmamalıdır.</p> <p>Hamileler doğum öncesi ve sonrası kan sirkülasyonuna etkisi ve mutajenite etkisi nedeniyle kullanılmamalıdır (8, 9).</p> <p>Çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklanmalıdır. Çocuklarda güvenlik ile ilgili yeterli veri olmadığı için kullanılmamalıdır.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Antihipertansif ilaçlarla (kaptopril, enalapril, losartan, valsartan, diltiazem, amlodipin, hidroklorotiyazid, <u>furosemid</u> gibi) tedavi görenlerde orta dereceli etkileşme görülür. Aşırı alındığında düşük kan basıncı olan kişilerde de hızlı tansiyon düşmesine neden olabilir. Asetilsalisilik asit, klopidogrel, dalteparin, enoksaparin, <u>heparin</u> , tiklopidin, varfarin gibi antikoagulan/antiplatelet ilaç kullananlarda pıhtılaşmada orta derecede sorunlar yaşanabilir.
LİTERATÜR)	1) Baytop, 1984 2) www.Rx list.com

	<ol style="list-style-type: none"><li>3) FFD, 2017</li><li>4) PDR, 2000</li><li>5) Omidbeigi, R. Production and processing of medicinal plants; Astan Ghods Razavi Press: Tehran, Iran, 2000; Vol. I, pp 99-104</li><li>6) Hirai M, Ito M. Sedative effects of the essential oil and headspace air of <i>Ocimum basilicum</i> by inhalation in mice. <i>J Nat Med.</i> 2019 Jan;73(1):283-288.</li><li>7) Ahmadifard M, Yarahmadi S, Ardalan A, Ebrahimzadeh F, Bahrami P, Sheikhi E. The Efficacy of Topical Basil Essential Oil on Relieving Migraine Headaches: A Randomized Triple-Blind Study. <i>Complement Med Res.</i> 2020;27(5):310-318.</li><li>8) Tisserand R, Balacs T. <i>Essential Oil Safety</i>; 1st ed.; 1995.</li><li>9) Tisserand R, Young R. <i>Essential Oil Safety</i>; 2nd ed. 2014.</li><li>10) Zimmermann E. <i>Aromatherapie für Pflege-und Heilberufe</i>; 2016.</li><li>11) Ünsal ve ark., <i>Turk J. Pharm. Sci.</i> 2010; 7(2): 139-150.</li><li>12) Toksoy ve ark., <i>J Environ Biol.</i> 2010;31(5):623-8.</li><li>13) Tuzlaci ve ark., <i>Marmara Pharm J.</i> 2010;14(1):47-52.</li><li>14) Bulut ve ark., <i>Agric Conspec Sci.</i> 2019;84(1):29-36.</li><li>15) Güler ve ark., <i>Environment, Development and Sustainability.</i> 2020; 22:2099-2120.</li><li>16) <i>Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine</i> 2007, 3:23, Traditional plant-based remedies to control insect vectors of disease in the Arribes del Duero (western Spain): an ethnobotanical study</li></ol>
--	--