

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Myrtus communis</i> L. İngilizce: Myrtle Türkçe: Mersin, murt (1) Sinonimi (varsa): <i>Myrtus communis</i> Blanco
FAMİLYASI	Myrtaceae
KULLANILAN KISMI	Kurutulmuş yapraklar, uçucu yağı, ince dallar ve taze, çiçekli dallar (2)
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	Ciddi karaciğer hastalıkları, safra kanalı veya gastrointestinal bölgede iltihabi hastalıklar varsa dâhilen kullanılmamalıdır (2). Uçucu yağının dâhilen kullanılması nadiren kusma ve ishale yol açabilir (2). Uçucu yağı içeren preparatlar soluk borusu spazmı, bronşial spazm, astım benzeri ataklar veya solunum yetmezliğini tetikleme olasılığı nedeniyle bebeklerin veya küçük çocukların yüzlerine uygulanmamalıdır (2). Yeterli veri mevcut olmadığı için hamile ve emzirenlerde kullanılması önerilmez (2). Eczacı ve bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim danışmanlığında kullanılmalıdır (2).
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	-
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"> 1) Baytop, T., 2007. Türkçe Bitki adları Sözlüğü. Türk Dil Kurumu Yayınları (No: 578), 3. Baskı, Öncü Basımevi, Ankara. 2) PDR for Herbal Medicines 4th Edition, 2007. 3) Akaydın, G., Şimşek, I., Arıtuluk, Z.C., Yeşilada, E. 2013. An ethnobotanical survey in selected towns of the Mediterranean subregion (Turkey). Turkish Journal of Biology, 37, 230-247. 4) Sisay, M., Gashaw, T. 2017. Ethnobotanical, Ethnopharmacological, and Phytochemical Studies of <i>Myrtus communis</i> Linn: A Popular Herb in Unani System of Medicine. Journal of Evidence-Based Complementary & Alternative Medicine 22, 1035-1043. 5) Bouzabata, A., Cabra, I C., Gonçalves, M.J., Cruz, M.T., Bighelli, A., Cavaleiro, C. 2015. <i>Myrtus communis</i> L. as source of a bioactive and safe essential oil. Food and Chemical Toxicology 75, 166-172. 6) Baytop, T. 1999. Türkiye’de Bitkilerle Tedavi, Geçmişte ve Günümüzde. Nobel Tıp Kitapevi, İstanbul. 7) Tuzlacı, E. 2006. Sifa Niyetine Türkiye’nin Bitkisel Halk İlaçları. Alfa Yayınları, İstanbul.