

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Mentha canadensis</i> L. İngilizce: Cornmint, Japanese Mint Türkçe: Japon Nanesi, kır nanesi, yabani nane Sinonimi (varsa): <i>Mentha arvensis</i> L.
FAMİLYASI	Lamiaceae (Labiatae)
KULLANILAN KISMI	Taze, çiçekli toprak üstü kısımları ve uçucu yağı
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık reaksiyonları görülebilir.</p> <p>Safra kesesi iltihabı ve şiddetli karaciğer hasarı bulunan kişilerde dahilen kullanımı önerilmemektedir.</p> <p>Uçucu yağını; tansiyon hastaları dikkatli kullanmalıdır.</p> <p>Oksitlenmiş uçucu yağ kullanılmamalıdır.</p> <p>Yeni doğanlarda ve çocuklarda uçucu yağ içeren preparatların yüze ve buruna uygulanmaması gerektiği bildirilmiştir.</p> <p>Saf halde ve önerilen dozun üzerinde uçucu yağı cilde uygulanmamalı, mukoza ve gözle temasından kaçınılmalıdır.</p> <p>Uçucu yağın içeriğinde yer alan mentol ve türevleri nedeniyle doza bağlı olarak özellikle çocuklarda ve KOAH hastalarında bronşiyal spazma, solunum ve yutkunma güçlüğüne neden olabilmektedir.</p> <p>Herhangi bir kayıt bulunmamakla beraber 2 aydan fazla kullanılması uygun değildir.</p> <p>Haricen uygulandığında ciltte hassasiyet ve temas dermatiti görülebilir.</p> <p>Uçucu yağın içeriğindeki monoterpen keton tipi bileşenlere bağlı olarak hamile ve emziren kadınlar kullanmamalıdır.</p> <p>Çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklanmalıdır.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Uçucu yağı; homeopatik ürünlerle beraber kullanılmamalıdır ve diğer ilaçlarla aynı anda uygulanmamalıdır.
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none">1) FFD, 20172) PDR for Herbal Medicines, 20003) Tisserand R, Young R. Essential Oil Safety. 2nd ed.; 2014.