

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Lavandula latifolia</i> Medik. İngilizce: Spike Lavender Türkçe: Yatık Yapraklı Lavanta Sinonimi (varsa): <i>Lavandula latifolia</i> var. <i>erigens</i> (Jord. & Fourr.) Nyman; <i>Lavandula latifolia</i> var. <i>tomentosa</i> Briq.; <i>Lavandula lawii</i> Wight
FAMİLYASI	Lamiaceae (Labiatae)
KULLANILAN KISMI	Çiçekleri ve çiçekli üst dalları, uçucu yağı
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir.</p> <p>Oral antikoagülan ve/veya antiplatelet tedavisi gören hastaların kullanması halinde kanama riskini ve süresini arttıracığı göz önünde bulundurulmalıdır. Cerrahi işlemde 2 hafta önce kullanımı kesilmeli ve cerrahi işlemde sonra da hekim kontrolünde kullanılmalıdır.</p> <p>Uçucu yağı: Saf halde uzun süre koklanması halinde hassasiyet ve bulantı yapabilir.</p> <p>İnhalasyon sırasında ve sonrasında alkol tüketilmemelidir.</p> <p>Aşırı duyarlılık nedeniyle öjenol miktarı <%0,10; sitronellol miktarı <%0,3 ve geraniol miktarı <%0,6 olmalıdır.</p> <p>Emenagog etkisi nedeniyle ve kardiyovasküler rahatsızlığı olanlarda, kafur içeriğinden dolayı (%8-16) dikkatli kullanılmalıdır.</p> <p>Oksitlenmiş uçucu yağ kullanılmamalıdır. Doğrudan kullanılan ender uçucu yağlardan olması nedeniyle oksitlenmiş yağın kullanılması durumunda cilt hassasiyeti gelişebilir.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, hamilelerde ve emzirenlerde kullanılması önerilmez.</p> <p>Araç ve makine kullanımı ile dikkat gerektiren diğer işlerde tedbirli olunmalıdır.</p> <p>Çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklanmalıdır.</p> <p>Uçucu yağı, emenagog potansiyeli yani pelvik bölgede ve uterusu kan akımının uyarılması ve menstrüasyon nedeniyle gebelikte tüketimi kontrendikedir</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için emzirenlerde kullanılması önerilmez.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Uçucu yağı: İnhalasyon/masaj uygulamalarında barbitüratlar, benzodiazepinler ve diğer sedatiflerle/antidepresanlarla etkileşebilir.

	<p>Homeopatik ürünlerle beraber kullanılmamalıdır.</p> <p>Topikal uygulamalarda diğer ilaçlarla birlikte kullanılmamalıdır.</p>
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none">1) Guarrera PM, J Ethnopharmacol, 68 (1-3), 183-192, 1999.2) Bonet MA et al., J Ethnopharmacol. 68 (1-3), 145-168, 1999.3) Benitez G, J Ethnopharm. 129 (1), 87-105, 2010.4) Macia MJ, J Ehtnopharm. 97 (2), 337-350, 2005.5) McLain DE. Chronic Health Effects Assessments of Spike Lavender Oil. Walker Downey & Associates, Inc. Evidence-based Product Safety and Developments Consulting. Verona: WI USA; 2009.6) Roller S ve ark. J Altern Complement Med; 2009; 15(3):275-9.7) Steflitsch W. Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis; 2013.8) Tisserand R, Young R. Essential Oil Safety. 2nd ed.; 2014.9) Zimmermann E. Aromatherapie für Pflege-und Heilberufe; 2016.10) Rhinology; 2019; 1;57(5):367-74.11) Wien Med Wochenschr; 2019; 169(5-6).12) Riyad YM. J Food and Dairy Sci. 11 (5), 113-120, 2020 (YAPRAKLARI İÇİN)13) Combest W, Feature Communication, 2000. (hipoglisemik etki)14) Gamez MJ, Pharmazie 43 (6), 441-442, 1988 (hipoglisemik etki)15) Abdelaty NA, J Advanced Bio Pharm Sci, 4, 16-31, 2021.16) Pateiro M, Herbal product development: Formulation and applications (Eds Sharma AK, Keservani RK, Gautam SP), Apple Academic Press, 2020.17) Bernstein N et al., Phytother Res, 1-17, 2020.