

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Herniaria incana</i> Lam. İngilizce: Gray Rupturewort, Hoary Rupturewort. Türkçe: Sabun otu, kabayaran Sinonimi: -
FAMİLYASI	Caryophyllaceae
KULLANILAN KISMI	Toprak üstü kısımları
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir (1).</p> <p>Kullanımı sırasında semptomlar daha kötüleşirse veya ateş, dizüri, idrarda kan gibi istenmeyen etkiler görülürse bir hekime ya da eczacıya danışılmalıdır (1).</p> <p>Yeterli veri olmaması sebebiyle 18 yaş altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır (1).</p> <p>Kullanım sırasında su alımı arttırılmalıdır (1).</p> <p>Sıvı alımının azaltılmasının önerildiği ciddi kalp veya böbrek hastalığı durumlarında kullanılmamalıdır (1).</p> <p>Yeterli veri olmaması sebebiyle hamile ve emziren bayanlarda kullanılması önerilmez (1).</p> <p>İki haftadan daha uzun süre kullanıldığında hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır (1).</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Lityumla etkileşebilir (2).
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none">1) EMA. [Erişim tarihi: 05 Nisan 2023]. Erişim linki: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbalmonograph/final-european-union-herbal-monographherniaria-glabra-l-h-hirsuta-l-h-incana-lam-herba_en.pdf2) WebMD. [Erişim tarihi: 05 Nisan 2023]. Erişim linki: https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono87/rupturewort#:~:text=Rupturewort%20(Herniaria%20glabra)%20is%20a,the%20body%20through%20the%20urine.