

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Herniaria glabra</i> L. İngilizce: Rupturewort Türkçe: Kasık otu, atyaran, Türkotu Sinonimi: -
FAMİLYASI	Caryophyllaceae
KULLANILAN KISMI	Toprak üstü kısımları
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir (1). Kullanımı sırasında semptomlar daha kötüleşirse veya ateş, dizüri, idrarda kan gibi istenmeyen etkiler görülürse bir hekime ya da eczacıya danışılmalıdır (1). Yeterli veri olmaması sebebiyle 18 yaş altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır (1). Kullanım sırasında su alımı arttırılmalıdır (1). Sıvı alımının azaltılmasının önerildiği ciddi kalp veya böbrek hastalığı durumlarında kullanılmamalıdır (1). Yeterli veri olmaması sebebiyle hamile ve emziren bayanlarda kullanılması önerilmez (1). İki haftadan daha uzun süre kullanıldığında hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır (1). Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Lityumla etkileşebilir (2).
LİTERATÜR	1) EMA. [Erişim tarihi: 22 Ocak 2023]. Erişim linki: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbalmonograph/final-european-union-herbal-monographherniaria-glabra-l-h-hirsuta-l-h-incana-lam-herba_en.pdf 2) WebMD. [Erişim tarihi: 22 Ocak 2023]. Erişim linki: https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-87/rupturewort#:~:text=Rupturewort%20(Herniaria%20glabra)%20is%20a,the%20body%20through%20the%20urine.

*EMA'nın iyi tanımlanmış etki tanımına uygun olarak hazırlanmıştır.

**EMA'nın geleneksel kullanım tanımına uygun olarak hazırlanmıştır.

***Geleneksel kullanım süresi tamamlanmamış olan endikasyonu ifade eder.

****Geleneksel kullanım/iyi tanımlanmış etki için diğer bilimsel kaynaklardan yararlanılmıştır.