

TBM010a1	
BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Cynara cardunculus</i> L. İngilizce: Artichoke, Globe artichoke, Türkçe: Enginar Sinonimi (varsa): <i>Cynara scolymus</i> L.
FAMİLYASI	Asteraceae
KULLANILAN KISMI	Yaprakları *
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye veya Asteraceae (Compositae) familyası bitkilerine (<i>Ambrosia</i>, <i>Chrysanthemum</i>, <i>Tagetes</i>, <i>Matricaria</i>, <i>Bellis</i> türleri vb. birçok tür) karşı aşırı duyarlılık gösteren kişiler tarafından kullanılmalıdır. Alerjik reaksiyonlar görülebilir (1-4).</p> <p>Safra kanalı tıkanıklığı, kolanjit, safra taşı ve tıbbi gözetim gerektiren diğer safra hastalıkları ile karaciğer hastalıkları olanlarda hekim kontrolünde kullanılmalıdır (1-3).</p> <p>Abdominal spazm ile birlikte hafif diyare, bulantı ve yanma hissi gibi epigastrik şikayetler görülebilir (1-3).</p> <p>Kullanımı sırasında istenmeyen etkiler görüldüğünde hekime veya eczacıya danışılmalıdır (1).</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, 12 yaş altı çocuklarda kullanılması önerilmez (1, 3).</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, hamile ve emzirenlerde kullanılması önerilmez (1-4).</p> <p>Karaciğerde metabolize olan ilaçların metabolizma hızını değiştirebileceğinden, bu tip ilaçların etki ve yan etkilerinde değişikliklere yol açabilir (4).</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p> <p>İngilizce isim (Jerusalem artichoke) benzerliği açısından <i>Helianthus tuberosus</i> L. ile karıştırılmamalıdır (4).</p>
İLAC ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	<p>Fenprokumon ve varfarin gibi kumarin tipi antikoagülanlarla etkileşebilir (3, 5).</p> <p>Antidiyabetik ve antihipertansif ilaçlarla etkileşebilir (4).</p> <p>CYP2B6 ve CYP2C19 enzimleri ile metabolize olan ilaçlarla etkileşebilir (4).</p>
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"> 1) EMA. [Erişim tarihi: 19 Nisan 2023]. Erişim linki: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-cynara-cardunculus-l-syn-cynara-scolymus-l-folium_en.pdf 2) European scientific Cooperative on phytotherapy: ESCOP Monographs. The scientific Foundation for Herbal Medical Products. 2nd ed. Exeter, UK: ESCOP, the European scientific Cooperative on phytotherapy; and stuttgart and New York: Thieme scientific publishers; 2003.

	<ol style="list-style-type: none">3) WHO Monographs on selected medicinal plants volume 4. 2nd ed. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2009.4) WebMD. [Erişim tarihi: 19 Nisan 2023]. Erişim linki: https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-842/artichoke5) EMA. [Erişim tarihi: 19 Nisan 2023]. Erişim linki: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-cynara-cardunculus-l-syn-cynara-scolymus-l-folium_en.pdf
--	--

*: Bitki iki yıllık olup kullanılan kısımları ilk yıldaki taban yapraklarıdır.