

BITKİNİN ADI	Latince: <i>Citrus aurantium</i> L. İngilizce: Bitter orange Türkçe: Turunç Sinonimi (varsa): <i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i> L.
FAMİLYASI	Rutaceae
KULLANILAN KISMI	Meyve kabuğu ve çiçeklerinden elde edilen uçucu yağı
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Zayıflama amaçlı kullanılan destek ürünleri ile birlikte kullanılmamalıdır.</p> <p>Kafein veya kafein içeren bitkisel ürünlerle beraber alındığında yüksek tansiyon, baygınlık, kalp krizi, felç, ciddi yan etkiler meydana gelebilir.</p> <p>Bazı yatkın kişilerde migren ve bir dizi baş ağrılarını tetikler.</p> <p>Glokomu olanların durumunu kötüleştirir.</p> <p>Doping etkisi olabileceği nedeniyle sporcuların kullanımı riskli olabilir.</p> <p>Güneş ışığına duyarlılık meydana getirir. Açık tenlilerin güneş ışığına çıplak çıkılmamalıdır.</p> <p>Tip 2 diyabetli hastalarda tedaviyi etkileyebilir. O nedenle şeker hastalarının dikkatli olmaları ve kan şeker düzeylerini kontrol etmeleri önemlidir.</p> <p>Kalp atışlarını ve tansiyonu etkilediği için cerrahi operasyondan 2 hafta önce kullanımı kesilmelidir.</p> <p>Yeterli veri olmaması nedeniyle hamilelerde ve emziren bayanlarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	<p>Depresyon için kullanılan MAO inhibitörleri ile sinerjik etki meydana getirerek etkileşir. Hızlı kalp atışlarına, yüksek kan basıncına, kasılma, sinirlilik gibi etkiler meydana getirir. Hipnotik sedatif etkili Midazolam ile etkileşerek etkisini ve yan etkisini artırır.</p> <p>Kafein içeren ilaçlar, dekstrometorfan taşıyan ilaçlar, tansiyon düşürücü felodipin, indinavir, stimulanlar, sitokrom P450 3A4 enzimi ile karaciğerde metabolize olan ilaçlarla yan etki olarak aritmiye neden olan tedavilerde kullanılan ilaçlarla etkileşir.</p>
LİTERATÜR	1) PDR, 2007 2) WebMD