

BİTKİNİN ADI	<p>Latince: <i>Cetraria islandica</i> (L.) Acharius s.l.  İngilizce: Iceland moss, Iceland lichen, Cetrarira, Eryngo-leaved liverwort.  Türkçe: İzlanda likeni  Sinonimi (varsa): <i>Physcia islandica</i> DC., <i>Lichene islandicus</i> L.</p>
FAMİLYASI	Parmeliaceae
KULLANILAN KISMI	Bütün veya kesilip kurutulmuş tallus
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Kullanım sırasında semptomlar bir haftadan daha uzun sürerse ya da advers reaksiyonlar görülürse bir hekime veya eczacıya danışılmalıdır (1).</p> <p>Oral kullanımı sırasında nefes darlığı, ateş veya cerahatli balgam görülürse, bir hekime veya eczacıya danışılmalıdır (1).</p> <p>Çay şeklindeki preparatları, yeterli veri olmadığı için, 12 yaş altı çocuklarda tahriş nedeniyle oluşan öksürükte kullanılmamalıdır(1).</p> <p>Yumuşak ekstreleri katı dozaj şekilleri halinde kullanıldığından, 6 yaş altı çocuklarda önerilmez (1)</p> <p>Tentürü, yeterli veri olmadığı için, çocuklarda ve 18 yaş altı ergenlerde tahriş nedeniyle oluşan öksürükte ve iştah açıcı olarak kullanılmamalıdır (1).</p> <p>Birlikte alındığı ilaçların emilimini geciktirebilir. Bu nedenle önlem olarak, diğer ilaçların alınmasından ½-1 saat önce veya sonra alınmalıdır (1).</p> <p>Droga karşı aşırı duyarlılık (1,2,5) veya alerjik reaksiyonlar gelişebilir (2,5).</p> <p>Karın ağrısı ve mide bulantısı gibi yan etkiler bildirilmiştir (2,5).</p> <p>Hamilelik ve emzirme döneminde kullanılmamalıdır (1-6).</p> <p>Yüksek dozlarda uzun süreli kullanılması, kurşunla kontamine olabileceği için, güvenli değildir (6).</p> <p>Mide veya bağırsak ülseri olan kişiler tarafından kullanılmamalıdır. Sindirim sistemini tahriş edebilir (6).</p> <p>Eczacı ve bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim danışmanlığında kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	-
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. EMA Monograph, 2014- <a href="https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-cetraria-islandica-l-acharius-sl-thallus-first-version_en.pdf">https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-cetraria-islandica-l-acharius-sl-thallus-first-version_en.pdf</a> (Erişim Tarihi: 08/12/2022).</li> <li>2. WHO Monographs, 2009</li> <li>3. ESCOP Monographs, 2003</li> <li>4. PDR, 2000</li> <li>5. FFD Monografaları, 2017</li> <li>6. Web MD- <a href="https://www.webmd.com/vitamins-supplements/ingredientreview-516-iceland-moss">https://www.webmd.com/vitamins-supplements/ingredientreview-516-iceland-moss</a> (Erişim Tarihi: 11/12/2022).</li> </ol>