

BİTKİNİN ADI	<p>Latince: <i>Boswellia serrata</i> Roxb.</p> <p>İngilizce: Olibanum, Indian olibanum, Indian frankincense tree</p> <p>Türkçe: Hint günlük ağacı, akgünlük</p> <p>Sinonimi (varsa): <i>Boswellia glabra</i> Roxb., <i>B. thurifera</i> Roxb. ex Fleming</p>
FAMİLYASI	Burseraceae
KULLANILAN KISMI	Gummi rezin, reçine, uçucu yağ
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Bileşenlerine karşı aşırı duyarlılık görülebilir.</p> <p>Otoimmün hastalığı (MS, lupus, SLE, romatoid artrit, sedef gibi) olanlarda dikkatli kullanılmalıdır.</p> <p>Yağda çözünen ilaçlarla beraber alınırken ilaç absorpsiyonunu azaltabileceği için dikkatli olunmalıdır.</p> <p>2 aydan fazla kullanılması uygun değildir.</p> <p>Yüksek dozda kullanımlarında gastrointestinal rahatsızlıklara ve irritasyonlara neden olduğu için dikkatli kullanılmalıdır.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, 12 yaş altı çocuklarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, hamilelerde ve emzirenlerde kullanılması önerilmez.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	<p>Sitokrom P450 enzim sistemleri ile metabolize olan ilaçlar (lökotrien inhibitörleri, antineoplastik ilaçlar, lipit seviyesini düşürücü ilaçlar, yağda çözünen ilaçlar, nonsteroidal antiinflamatuvar ilaçlar, antifungal ilaçlar ve glikozaminoglikan, kondroitin sülfat, glikozamin) ile etkileşim gösterebilir.</p>
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"> 1) WHO, 2009 2) FFD, 2011 3) PDR, 2007 4) Use of Boswellia-based cream for prevention of adjuvant radiotherapy skin damage in mammary carcinoma Dermatol Ther. 2016 Nov;29(6):393. 5) https://www.rxlist.com/boswellia/supplements.htm 6) Ayurvedic interventions for osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. Kessler CS, Pinders L, Michalsen A, Cramer H. Rheumatol Int. 2015 Feb;35(2):211-32. doi: 10.1007/s00296-014-3095-y. Epub 2014 Jul 26. PMID: 25062981

	<p>7) Phytomedicine in Joint Disorders. Dragos D, Gilca M, Gaman L, Vlad A, Iosif L, Stoian I, Lupescu O. Nutrients. 2017 Jan 16;9(1):70.</p> <p>8) Synergistic antimicrobial activity of <i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr. (Burseraceae) essential oil with various azoles against pathogens associated with skin, scalp and nail infections Lett Appl Microbiol. 2016 Dec;63(6):495-501.</p> <p>9) A Wound Healing Formulation Based on Iranian Traditional Medicine and Its HPTLC Fingerprint. Jahandideh M, Hajimehdipoor H, Mortazavi SA, Dehpour A, Hassanzadeh G. Iran J Pharm Res. 2016 Winter;15(Suppl):149-157.</p>
--	---