

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f. İngilizce: Aloe, Cape Aloe Türkçe: Sarısabır, Öd ağacı, Sinonimi (varsa): <i>A. perfoliata</i> L., <i>A. perfoliata</i> var. <i>succotrina</i> Aiton., <i>A. barbadensis</i> Mill.
FAMİLYASI	Asphodelaceae
KULLANILAN KISMI	Avrupa Farmakopesinde aranan kriterleri karşılayan katı veya sıvı formu halindeki yaprak arası jel ve lateksidir (2).
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	Aktif maddeye bağlı olarak deride aşırı duyarlılık görülebilir. Dermatit, kızarma ve yanma belirtilerdir.  12 yaş altı çocuklarda kullanılması kontrendikedir (2).  Bağırsak tıkanıklıkları ve darlığı, atoni, apandisit, iltihaplı bağırsak hastalıkları (örneğin, Crohn hastalığı, ülseratif kolit), kaynağı bilinmeyen karın ağrısı, su ve elektrolit kaybı ile birlikte şiddetli dehidrasyon durumu ve diyare, idrarda renk değişikliği (koyu sarı-kırmızı), hepatit, ileri derecede kabızlık görülebilir (2,7).  Uzun süre kullanımda kolorektal kanser riski artar (2).  Yeterli veri mevcut olmadığı için, hamile ve emzirenlerde kullanılması önerilmez.  Eczacı ve bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim danışmanlığında kullanılmalıdır.
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Hidrokortizon ve benzeri steroidleri içeren kremlerle etkileşir. Dahilen alımda potasyum miktarında azalmaya neden olduğu için digoksin, digitoksin ile birlikte alınmamalıdır. Oral hipoglisemik ilaçlar ve insülin ile beraber kullanılmamalıdır (2, 6). Konvansiyonel laksatiflerle kullanılmamalıdır (2).
LİTERATÜR	1) <a href="https://www.clinicaltrials.gov/">https://www.clinicaltrials.gov/</a> 2) EMA 3) R.M. Shelton Aloe vera: its chemical and therapeutic properties Int. J. Dermatol., 1991;(30): 679-683 4) Yongchaiyudha S, Rungpitarangsi V, Bunyaphatsara N, Chokechajaroenporn O. Antidiabetic activity of Aloe vera L. juice. I. Clinical trial in new cases of diabetes mellitus. Phytomedicine. 1996 Nov;3(3):241-3. 5) Willcox ML, Elugbaju C, Al-Anbaki M, Lown M, Graz B. Effectiveness of Medicinal Plants for Glycaemic Control in Type 2 Diabetes: An Overview of Meta-Analyses of Clinical Trials. Front Pharmacol. 2021 Nov 26;12:777561. 6) Koren R, Zafrir Danieli H, Doenyas-Barak K, Ziv-Baran T, Golik A. The Use of Complementary and Alternative Medicine Among Dialysis Patients. Altern Ther Health Med. 2017 Jan;23(1):56-60. 7) Surjushe A, Vasani R, Saple DG. Aloe vera: a short review. Indian J Dermatol. 2008;53(4):163-6.