

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Valeriana officinalis</i> L. İngilizce: Valerian Türkçe: Kediotu Sinonimi (varsa): <i>V. alternifolia</i> Ledeb., <i>V. excelsa</i> Poir., <i>V. sylvestris</i> Grosch.
FAMİLYASI	Valerianaceae
KULLANILAN KISMI	Kök ve rizomları
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir.</p> <p>Açık yaralarda, geniş cilt yaralanmalarında, akut cilt hastalıklarında, yüksek ateş, şiddetli enfeksiyon, ciddi dolaşım bozuklukları ve kalp yetmezliğinde banyo olarak kullanılmamalıdır.</p> <p>Araç veya makine kullanımını etkileyebilir.</p> <p>Kullanım sırasında gastrointestinal semptomlar (mide bulantısı, karın krampları vb.) görülebilir. Uzun süreli kullanıldığında ise baş ağrısı, uykusuzluk, huzursuzluk, kalp fonksiyon bozuklukları ortaya çıkabilir.</p> <p>Yüksek miktarda alındığında yorgunluk, karın krampı, göğüste sıkışma, baş dönmesi, el titremesi ve midriyazis gibi semptomlara neden olabilir.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, 12 yaş altı çocuklarda kullanılmamalıdır.</p> <p>Yeterli veri olmaması nedeniyle hamilelerde ve emzirenlerde kullanılmamalıdır.</p> <p>İki hafta kullanımı sonrasında hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Santral sinir sistemi depresanları, barbitüratlar, benzodiazepinler, alkol, alprazolam ve CYP3A4 ile metabolize olan ilaçlarla etkileşir.
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) PDR, 2000</li> <li>2) EMA, 2016</li> <li>3) WHO, 2007</li> <li>4) WebMD</li> </ol>

\*Tıbbi bitkilerin endikasyonlarına karşılık gelen terimdir.

\*\*EMA'nın geleneksel bitki tanımına uygun olarak hazırlanmıştır.

\*\*\*EMA'da yer almayan kullanımlarda diğer bilimsel kaynaklardan (FFD, WebMD, PDR gibi) yararlanılmıştır.