

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Tribulus terrestris</i> L. İngilizce: Bullhead, devil's thorn, calthrop Türkçe: Çoban çökerten, deve çökerten, demir diken, çarık diken Sinonimi (varsa): <i>Tribulus lanuginosus</i> L.
FAMİLYASI	Zygophyllaceae
KULLANILAN KISMI	Kökler, meyveler, topraküstü kısımları
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	Aktif bileşenlere karşı aşırı duyarlık gelişebilir. Kullanım sırasında uyumakta zorluk ve düzensiz uyku periyotları görülebilir. Erkeklerde prostat problemlerine sebep olabilir. Topikal kullanımı döküntü ve kaşıntıya sebep olabilir. Güneş ışınlarına maruz kalmaktan kaçınılmalı ya da yüksek koruma faktörlü güneş koruyucu krem kullanılmalıdır. Cerrahi operasyondan 2 hafta önce kullanımı kesilmelidir. 12 yaşın altında kullanılmamalıdır. Yeterli veri olmaması nedeniyle hamilelerde ve emzirenlerde kullanılmamalıdır. Kullanımı süresince hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır. Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Antidiyabetikler, steroid türevi ilaçlar, digoksin, beta blokörler, kalsiyum kanal blokörleri, ACE inhibitörleri, nitratlar, diüretikler ve lityum ile etkileşir.
LİTERATÜR	1) WebMD 2) FFD, 2017 3) WHO, 2009 4) Baytop, T., Türkiye'de Bitkilerle Tedavi, 1999