

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Plantago ovata</i> Forssk. İngilizce: Ispaghula Husk Türkçe: Sarı karnıyarık otu Sinonimi: <i>Plantago brunnea</i> Morris, <i>Plantago fastigiata</i> Morris, <i>Plantago insularis</i> Eastw.
FAMİLYASI	<u>Plantaginaceae</u>
KULLANILAN KISMI	Tohumları, tohum kabukları (testa epiderması)
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir. Kullanılan diğer ilaçlarla beraber kullanılıyorsa, alınacak tıbbi bitkisel ürünle aralarında en az bir saat olmalıdır. Yeterli miktarda sıvı (su, süt, meyve suyu veya benzeri sulu sıvı) alınmalıdır. Etki 12-24 saat sonra başlar. Mide-bağırsak yolu ve yemek borusu problemleri, kalp hastalıkları, bağırsak tıkanması (ileus) ve felci veya megakolon durumunda kullanılmamalıdır. Yutma güçlüğü veya boğaz problemleri olanlar kullanmamalıdır. Diyabet ve tiroid hastaları kullanmamalıdır. Yeterli veri bulunmaması nedeniyle hamilelik ve emzirme döneminde kullanılmamalıdır. Yeterli veri bulunmaması nedeniyle 12 yaşın altındaki çocuklarda kullanılması önerilmemektedir. Üç gün kullanımı süresince hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır. Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Peristaltik hareketleri inhibe eden ilaçlarla (Örn: opioidler) kullanılmamalıdır. Enteral emilimi olan mineraller, vitaminler gibi ilaçlar (B 12), kardiyak glikozitler, kumarin türevleri, karbamazepin ve lityum ile etkileşir.
LİTERATÜR	1) EMA, 2013 2) Baytop,T., Türkiye’de Bitkilerle Tedavi (Geçmişte Ve Bugün), 1984