

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Panax quinquefolius</i> L. İngilizce: American ginseng Türkçe: Ginseng Sinonimi: <i>Aralia quinquefolia</i> Decne. & Planch
FAMİLYASI	Araliaceae
KULLANILAN KISMI	Kökleri
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir.</p> <p>Hiperglisemik kişilerde dikkatli kullanılmalıdır.</p> <p>Cerrahi operasyondan 7 gün önce kullanımı bırakılmalıdır.</p> <p>Pre ve post menopozal kadınlarda östrojenik yan etkiler görülebilir.</p> <p>Kullanım sırasında ürtiker ve kaşıntı gibi hipersensitivite reaksiyonları, burun kanaması, baş ağrısı, midede rahatsızlık hissi, mide bulantısı, kusma, diyare, kabızlık gibi gastrointestinal şikayetler görülebilir.</p> <p>3 aydan uzun süre kullanılmamalıdır.</p> <p>Yüksek dozda uzun süre kullanıldığında hipertansiyon, uykusuzluk, sinirlilik, depresyon, hipertoni, ödem görülebilir.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, 18 yaş altı çocuklarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, hamile ve emziren bayanlarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Kullanımı süresince hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	<p>CYP2D6 ile metabolize olan ilaçlar, antidiyabetik ilaçlar, insülin, fenelzin ve tranilsipromin gibi MAO inhibitörleri, furosemid benzeri diüretikler, nifedipin, varfarin gibi antikoagülanlar, antiplateletler, nonsteroidal antiinflamatuvarlar ile etkileşir.</p> <p>Yüksek miktarda kafein veya alkol içeren uyarıcılarla etkileşebilir.</p>
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none">1) FFD, 2011.2) The Complete German Commission E Monographs, 1998.3) ESCOP, 2003.4) EMA, 2014.5) WHO, 1999.6) PDR, 2007.