

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Lycium barbarum</i> L. İngilizce: Wolfberry, Boxthorn, (Goji berry) Türkçe: Tekedikeni, Sincan diken, (meyvesi: Goji) Sinonimi: <i>Lycium halimifolium</i> Mill., <i>Lycium vulgare</i> Dunal.
FAMİLYASI	Solanaceae
KULLANILAN KISMI	Meyveleri
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Nadiren ışığa karşı duyarlılık, karaciğer harabiyeti ve alerjik reaksiyonlar oluşturabilir.</p> <p>Yüksek dozlarda kusma, baş dönmesi, çarpıntı, mide bulantısı oluşabilir.</p> <p>Fındık, domates, şeftali, ve tütün gibi protein allerjisi olanlarda reaksiyon görülebilir.</p> <p>Kan şekeri yüksek oranda düşürücü etkisi nedeniyle diyabet tedavisi görenlerde dikkatli olunmalıdır.</p> <p>Düşük kan basıncı olanlar, kan basıncını düşürücü etkisi nedeniyle kullanmamaları önerilir.</p> <p>Diyare, ateş, artrit ve ciddi inflamasyon durumlarında kullanılması önerilmemektedir.</p> <p>2 aydan fazla kullanılmamalıdır.</p> <p>18 yaş altında kullanılmamalıdır.</p> <p>Uterus kasılmasına neden olması sebebiyle hamilelerde kullanılmamalıdır. Yeterli veri olmaması nedeniyle emziren bayanlarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Kullanımı sırasında semptomlarda iyileşme gözlenmezse doktora başvurulmalıdır.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacılar denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	<p>Antikoagülan kullanan kişilerde kanama riskini arttırdığı için kullanılmamalıdır.</p> <p>Antibiyotik, antikanser ilaçlar, antiviraller, kolesterol düşürücü ve trigliserit düşürücü ilaçlar, hormonal etki gösteren bitkisel tıbbi ürünler, demir içeren yiyecekler, osteoporoz etkili ajanlar, vitamin C</p>

	<p>çeren yiyecekler, çinko ve çinko çeren yiyecekler ile etkileşim gösterir.</p> <p>CYP2C9 yolağıyla karaciğerde metabolize olan ilaçlar, antihipertansif ilaçlar ve antidiyabetiklerle etkileşim gösterir.</p> <p><i>Ginkgo biloba</i>, sarımsak ve <i>Saw palmetto</i> ile birlikte kullanılmamalıdır.</p>
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"><li>1) WebMd.com, 2019</li><li>2) Emedicinehealth.com, 2019</li><li>3) <a href="http://beta.rodpub.com/uploads/goji%20monography.pdf">http://beta.rodpub.com/uploads/goji%20monography.pdf</a></li><li>4) FFD Monografları, 2017.</li><li>5) PDR for Herbal Medicines, 2007.</li></ol>