

## KULLANMA TALİMATI

**Bu tıbbi ürünü kullanmaya başlamadan önce bu kullanma talimatının tümünü dikkatlice okuyunuz.**

- Bu kullanma talimatını muhafaza ediniz. Tekrar okumanız gerekebilir.
- Eğer başka sorularınız varsa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

**Bu kullanma talimatının tümünü dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

Bu tıbbi ürün reçetesiz satılmaktadır. Bununla birlikte, ondan en iyi sonucu elde etmek için PESİDO'yu yine de dikkatlice kullanmanız gerekir.

- Bu kullanma talimatını muhafaza ediniz. Tekrar okumanız gerekebilir.
- Eğer daha fazla bilgi ve tavsiyeye ihtiyaç duyarsanız doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.
- Eğer kullanım süresince semptomlarınız kötüleşir ya da düzelmezse bir doktora görünmelisiniz.

### **Bu Kullanma Talimatında;**

1. PESİDO nedir ve ne için kullanılır?
2. PESİDO'yu kullanmaya başlamadan önce
3. PESİDO nasıl kullanılmalı?
4. Olası yan etkileri
5. PESİDO'nun saklanması
6. Diğer Bilgiler

***Başlıkları yer almaktadır.***

## PESİDO FİLM KAPLI TABLET

**Ağızdan alınır.**

- **Etkin madde:** Her 1 film kaplı tablet, 0,08157 g *Pelargonium sidoides* kökü kuru ekstresi (DER 4-25:1) içerir.
- **Yardımcı madde(ler):** Mikrokristalin selüloz Tip 101, laktoz monohidrat (inek sütünden elde edilen), polivinilprolidon K30 (Kollidon 30), maltodekstrin, kroscarmelloz sodyum, aerosil 200, magnezyum stearat ve Nutrafinish Dietary Supplement Coating 149F265007 Brown.

**Ruhsat sahibi:** Vefa İlaç San. ve Tic. A.Ş.

**Üretici:** Vefa İlaç San. ve Tic. A.Ş.

## **1. PESİDO NEDİR VE NE İÇİN KULLANILIR?**

PESİDO, *Pelargonium sidoides* kökü kuru ekstresini içeren yuvarlak, kiremit renkli film kaplı tablettir. Her bir film kaplı tablet, 0,08157 g *Pelargonium sidoides* kökü kuru ekstresi içerir.

Ürün kutuda, her blister 10 tablet içerecek şekilde, 2 adet blister ve bir adet kullanma talimatı ile birlikte kullanıma sunulmuştur.

PESİDO; soğuk algınlığı, bronşit ve sinüzit gibi akut üst solunum yolları hastalıklarının boğaz ağrısı, öksürük, burun akıntısı veya tıkanıklığı gibi belirtilerinin hafifletilmesinde kullanılır.

## **2. PESİDO' YU KULLANMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE**

**PESİDO'nun bebeklere, çocuklara veya yetişkinlere yönelik olduğuna dair bilgi** 6 yaşın altındaki çocuklarda kullanılması tavsiye edilmemektedir.

**Aşağıdaki durumlarda PESİDO'yu kullanmayınız:**

Eğer;

- Etkin madde veya PESİDO'nun herhangi bir bileşenine aşırı duyarlı (alerjik) iseniz,
- Karaciğer ve böbrek hastalığınız varsa,
- Kanama eğiliminiz yüksek düzeydeyse veya pıhtılaşmayı azaltıcı ilaçlar alıyorsanız.
- Cerrahi müdahalelerden 2 hafta önce kullanımı bırakılmalıdır.

**Aşağıdaki durumlarda PESİDO'yu özellikle dikkatli kullanınız:**

Eğer;

- PESİDO kullanmanıza rağmen, hastalığınız bir hafta içinde düzelmezse,
- Birkaç gündür süren bir ateşiniz varsa veya nefes darlığı ya da kanlı balgam yakınmanız varsa bir doktora danışınız.

Ürünün kullanımı ile ilgili karaciğer üzerine zararlı etki (karaciğer toksisitesi) ve karaciğer iltihabı (hepatit) vakaları bildirilmiştir. Karaciğer üzerine zararlı etkisine dair bir belirti görülmesi halinde derhal ürünün kullanımı durdurulmalı ve doktora danışılmalıdır.

*Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.*

### **PESİDO'nun etkisine tesir edebilecek besinlerle ve içeceklerle birlikte kullanılması**

PESİDO'nun yiyecek ve içecek ile kullanılmasıyla ilgili herhangi bir bilgi bulunmamaktadır.

### **Gebelik**

*Bu tıbbi ürünü kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Bu hasta grupları için yeterli veri olmadığından ürünü hamile kadınlar kullanmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*Bu tıbbi ürünü kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Araç ve makine kullanma:**

PESİDO'nun araç ve makine kullanma kabiliyeti üzerinde etkisine ilişkin bir çalışma bulunmamaktadır.

### **PESİDO'nun bazı bileşenleri hakkında önemli bilgiler:**

PESİDO, laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **PESİDO ile birlikte diğer tıbbi ürünleri kullanmak**

Bağışıklık sistemi üzerine etkili ilaçlarla etkileşim gösterebilir.

Ancak, PESİDO'nun pıhtılaşma ölçütlerindeki potansiyel etkisi nedeniyle bu ürün pıhtılaşma azaltıcı ilaçların etkilerini arttırabilir ve bu yüzden bu ilaçlarla birlikte kullanılmamalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. PESİDO Nasıl Kullanılmalı?**

• **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**  
Doktorunuz tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde;

Yetişkin ve gençlerde (12 yaş üzeri):  
Günde 3 kez 1 tablet (3 x 1 tablet)

Çocuklar (6-12 yaş):  
Günde 2 kez 1 tablet (2 x 1 tablet)

6 yaşın altındaki çocuklarda kullanılması tavsiye edilmemektedir.

Gebeler ve emziren anneler tarafından kullanımı önerilmemektedir.

*Eğer PESİDO'nun etkisinin çok güçlü veya çok zayıf olduğu izlenimine sahipseniz, doktorunuza veya eczacınıza bildiriniz.*

• **Uygulama yolu ve metodu:**  
PESİDO sadece ağızdan kullanım içindir.  
PESİDO, bir bardak su ile birlikte çiğnenmeden alınmalıdır.

Belirtiler geçtikten sonra tekrarlanmaması için 2-3 gün daha kullanılması önerilmektedir.  
Tedavi süresi 2 haftayı aşmamalıdır

**Değişik yaş grupları:**

**Pediyatrik popülasyon:**

6 yaşın altındaki çocuklarda kullanılması tavsiye edilmemektedir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılarda doz ayarlamasına ilişkin çalışma bulunmamaktadır.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/karaciğer yetmezliği:**

Böbrek / Karaciğer yetmezliği olan hastalarda kullanılmamalıdır.

**Eğer almanız gerekenden fazla PESİDO kullanırsanız:**

*PESİDO'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**PESİDO'yu kullanmayı unutursanız:**

*Unuttuğunuz dozu tamamlamak için çift doz almayınız.*

**PESİDO ile tedavi kesildiğinde görülen etkiler**

*PESİDO ile tedavi kesildiğinde beklenmeyen bir etki ile karşılaşırsanız doktor veya eczanıza danışınız.*

#### **4. Olası Yan Etkileri**

Tüm ilaçlar gibi PESİDO'nun yan etkiler olabilir.

İstenmeyen etkilerin değerlendirilmesi aşağıdaki sıklıklara dayanarak yapılır :

Çok yaygın ( $\geq 1/10$ ); yaygın ( $\geq 1/100$  ila  $< 1/10$ ); yaygın olmayan ( $\geq 1/1.000$  ila  $< 1/100$ ); Seyrek ( $\geq 1/10.000$  ila  $< 1/1.000$ ); çok seyrek ( $< 1/10.000$ ), bilinmiyor (eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor).

**Aşağıdakilerden biri olursa PESİDO'yu kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Yüzde ödem (şişlik),
- Nefes tıkanması,
- Kan basıncında düşme,
- Karaciğer işlevlerinde sıkıntı belirtileri [Karaciğer üzerine zararlı etki (karaciğer toksisitesi), karaciğer iltihabı (hepatit), karaciğer enzim değerlerinde artış gibi]

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, PESİDO'ya karşı alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir. Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Diş etlerinde veya burunda hafif kanama,
- Aşırı duyarlılık reaksiyonları, örneğin: Cilt döküntüsü, kurdeşen, deride ve mukoz zarlarda kaşınma

Bu yan etkilerin hepsi seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza bildiriniz.**

- İshal,
- Mide ekşimesi,
- Karın ağrısı,
- Mide bulantısı, kusma.

Bunlar PESİDO'nun yaygın olmayan yan etkileridir.

Pıhtılaşma azaltıcı tedavisi gören hastaların güvenli kullanımına ilişkin yeterli veri bulunmadığından bu hastalarda kullanılmamalıdır.

*Eğer bu kullanma talimatında değinilmeyen herhangi bir yan etki fark ederseniz, lütfen doktorunuza ya da eczacınıza bildiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda doktorunuz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz tıbbi ürünün güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. PESİDO'nun Saklanması**

*PESİDO'yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Eğer üründe ve / veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz PESİDO'yu kullanmayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra PESİDO'yu kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

#### **6. Diğer Bilgiler**

Bu tıbbi ürün hakkında herhangi bir bilgi için, lütfen Ruhsat Sahibi ile temasa geçiniz.

**Ruhsat Sahibi:**

Vefa İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Beylikdüzü OSB Mah. 2. Cadde No:3/2

Beylikdüzü/İstanbul

Telefon: (0212) 438 70 85

Faks : (0212) 438 70 87

**Üretim Yeri:**

Vefa İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Beylikdüzü/İstanbul

**7. Bu Kullanma Talimatının Son Onay (Tarihi)**

*Bu kullanma talimatı 16/07/2021 tarihinde onaylanmıştır.*

**8. PESİDO'nun Sadece Eczanelerde Satılacağına Dair Uyarı**

**SADECE ECZANELERDE SATILIR.**