

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Trigonella foenum-graceum</i> L. İngilizce: Fenugreek Türkçe: Çemen otu Sinonimi: <i>Trigonella adscendens</i> (Nevski) Afan. & Gontsch., <i>Trigonella afghanica</i> Vassilcz.
FAMİLYASI	Fabaceae
KULLANILAN KISMI	Tohumları
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Fabacea familyası bitkilerine, soya fasulyesi, yerfıstığı ve yeşil bezelyeye alerjisi olanlarda çemen otuna karşı aşırı duyarlılık reaksiyonları gelişebilir.</p> <p>Oral kullanımda gastrointestinal şikayetler (diyare ve şişkinlik), sinir sistemi hastalıkları (sersemlik); haricen kullanımlarda lokal uygulamadan sonra alerjik reaksiyonlar (lokal alerji, astım ve alerjik rinit) görülebilir.</p> <p>Hipoglisemik bireyler ve diyabet hastaları tarafından kullanıldığında kan şekerinin takip edilmesi gerekir.</p> <p>2 haftalık kullanımı süresince belirtilerin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, 18 yaş altı çocuklarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Uterus kasıcı etkisi bulunmamaktadır, hamilelerde kullanılması önerilmez.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞMELERİ VE DİĞER ETKİLEŞMELER	Antidiyabetikler, antikoagülanlar, antiplateletler ve varfarin ile etkileşir.
LİTERATÜR	1) EMA, 2010. 2) WebMD

*Tıbbi bitkilerin endikasyonlarına karşılık gelen terimdir.

**EMA'nın geleneksel bitki tanımına uygun olarak hazırlanmıştır.

***EMA'da yer almayan kullanımlarda diğer bilimsel kaynaklardan (FFD, WebMD, PDR gibi) yararlanılmıştır.