

BITKİNİN ADI	Latince: <i>Plantago lanceolata</i> L. İngilizce: Ribwort plantain Türkçe: Dar yapraklı sinirli ot Sinonimi: <i>Plantago lanceolata</i> var. <i>lanceolata</i> , <i>Plantago lanceolata</i> f. <i>lanceolata</i>
FAMİLYASI	Plantaginaceae
KULLANILAN KISMI	Yaprakları
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir. Dispne, ateş veya cerahatli balgam oluşursa hekime danışılmalıdır. Diyare ve düşük kan basıncına neden olabilir. Bir haftalık kullanımı süresince hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır. Yeterli veri mevcut olmadığı için, 18 yaş altı çocuklarda kullanılması önerilmez. Yeterli veri mevcut olmadığı için, hamile ve emziren bayanlarda kullanılması önerilmez. Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Varfarinle etkileşir.
LİTERATÜR	1) EMA, 2014 2) WebMD

*Tıbbi bitkilerin endikasyonlarına karşılık gelen terimdir.

**EMA'nın geleneksel bitki tanımına uygun olarak hazırlanmıştır.

***EMA'da yer almayan kullanımlarda diğer bilimsel kaynaklardan (FFD, WebMD, PDR gibi) yararlanılmıştır.