

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Lavandula latifolia</i> Medik. İngilizce: Spike Lavender Türkçe: Yatık Yapraklı Lavanta Sinonimi (varsa): <i>Lavandula latifolia</i> var. <i>erigens</i> (Jord. & Fourr.) Nyman; <i>Lavandula latifolia</i> var. <i>tomentosa</i> Briq.; <i>Lavandula lawii</i> Wight
FAMİLYASI	Lamiaceae (Labiatae)
KULLANILAN KISMI	Çiçekleri ve çiçekli üst dalları, uçucu yağı
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir.</p> <p>Oral antikoagülan ve/veya antiplatelet tedavisi gören hastaların kullanması halinde kanama riskini ve süresini arttıracak göz önünde bulundurulmalıdır. Cerrahi işlemden 2 hafta önce kullanımı kesilmeli ve cerrahi işlemden sonra da hekim kontrolünde kullanılmalıdır.</p> <p>Uçucu yağı: Saf halde uzun süre koklanması halinde hassasiyet ve bulantı yapabilir.</p> <p>İnhalasyon sırasında ve sonrasında alkol tüketilmemelidir.</p> <p>Aşırı duyarlılık nedeniyle öjenol miktarı &lt;%0,10; sitronellol miktarı &lt;%0,3 ve geraniol miktarı &lt;%0,6 olmalıdır.</p> <p>Emenagog etkisi nedeniyle ve kardiyovasküler rahatsızlığı olanlarda, kafur içeriğinden dolayı (%8-16) dikkatli kullanılmalıdır.</p> <p>Oksitlenmiş uçucu yağ kullanılmamalıdır. Doğrudan kullanılan ender uçucu yağlardan olması nedeniyle oksitlenmiş yağın kullanılması durumunda cilt hassasiyeti gelişebilir.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, hamilelerde ve emzirenlerde kullanılması önerilmez.</p> <p>Araç ve makine kullanımı ile dikkat gerektiren diğer işlerde tedbirli olunmalıdır.</p> <p>Çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklanmalıdır.</p> <p>Uçucu yağı, emenagog potansiyeli yani pelvik bölgede ve uterusu kan akımının uyarılması ve menstrüasyon nedeniyle gebelikte tüketimi kontrendikedir</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için emzirenlerde kullanılması önerilmez.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>

İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Uçucu yağ: İnhalasyon/masaj uygulamalarında barbitüratlar, benzodiazepinler ve diğer sedatiflerle/antidepresanlarla etkileşebilir. Homeopatik ürünlerle beraber kullanılmamalıdır. Topikal uygulamalarda diğer ilaçlarla birlikte kullanılmamalıdır.
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Guarrera PM, J Ethnopharmacol, 68 (1-3), 183-192, 1999.</li><li>2) Bonet MA et al., J Ethnopharmacol. 68 (1-3), 145-168, 1999.</li><li>3) Benitez G, J Ethnopharm. 129 (1), 87-105, 2010.</li><li>4) Macia MJ, J Ehtnopharm. 97 (2), 337-350, 2005.</li><li>5) McLain DE. Chronic Health Effects Assessments of Spike Lavender Oil. Walker Downey &amp; Associates, Inc. Evidence-based Product Safety and Developments Consulting. Verona: WI USA; 2009.</li><li>6) Roller S ve ark. J Altern Complement Med; 2009; 15(3):275-9.</li><li>7) Steflitsch W. Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis; 2013.</li><li>8) Tisserand R, Young R. Essential Oil Safety. 2<sup>nd</sup> ed.; 2014.</li><li>9) Zimmermann E. Aromatherapie für Pflege-und Heilberufe; 2016.</li><li>10) <a href="#">Rhinology</a>; 2019; 1;57(5):367-74.</li><li>11) Wien Med Wochenschr; 2019; 169(5-6).</li><li>12) Riyad YM. J Food and Dairy Sci. 11 (5), 113-120, 2020 (YAPRAKLARI İÇİN)</li><li>13) Combest W, Feature Communication, 2000. (hipoglisemik etki)</li><li>14) Gamez MJ, Pharmazie 43 (6), 441-442, 1988 (hipoglisemik etki)</li><li>15) Abdelaty NA, J Advanced Bio Pharm Sci, 4, 16-31, 2021.</li><li>16) Pateiro M, Herbal product development: Formulation and applications (Eds Sharma AK, Keservani RK, Gautam SP), Apple Academic Press, 2020.</li><li>17) Bernstein N et al., Phytother Res, 1-17, 2020.</li></ol>

\*Tıbbi bitkilerin endikasyonlarına karşılık gelen terimdir.

\*\*EMA'nın geleneksel bitki tanımına uygun olarak hazırlanmıştır.

\*\*\*EMA'da yer almayan kullanımlarda diğer bilimsel kaynaklardan (FFD, WebMD, PDR gibi) yararlanılmıştır.