

BITKİNİN ADI	Latince: <i>Juniperus communis</i> L. İngilizce: Juniper, Common Juniper Türkçe: Adi ardıç Sinonimi: <i>Juniperus albanica</i> Péntzes
FAMİLYASI	Cupressaceae
KULLANILAN KISMI	Meyve ve uçucu yağı
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık gelişebilir.</p> <p>İki haftalık kullanım süresince hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır.</p> <p>Enfeksiyöz interstisyel nefrit, piyelit ve piyelonefrit dâhil olmak üzere ciddi böbrek hastalığı olanlarda kullanılmaz.</p> <p>Kalp ve böbrek fonksiyonlarına etkisinden dolayı ödem durumunda kullanılmamalıdır.</p> <p>Yeterli sıvı alımı ile kullanımı önerilir.</p> <p>Tıbbi ürünün kullanımı sırasında ateş, disüri, spazm veya idrarda kan gibi şikâyetler veya semptomlar ortaya çıkarsa, bir hekime danışılmalıdır.</p> <p>Yüksek tansiyonu olan hastalar uçucu yağ banyosundan kaçınmalıdır.</p> <p>Planlanmış cerrahi operasyonlardan 2 hafta önce tıbbi bitkisel ürünün kullanımı bırakılmalıdır.</p> <p>Uzun süreli oral kullanım ve aşırı doz durumunda, idrarda menekşe kokusu olur. Böbrek tahrişi ve böbrek ağrısı, güçlü diürez, albuminüri, hematüri, morumsu idrar, gastrointestinal rahatsızlıklar, artmış kalp atışı ve kan basıncı olabilir. Konvülsiyonlar, nadiren metroraji ve düşük görülebilir.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, 18 yaş altı çocuklarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, hamile ve emziren bayanlarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Antidiyabetikler, diüretikler ve tansiyon ilaçlarıyla etkileşebilir.
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"> 1) EMA, 2009, 2010 2) FFD, 2011 3) PDR, 2000 4) WebMD

*Tıbbi bitkilerin endikasyonlarına karşılık gelen terimdir.

**EMA'nın geleneksel bitki tanımına uygun olarak hazırlanmıştır.

***EMA'da yer almayan kullanımlarda diğer bilimsel kaynaklardan (FFD, WebMD, PDR gibi) yararlanılmıştır.

