

## KULLANMA TALİMATI

### ZİNXX 30 mg film tablet

Ağız yolu ile kullanılır.

**Etkin Madde:** Her bir film tablet 131,88 mg çinko sülfat heptahidrat (30 mg Çinko' ya eşdeğer) içerir.

**Yardımcı Maddeler:** Laktoz granül (sığır sütü), mısır nişastası, mikrokristalin selüloz (Tip 102), koloidal silikon dioksit (200), magnezyum stearat, opadry yellow 20A220036 (HPMC 2910/hipermelloz (E464), hidroksipropil selüloz (E463), talk (E553b), titanyum dioksit (E171), sarı demir oksit (E172), kinolin sarısı alüminyum lak (E104)

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında :**

1. **ZİNXX nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ZİNXX'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ZİNXX nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ZİNXX'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. ZİNXX nedir ve ne için kullanılır?**

ZİNXX, PVC/PVDC/Al blisterlerde her bir tablette 30 mg çinko içeren tablettir.

ZİNXX blisterlerde 20 tablet olarak sunulmaktadır.

ZİNXX çinko eksikliğinin tedavisi veya önlenmesinde endikedir.

#### **2. ZİNXX'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**ZİNXX'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Çinko tuzlarına veya ZİNXX'in bileşenlerinden herhangi birine karşı hassasiyetiniz varsa.
- Çocuklarda

## **ZİNXX'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Böbrek ve karaciğer rahatsızlığı olanlarda yeterli çalışma olmadığından; böyle bir rahatsızlığınız olması durumunda lütfen doktorunuza danışınız.

Uzun süre alınması bakır eksikliğine neden olabilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **ZİNXX 'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Oral yoldan alınan çinko tuzlarının optimum absorpsiyonunun sağlanması için yiyecek ve içeceklerle (su dışında) birlikte alınmamalıdır.  
Kepekli, lifli besinler ve süt ürünleri çinkonun emilimini azaltır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamilelik döneminde gerekli olduğu durumlarda doktorunuzun kontrolü altında kullanınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

**ZİNXX** süte geçebileceği için emzirme döneminde gerekli olduğu durumlarda doktorunuzun kontrolü altında kullanınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımına olumsuz bir etkisi yoktur.

### **ZİNXX'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

**ZİNXX** laktoz içerdiğinden; eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanıksızlığınız) olduğu söylenmişse **ZİNXX**'i almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

**ZİNXX** aşağıdaki ilaçlar ile birlikte dikkatli kullanılmalıdır;

- Mide asidini azaltan antiasit ilaçlar (magnezyum trisilikat ve karbonat)
- Demir preparatları
- Bazı iltihap önleyici ilaçlar (tetrasiklin)
- Bazı romatizmal hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar (penisilamin)
- Bazı antibakteriyel ilaçlar (kinolon türevi ilaçlar)
- Oral yolla kullanılan gebelik önleyici ilaçlar

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. ZİNXX nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği durumlarda; günde 1 tablet kullanınız. Sadece yetişkinler içindir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

ZİNXX sadece ağızdan kullanım içindir.

#### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**Çinkonun böbrek ve karaciğer yetersizliği olan hastalardaki etkililiği ve güvenliliği araştırılmamıştır.

**Çocuklarda kullanım:** ZİNXX'in pediyatrik kullanımı yoktur. Sadece yetişkinlerde kullanılır.

**Yaşlılarda kullanım:** Çinkonun yaşlı hastalardaki etkililiği ve güvenliliği araştırılmamıştır.

*Eğer ZİNXX'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla ZİNXX kullandıysanız**

*ZİNXX'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Tabletin aşırı dozda alınması halinde şu belirtiler görülebilir: baş dönmesi ve sersemlik hissi, kan basıncında düşme (hipotansiyon), sarılık (ciltte ve gözlerde sarı renk oluşması), pulmoner ödem (göğüs ağrısı ve kısa kısa nefes alma) ve kusma.

#### **ZİNXX kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız*

#### **ZİNXX ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

ZİNXX ile tedaviyi doktorunuza danışmadan sonlandırmayınız.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi ZİNXX'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler şu şekilde sınıflandırılır:

Çok yaygın (10 hastanın en az birinde görülebilir)

Yaygın (10 hastanın birinden az fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir)

Yaygın olmayan (100 hastanın birinden az fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir)

Seyrek (1000 hastanın birinden az fakat 10000 hastanın birinden fazla görülebilir)

Çok seyrek (10 000 hastanın birinden az görülebilir)

Bilinmiyor (Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor)

**Aşağıdakilerden biri olursa, ZİNXX'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Aşırı duyarlılık reaksiyonu (Yutma ve nefes almada zorluk, el-ayak, yüz dudak şişmesi, döküntü, baygınlık gibi.)

Bunlar çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bu yan etki sizde mevcut ise sizin ZİNXX'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkiler oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Tansiyon düşüklüğü, düzensiz kalp atışı (aritmî)

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Bu ciddi yan etkiler oldukça seyrek görülür.

### **Yaygın**

- Kusma

### **Yaygın olmayan**

- Kan tablosu değişiklikleri (nötropeni, lökopeni, anemi)
- Baş dönmesi,
- Baş ağrısı,
- Sinirlilik,
- Uyuşukluk, sersemlik hissi
- Mide bulantısı,
- Karın ağrısı,
- Hazımsızlık
- Mide mukozası iltihabı(gastrit)
- Karın ağrısı
- Mide hassasiyeti
- İshal

### **Çok seyrek**

- Alerjik reaksiyonlar
- Hipotansiyon, aritmî, potasyum eksikliğinde elektrokardiyografik değişiklikler

### **Bilinmiyor**

- İritabilite, letarji ve baş ağrısı.

Bu yan etkiler doz azaltıldığında veya tedavi kesildiğinde kaybolur.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz*

### **Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne

bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

## **5. ZİNXX'in Saklanması**

*ZİNXX'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız.*

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra ZİNXX' i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz ZİNXX' i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! evre ve şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

### ***Ruhsat Sahibi:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.ř.  
Reřitpařa Mah. Eski Büyükdere Caddesi No:4  
34467 Maslak/Sarıyer/İstanbul

### ***Üretim Yeri:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.ř.  
Orhan Gazi Mah. Tunç Cad. No: 3  
Esenyurt / İstanbul

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*