

## KULLANMA TALMATI

### SEREB L SPEC AL 80 mg film kaplı tablet

#### A ızdan alınır.

- Ñ **Etkin madde:** Her bir film tablet 19,2 mg Ginkgo flavon glikozitlerine e de er olacak ekilde standardize edilmi 80 mg *Ginkgo biloba L.* yaprakları kuru ekstresi içerir.
- Ñ **Yardımcı maddeler:** Mikrokristalin selüloz PH 101, laktoz, ni asta, koloidal silikon dioksit, magnezyum stearat, polietilen glikol 400, polietilen glikol 6000, talk, titanyum dioksit, sarı demiroksit, hidroksipropil metil selüloz, simetikon emülsiyon

**Bu ilacı kullanmaya ba lamadan önce bu KULLANMA TAL MATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *E er ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danı nız.*
- *Bu ilaç ki isel olarak sizin için reçete edilmi tir, ba kalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gitti inizde doktorunuza bu ilacı kullandı nızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. laş hakkında size önerilen dozun dı nda yüksek veya dü ük doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **SEREB L SPEC AL nedir ve ne için kullanılır?**
2. **SEREB L SPEC AL' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **SEREB L SPEC AL nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **SEREB L SPEC AL'in saklanması**

#### **Ba lıkları yer almaktadır.**

##### **1. SEREB L SPEC AL nedir ve ne için kullanılır?**

SEREB L SPEC AL, kutuda, 30 film tabletlik blister ambalajlarda piyasaya sunulmaktadır. Tabletler, sarı renkli, bikonveks, oval ve film kaplı tabletler eklindedir.

SEREB L SPEC AL'de bulunan Ginkgo biloba ekstresi, alyuvarlar (kırmızı kan hücreleri) ve kan pıhtıla ma hücreleri üzerine olan etkileri ile kan akı kanlı mını artırır, organlarda kan dola mını artırır, beyinde ya a ba lı ortaya çıkan bazı hücrel de i iklikleri azaltır, bellek performansı ve ö renme kapasitesini artırır, denge bozukluklarında dengelenmeyi iyile tirir,

hücre için zararlı olan serbest oksijen radikallerini etkisiz hale getirir ve sinir hücrelerini koruyucu etkisi mevcuttur.

SEREB L SPEC AL,

- Alzheimer tipi bunama (demans), damar hastalıklarına ba lı bunama ve karı ık formlarındaki bunamalarda,
- Tıkayıcı tipte damar hastalıklarına ba lı bacak a rısının tedavisinde (periferik arteriyel okluzif hastalıklarda)
- Ba dönmesi ve
- Kulak çınlamasının tedavisinde kullanılır.

## 2. SEREB L SPEC AL' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### SEREB L SPEC AL' i a a ıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Bu ilacın içerdi i maddelerden herhangi birine alerjiniz varsa, pıhtıla ma bozuklu u ile ilgili bir hastalı ınız varsa, beyin kanaması geçirdiyse veya hamile iseniz.

### SEREB L SPEC AL' i a a ıdaki durumlarda D KKATL KULLANINIZ

- Beyin ile ilgili kullanım alanlarında SEREB L SPEC AL ile tedaviye ba lamadan önce, hastalı ınızın ba ka özel bir tedavi gerektiren herhangi bir nedene ba lı olup olmadı ı hekim tarafından belirlenmelidir.
- Tedaviye bireysel yanıt öngörülemez.
- Sık görülen ba dönmesi ve kulak çınlaması her zaman bir doktor tarafından belirlenmelidir. Ani i itme kaybı veya bozuklu u olması durumunda mutlaka doktorunuza danı ınız.
- Kanamaya e iliminiz artmı sa ve e zamanlı pıhtıla mayı azaltan ilaçlar kullanıyorsanız bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza danı ınız. Bazı raporlar, Ginkgo içeren ilaçların kanamaya e ilimi arttırabilece ine i aret etmektedir.
- Sara hastalı ınız varsa bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza danı ınız.
- Cerrahi sonrası kanama riskini arttırabilece inden dolayı, herhangi bir cerrahi giri im öncesinde SEREB L SPEC AL kullanımına ara verilmelidir.

Bu uyarılar geçmi teki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danı ınız.

### SEREB L SPEC AL'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

SEREB L SPEC AL' u yemeklerle birlikte veya ayrı olarak kullanılabilir.

### Hamilelik

*lacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danı ınız.*

SEREB L SPEC AL hamile kadınlarda kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile oldu unuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danı ınız.*

## **Emzirme**

*lacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

SEREB L SPEC AL'in anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Emziren kadınlarda kullanılmamalıdır.

## **Araç ve makine kullanımı**

SEREB L SPEC AL'in araç veya makine kullanma becerinizi etkilediğine dair bilgi yoktur.

## **SEREB L SPEC AL'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

SEREB L SPEC AL, laktoz içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanıksızlığınız) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Kan pıhtılaşmasını azaltan ilaçlarla birlikte kullanıldığında kanama riskinde artışa yol açabileceğinden birlikte kullanımından kaçınınız. Kanı sulandırmak veya kanın pıhtılaşmasını azaltmak için kullanılan ilaçlar (fenprokumon, varfarin, klopidogrel, asetil salisilik asit içeren bazı ilaçlar) steroid olmayan enflamasyon giderici ilaçlar (naproksen, ibuprofen vb), sara tedavisinde kullanılan ilaçlar ile birlikte Ginkgo'nun kullanılması, bu ilaçların etkisini ve kanama riskini artırabilir. Bu nedenle birlikte kullanımdan kaçınılmalıdır.

SEREB L SPEC AL, karaciğer yolu ile etkisiz hale getirilen bazı ilaçların etki gücünü ve/veya etki süresini de etkileyebilir.

Sara tedavisinde kullanılan ilaçlarla birlikte kullanıldığında nöbetleri uyarma riski nedeniyle birlikte kullanılmaktan kaçınınız.

Buspiron (anksiyete giderici) ile birlikte kullanımından kaçınınız.

Ginkgo, diyabet hastalarında (şeker hastalarında) insülin düzeylerini düşürebilir. Bu nedenle insülin ve Ginkgo birlikte kullanılacaksa dikkatli olunmalı ve kan şekeri düzeyiniz ile kan şekeri artışı veya azalmasına bağlı gözlenen bulguları yakından takip ediniz.

MAO inhibitörleri (depresyon tedavisinde kullanılan bir tedavi grubu) ile birlikte kullanımından kaçınınız.

Seçici serotonin geri alım inhibitörleri (depresyon tedavisinde kullanılan bir tedavi grubu) birlikte kullanımında dikkatli olunmalıdır.

Tiyazid diüretikler (tansiyon yüksekliğinde kullanılan bir tedavi grubu) ile birlikte kullanımında tansiyonunuz yüksek olabilir, bu açıdan dikkatli kullanınız.

Aminoglikozidler (çe itli hastalıklarda kullanılan bir antibiyotik grubu) ile birlikte kullanıldığında i itme kaybınızda ve dengenizde bozulma olabilir, bu yüzden birlikte kullanımında dikkatli olunuz.

*E er reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı u anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. SEREB L SPEC AL nasıl kullanılır?**

#### **• Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuz tarafından önerilen dozlar:

- Bunama tedavisinde: Günde 2-3 kez 1 tablet (sabah, öğle ve akşam)  
Tedavinin süresi en az 8 hafta olmalıdır. 3 aylık tedavi sonunda hastalık semptomları herhangi bir düzelme göstermezse veya kötüleşirse tedavinin devam ettirilmeyeceği hekim tarafından kontrol edilmelidir.
- Tıkalı tipte damar hastalıklarına bağlı bacak ağrısının tedavisinde: Günde 2 kez 1 tablet (sabah ve akşam)  
En az 6 haftalık tedavi gerektirmektedir.
- Baş dönmesi ve kulak çınlaması tedavisinde: Günde 2 kez 1 tablet (sabah ve akşam)  
Baş dönmesi tedavisinde tedavi 8 haftayı aşmamalıdır.  
Kulak çınlamasının tedavisi, en az 12 hafta sürdürülmelidir.  
6 ay sonra herhangi bir tedavi başarısı gözlenmezse, daha uzun tedavi süresince de düzelme beklenmemektedir.

#### **• Uygulama yolu ve metodu:**

- SEREB L SPEC AL yalnızca ağızdan kullanım içindir.
- SEREB L SPEC AL yukarıda belirtilen dozlarda yeterli miktarda sıvı ile (tercihen bir bardak su) birlikte çiğnenmeden yutulmalıdır. Yemeklerle birlikte veya ayrı olarak alınabilir.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanım:**

SEREB L SPEC AL 18 yaş altı çocuklarda kullanılmamalıdır.

**Özel kullanım durumları:** Özel kullanımı yoktur.

*E er SEREB L SPEC AL'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza iletiniz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla SEREB L SPEC AL kullandıysanız:**

*SEREB L SPEC AL'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

SEREB L SPEC AL ile doz a rımı bildirilmemi tir. E er SEREB L SPEC AL'i kullanmanız gerekenden daha fazla dozda kullandıysanız, olası yan etkiler artabilir. Lütfen doktorunuzu bilgilendiriniz. Doktorunuz gerekli önlemler alabilir.

**SEREB L SPEC AL'i kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

SEREB L SPEC AL'a doktorunuzun talimatlarına göre kullanmaya devam ediniz.

**SEREB L SPEC AL ile tedavi sonlandırıldı nda olu abilecek etkiler**

Herhangi bir etki mevcut de ildir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi SEREB L SPEC AL'in içeri inde bulunan maddelere duyarlı olan ki ilerde yan etkiler olabilir. SEREB L SPEC AL'in genel olarak vücut tarafından iyi kabul edildi i gösterilmi tir. Tüm ilaçlarda oldu u gibi yan etkiler olabilir, ancak herkeste ortaya çıkmayabilir.

Ginkgo biloba içeren ilaçlar ile tedavi süresince gözlenen istenmeyen etkilerin sıklı ı ile ilgili yeterli veri bulunmamaktadır. Söz konusu istenmeyen etkiler hastalar, doktorlar veya eczacılar tarafından yapılan bildirimlerden elde edilmi tir.

**A a ıdakilerden biri olursa, SEREB L SPEC AL'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne ba vurunuz:**

- Allerjik deri reaksiyonları (kızarma, i me, ka ınma)
- Organ kanamaları
- Yüzde ödem ( i me) ve anjiyoödem (yüzde, dudaklarda, dilde ve/veya bo azda solunum veya yutma güçlü üne neden olabilecek i me)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

E er bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin SEREB L SPEC AL'e kar ı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**A a ıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Sindirim sistemi rahatsızlıkları, bulantı, kusma, ishal
- Ba a rısı, ba dönmesi
- Deride ka ıntı, döküntü, kızarma

Olası yan etkiler a a ıdaki sıklık derecesine göre belirtilmi tir:

Çok yaygın : 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın	: 10 hastanın 1'inden az, fakat 100 hastanın 1'inden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	: 100 hastanın 1'inden az, fakat 1000 hastanın 1'inden fazla görülebilir.
Seyrek	: 1000 hastanın 1'inden az, fakat 10.000 hastanın 1'inden fazla görülebilir.
Çok seyrek	: 10.000 hastanın 1'inden az görülebilir.
Bilinmiyor	: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

#### Seyrek:

- Ka ıntı
- Döküntü
- Kızarıklık
- Görme problemleri

#### Çok seyrek:

- Beyin kanaması
- Gözde kanama
- Deri, a ız, göz ve genital bölgede kabarcıkların olu ması (Stevens Johnson sendromu)

#### Bilinmiyor:

- Kanama (beyin kanaması)
- Bazı organ kanamaları
- Cerrahi operasyon sonrası damar iltihabı
- Hassas bireylerde özellikle soluk almada güçlük ile ba layıp, ok ve ölüme kadar uzanan bir tablo
- Ba a rısı
- Ba dönmesi
- Bulantı
- Kusma
- shal
- Hafif sindirim sistemi rahatsızlıkları

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hem ireniz ile konu unuz. Ayrıca kar ıla tı ınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan” laç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta oldu unuz ilacın güvenlili i hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sa lamı olacaksınız.

*E er bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile kar ıla ırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. SEREB L SPEC AL'in saklanması:**

*SEREB L SPEC AL'i çocukların göremeyece i, eri emeyece i yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C altındaki oda sıcaklı ında ve ambalajında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra SEREB L SPEC AL'i kullanmayınız / son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

E er üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz SEREB L SPEC AL'i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmi veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve ehircilik Bakanlı ınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat sahibi*** : KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A. .  
Ba larba 1, Gazi Cad., No: 40  
Üsküdar / stanbul

***mal yeri*** : KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A. .  
Organize Sanayi Bölgesi  
Çerkezköy / Tekirda

*Bu kullanma talimatı ..../..../. tarihinde onaylanmı tır.*