

## KULLANMA TALİMATI

**Vİ-PLEX E 300 mg/2 mL enjeksiyonluk çözelti**

**Kas içine uygulanır.**

**Steril**

- **Etkin madde:** Her ampul 300 mg dl-alfa tokoferol asetat içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Zeytinyağı

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlacınız hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük doz kullanmayınız.***

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **Vİ-PLEX E nedir ve ne için kullanılır?**
  2. **Vİ-PLEX E 'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
  3. **Vİ-PLEX E nasıl kullanılır?**
  4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
  5. **Vİ-PLEX E 'nin saklanması**
- Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. Vİ-PLEX E nedir ve ne için kullanılır?**

Vİ-PLEX E uçuk sarımsı renkli, berrak, yağlı çözelti şeklinde, amber renkli ampullerde sunulmaktadır.

Vİ-PLEX E, yağda çözünen bir vitamin olup, hücre bütünlüğünü korur ve güçlü bir antioksidan özelliğine sahiptir.

Vİ-PLEX E, E vitamini eksikliği ve yetersizliğine bağlı gelişen durumlarda kullanılır. 2 mL'lik 5 ampul içeren karton kutu içinde ambalajlıdır.

#### **2. Vİ-PLEX E 'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**Vİ-PLEX E 'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ.**

Eğer,

- E vitaminine karşı aşırı duyarlılığınız varsa
- Demir eksikliğiniz varsa (E vitamini demir eksikliği anemisinde demirin etkinliğini azaltır)

## **Vİ-PLEX E 'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ.**

Eğer;

- Oral antikoagülan veya östrojen kullanan hastalarda kanın pıhtılaşma süresini uzattığı bildirilmekle birlikte, klinik olarak kanıtlanmamıştır. Fakat yine de özellikle antikoagülan tedavisi gören hastalarda dikkatli kullanılması gerekir.
- Yağlı solüsyon olduğundan damar içi ve/veya deri altına uygulanmaz, sadece kas içine uygulanmasına dikkat edilmelidir.
- Bazı hastalarda damarlarda iltihaplanma (tromboflebit) ve kanamaya bağlı inme görülebilmeye karşı dikkatli olunmalıdır.

*Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.*

## **Vİ-PLEX E 'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Uygulama yöntemi açısından yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

## **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

*Hamileyseniz, doktorunuz önermedikçe Vİ-PLEX E almayınız.*

Gebe kadınlarda kullanımı ile ilgili yeterli veri mevcut değildir. Gerekli olmadıkça, gebelik döneminde kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

E vitamini süte geçtiği için emzirme döneminde doktorunuz gerekli görmedikçe kullanılmaması önerilmektedir.

*Doktorunuz tarafından önerilmediği müddetçe emzirme döneminde Vİ-PLEX E kullanmayınız.*

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanım yeteneği üzerine etkisi gözlenmemiştir.

## **Vİ-PLEX E 'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Uyarı gerektiren yardımcı madde bulunmamaktadır.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

- Vİ-PLEX E, oral antikoagülanlarla (kanın pıhtılaşmasını önleyen ilaçlar) birlikte kullanıldığında hipoprotrombinemide (kan pıhtılaşmasında rol oynayan protrombin düşüklüğüne bağlı olarak kanama riskinde artış) artış olabilir.
- Vİ-PLEX E'nin yüksek dozda kullanılması, oral antikoagülanların (kanın pıhtılaşmasını önleyen ilaçlar) etkisini arttırabilir.
- Vİ-PLEX E; hipertiroide ( tiroit hormonu yüksekliği), inorganik demir ve östrojen içeren

ilaçlarla birlikte kullanılmamalıdır.

- Vİ-PLEX E, kanser için kullanılan kemoterapi ilaçlarının etkinliğini azaltabilir.
- Kolestiramin, kolestipol ve orlistat içeren (yağ emilimini azaltan ilaçlar) birçok ilaç, vitamin E'nin emilimini etkileyebilir.
- Mide asidini azaltan ilaçlar (antiasitler), vitamin E'nin emilimini azaltabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. Vİ-PLEX E nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Vİ-PLEX E 'yi her zaman, tam olarak doktorunuzun söylediği şekilde kullanınız. Emin değilseniz doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Takviye ve profilaktik kullanımda olağan doz aşağıdaki şekildedir:

Malabsorbsiyon sendromlarında : Günde 1/2 ampul I.M. (kas içine)  
Prematüreldeki Vitamin E eksikliğinde : 50-100 mg/kg/gün I.M. (kas içine)

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Vİ-PLEX E doktorunuz veya hemşireniz tarafından kas içi enjeksiyon yoluyla uygulanır. Ampuller hiçbir zaman damar içi ve/veya deri altı uygulanmamalıdır.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Doz aynı zamanda çocuğun ağırlığına bağlıdır. Olağan doz, 150 mg / kg / gün'dür. Yeni doğanlarda (özellikle erken doğanlarda), 50-100 mg/kg/gün'dür.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek yetmezliği/ Karaciğer yetmezliği**

Eğer böbrek ve/veya karaciğer fonksiyonlarınızda bozukluk varsa doktorunuz ilacınızın uygulama dozunu ayarlayacaktır.

*Eğer Vİ-PLEX E'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz varsa doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla Vİ-PLEX E kullandıysanız:**

E vitamini hipervitaminözü görülmemiştir.

Vİ-PLEX E size tıbbi gözetim altında verileceğinden, ilacınızı bir kerede fazla miktarda almanız beklenmez, bununla birlikte fazla miktarda aldığınızı düşünüyorsanız doktorunuz veya hemşireniz ile konuşunuz.

*Vİ-PLEX E'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **Vİ-PLEX E'yi kullanmayı unutursanız**

Vİ-PLEX E size sağlık personeli tarafından uygulanacağı için dozunuzun unutulması beklenmez

bununla birlikte dozunuzun unutulduğunu düşünüyorsanız doktorunuz veya hemşirenizle konuşunuz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **Vİ-PLEX E ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Tedavi doktorunuzun belirttiği süre boyunca devam etmelidir. Doktorunuz önermediği müddetçe tedaviyi kendi kendinize sonlandırmayınız.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi Vİ-PLEX E' nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa Vİ-PLEX E'yi kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

Alerjik reaksiyonlar, döküntü, eritem (kan toplanması sonucu derinin kızarması), alerjik ödem.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde tanımlanmıştır:

|                |  |
|----------------|--|
| Çok yaygın     | : 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.  |
| Yaygın         | : 10 hastanın birinden az fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.       |
| Yaygın olmayan | : 100 hastanın birinden az fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.    |
| Seyrek         | : 1.000 hastanın birinden az fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir. |
| Çok seyrek     | : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.                                     |
| Bilinmiyor     | : Mevcut verilerden hareketle tahmin edilemiyor.                               |

#### **Çok seyrek:**

- kanda yüksek yağ ve şeker seviyeleri,
- kanda asidik madde seviyelerinin yükselmesi,
- kan basıncının düşmesi veya yükselmesi,
- göğüs ve sırtta ağrı,
- bulantı,
- kusma,
- ishal,
- karın ağrısı,
- kaslarda güçsüzlük,
- yorgunluk hissi,
- duyumsama ve görme bulanıklığı,
- kreatinüri (kreatin denen maddenin idrarda, normalden fazla bulunması),
- alerjik reaksiyonlar,

- döküntü,
- deri üzerinde kızarıklık,
- alerjik ödem,
- baş ağrısı,
- yüz ve boyunda kızarma,
- vücut sıcaklığında yükselme,
- terleme,
- üşüme hissi

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması:

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. Vİ-PLEX E'nin saklanması**

Vİ-PLEX E' yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında ve ışıktan koruyarak saklayınız. Buzdolabına koymayınız, dondurmayınız.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra Vİ-PLEX E 'yi kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz Vİ-PLEX E'yi kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehir Bakanlığı'nca belirlenen toplama sistemine veriniz.

**Ruhsat Sahibi** : Osel İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Akbaba Mahallesi Maraş Cad. No:52 Beykoz / İSTANBUL

**Üretim Yeri** : Osel İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Akbaba Mahallesi Maraş Cad. No:52 Beykoz / İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*