

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Valeriana officinalis</i> L. İngilizce: Valerian Türkçe: Kedi otu Sinonimi (varsa): <i>V. alternifolia</i> Ledeb., <i>V. excelsa</i> Poir., <i>V. sylvestris</i> Grosch.
FAMİLYASI	Valerianaceae
KULLANILAN KISMI	Kök ve rizomları
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir.</p> <p>Açık yaralarda, geniş cilt yaralanmalarında, akut cilt hastalıklarında, yüksek ateş, şiddetli enfeksiyon, ciddi dolaşım bozuklukları ve kalp yetmezliğinde banyo olarak kullanılmamalıdır.</p> <p>Araç veya makine kullanımını etkileyebilir.</p> <p>Kullanım sırasında gastrointestinal semptomlar (mide bulantısı, karın krampları vb.) görülebilir. Uzun süreli kullanıldığında ise baş ağrısı, uykusuzluk, huzursuzluk, kalp fonksiyon bozuklukları ortaya çıkabilir.</p> <p>Yüksek miktarda alındığında yorgunluk, karın krampı, göğüste sıkışma, baş dönmesi, el titremesi ve midriyazis gibi semptomlara neden olabilir.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, 12 yaş altı çocuklarda kullanılmamalıdır.</p> <p>Yeterli veri olmaması nedeniyle hamilelerde ve emzirenlerde kullanılmamalıdır.</p> <p>İki hafta kullanımı sonrasında hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Santral sinir sistemi depresanları, barbitüratlar, benzodiazepinler, alkol, alprazolam ve CYP3A4 ile metabolize olan ilaçlarla etkileşir.
LİTERATÜR	1) PDR, 2000 2) EMA, 2016 3) WHO, 2007 4) WebMD