

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Punica granatum</i> L. İngilizce: Pomegranate Türkçe: Nar Sinonimi: <i>Punica nana</i> L., <i>Punica grandiflora</i> Steud., <i>Punica florida</i> Salisb., <i>Punica spinosa</i> Lam.
FAMİLYASI	Lythraceae (Punicaceae)
KULLANILAN KISMI	Kök, gövde kabukları, meyve, meyve kabukları ve tohumları, çiçekleri
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir.</p> <p>Yüksek dozda alındığında yan etkiler ve toksisite görülmesi nedeniyle dikkat edilmelidir.</p> <p>Yüksek dozda alındığında gastrointestinal sistemde irritasyon oluşabilir.</p> <p>Meyve suyunun hipotansif kişilerde kullanılması önerilmez.</p> <p>Cerrahi operasyon sırasında ve sonrasında kan basıncını düzenlemede sorun yaşanmaması için ameliyattan 2 hafta önce kullanılmamalıdır.</p> <p>Gövde kabuğu ve kökler alkaloid içeriği nedeniyle, yüksek dozda alındığında kusma, baş dönmesi, görmede bozukluk ve soluk almada problem oluşabilmektedir. Görmede bozukluk (geçici görme kaybı) alındıktan birkaç saat sonra veya birkaç gün içerisinde başlar ve birkaç hafta sürebilir.</p> <p>Yeterli veri olmaması nedeniyle hamile ve emziren bayanlarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Kullanımı süresince hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacılar denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	CYP2D6 ve CYP3A4 ile metabolize olan ilaçlar, rosuvastatin ile ACE inhibitörleri ve antihipertansif ilaçlar ile etkileşebilir.
LİTERATÜR	1) WebMD 2) Pfaf.org 3) PDR, 2007 4) FFD, 2011