

KULLANMA TAL MATI

MAGNESIUM DIASPORAL® pastil

A ızda emilerek kullanılır.

Etkin madde: Bir pastil (1,030 g) 98,6 mg magnezyum'a e de er 610 mg magnezyum sitrat içerir.

Yardımcı Maddeler: Anhidrik sitrik asit, süktroz, ksantan sakızı, toz selüloz, kalsiyum stearat, sodyum sakarin, portakal suyu aroması.

Bu KULLANMA TAL MATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu ilaç, sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna kar ın, yine de MAGNESIUM DIASPORAL® den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *E er ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç ki isel olarak sizin için reçete edilmiştir, ba kalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gitti inizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu kullanma talimatında:

1. **MAGNESIUM DIASPORAL® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **MAGNESIUM DIASPORAL®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **MAGNESIUM DIASPORAL® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **MAGNESIUM DIASPORAL®'in saklanması**

Ba ılıkları yer almaktadır.

1. MAGNESIUM DIASPORAL® nedir ve ne için kullanılır?

MAGNESIUM DIASPORAL®, kas hastalıkları (nöromusküler rahatsızlıklar), baldır krampı (sistremma) gibi kas rahatsızlıklarına neden olan magnezyum eksikliğinin giderilmesine yardımcıdır. A ızda emilerek kullanılır.

“MAGNESIUM DIASPORAL® bir mineral takviyesidir”

2. MAGNESIUM DIASPORAL®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

MAGNESIUM DIASPORAL®'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

- E er magnezyum sitrat veya MAGNESIUM DIASPORAL® içeriğindeki herhangi bir bileşene karşı duyarlı (alerjik) iseniz,

- Eğer kalp atımının yavaşlaması (bradikardi) ile sonuçlanan kalple ilgili iletim bozukluğu ve iddetli böbrek fonksiyon bozukluğu varsa MAGNESIUM DIASPORAL® kullanılmamalıdır.
- Magnezyumun aşırı miktarı böbrekler aracılığıyla atılır. Bu yüzden sağlıklı böbrek fonksiyonlarında magnezyumun yüksek oral dozundan dolayı magnezyum zehirlenmesi beklenmez. Sadece iddetli böbrek yetmezliği olan hastalarda magnezyum birikimi, zehirlenme ile birlikte ortaya çıkabilir. Bu nedenle MAGNESIUM DIASPORAL® iddetli böbrek yetmezliği olan hastalarda tavsiye edilmez ve daha hafif seviyelerde böbrek rahatsızlığı olanlarda dikkatli kullanılmalıdır.
- Kalbinde kalp atım hızı yavaşlamasına (bradikardi) yol açan iletim bozukluğu olanlar magnezyum kullanmamalıdır. Magnezyum kas/sinir, kas ve kalp uyarılmasının yatıştırılması ve azaltılmasına yol açabilir. Dahası magnezyum, kalp atım hızının yavaşlamasını arttırabileceğinden dolayı bu hastalar MAGNESIUM DIASPORAL® kullanmamalıdır.

MAGNESIUM DIASPORAL®'in bazı durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

- Eğer içermesi nedeniyle sürekli ve sık kullanılması diğlerinize zarar verebilir (çürüme).
- Orta/hafif derecede böbrek yetmezliği olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

MAGNESIUM DIASPORAL®'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

MAGNESIUM DIASPORAL®'in yiyecek ve içeceklerle bilinen bir etkileşimi yoktur.

Hamilelik

lacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

MAGNESIUM DIASPORAL®'in gebelikte kullanılmasında sakınca yoktur.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

lacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

MAGNESIUM DIASPORAL®'in emzirme döneminde kullanılmasında bir sakınca yoktur.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanımını üzerine bilinen bir etkisi yoktur.

MAGNESIUM DIASPORAL®'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler:

MAGNESIUM DIASPORAL® şeker (sükroz) içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü kullanmadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

MAGNESIUM DIASPORAL® sodyum ihtiva eder. Bu durum, kontrollü sodyum diyetinde

olan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.

Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı

Bir çeşit antibiyotik olan aminoglikozit antibiyotikleri, kanser tedavisinde kullanılan Sisplatin ve bağımlılık sistemini baskılayan siklosporin A magnezyum salgılanmasını artırır.

Magnezyum tuzları kas gevşetici maddelerin (panküronyum bromid, süksinilkolin halojenid) etkisini güçlendirebilir.

Magnezyum, demir, florürler ve tetrasiklin birbirlerinin emilimlerini etkilemektedir. Bu nedenle MAGNESIUM DIASPORAL® ile yukarıda bahsedilen maddeleri içeren preparatların kullanımını arasında 2 – 3 saatlik zaman bırakılmalıdır.

-adreno karın etki gösteren reseptörleri (adrenalin, orciprenalin vs.) veya atropin ya da ipatropium bromür gibi parasempatolitikler, kalp atım hızındaki düzensizliklerinde kısa dönem medikal tedavisi için kullanılır. Bu maddelerle MAGNESIUM DIASPORAL®'in etkileşimi beklenmez çünkü plazma magnezyum konsantrasyonu üzerindeki oral magnezyum alımının etkisi -adreno-reseptör antagonistleri ve parasempatolitiklerin aktivitesini arttırmada oldukça azdır.

Eğer reçeteli veya reçetesiz herhangi bir ilacı kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. MAGNESIUM DIASPORAL® nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:

Doktorunuz tarafından başkaları önerilmediği takdirde günde 3 defa 1 pastil (295,8 mg Magnezyum) ekinde alınır.

Uygulama yolu ve metodu:

MAGNESIUM DIASPORAL® ağızda emilerek kullanılmalıdır.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

Özel bir bilgi bulunmamaktadır.

Yaşlılarda kullanımı:

Özel bir bilgi bulunmamaktadır.

Özel kullanım durumları:

Böbrek/Karaciğer yetmezliği:

Kalp atımının yavaşlaması (bradikardi) ile sonuçlanan kalple ilgili iletim bozukluğu ve iddetli böbrek fonksiyon bozukluğu olduğu durumlarda kullanılmamalıdır.

Eğer MAGNESIUM DIASPORAL®'in etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğu izlenimine sahipseniz, doktorunuzla ya da eczacınızla konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden fazla MAGNESIUM DIASPORAL® kullandıysanız:

Magnezyumun aşırı dozda uygulanması böbrek fonksiyonu normal hastalarda toksik bir etkiye yol açmaz. Magnezyum birikmesi sadece böbrek fonksiyonu bozuk olan hastalarda periferik kuruiform paraliz, bulantı, kusma, muhtemelen yorgunluk, uyku hali, soluk alamama ve kalbin kasılmaması (asistoli) gibi toksik belirtilere yol açar. Zehirlenme tedavisinde damar yolu (intravenöz) olarak kalsiyum ve intramusküler (kas içi) veya subkutan (deri altı) olarak 1 – 2 ampul neostigmin uygulanır.

intravenöz ve a ız yoluyla izotonik sodyum klorür çözeltisi verilir, solunum sistemi desteklenir, böbrek yetmezli i durumunda hemodiyaliz (kanın temizlenmesi i lemi) uygulanır.

MAGNESIUM DIASPORAL®'den kullanmanız gerekenden fazla kullanmı sanız bir doktor veya eczacı ile konu unuz.

MAGNESIUM DIASPORAL®'i kullanmayı unutursanız:

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

MAGNESIUM DIASPORAL® ile tedavi sonlandırıldı ında oluabilecek etkiler

Herhangi bir etki bilinmemektedir.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, MAGNESIUM DIASPORAL®'in içeri inde bulunan maddelere duyarlı olan ki ilerde yan etkiler olabilir.

Yaygınlık de erlendirmesi:

Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1000 hastanın birinden az görülebilir, fakat 10000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek: 10000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor: yeterli veri yoktur.

A a ıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

Seyrek: Feçesin yumu aması, diyare.

Çok seyrek: Daha uzun süreli kullanımda nadir durumlarda yorgunluk belirtileri görülebilir. Bu durumda tedaviye geçici olarak ara verilmelidir. Dozun azaltılmasıyla semptomların azalmasından veya tamamen yok olmasından sonra tedaviye tekrar devam edilebilir. Bunlar MAGNESIUM DIASPORAL®'in hafif yan etkileridir. Nadiren görülür.

E er bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki fark ederseniz, lütfen doktorunuza ya da eczacınıza bildiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hem ireniz ile konu unuz. Ayrıca kar ıla tı ınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “ laç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta oldu unuz ilacın güvenlili i hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sa lamı olacaktır.

5. MAGNESIUM DIASPORAL®'in Saklanması

MAGNESIUM DIASPORAL®'i çocukların göremeyece i, eri emeyece i yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklı ında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MAGNESIUM DIASPORAL®'i kullanmayınız.

Ruhsat sahibi: ASSOS İlaç, Kimya, Gıda Ürünleri Üretim ve Tic. A.Ş.

Araçlı Dudullu Mah. Tosya Cad. No: 5, 34773 Ümraniye, İstanbul, Türkiye

Üretici: Protina Pharmazeustische GmbH, Adalperstrasse 37, 85737 Ismaning,
Almanya

Bu kullanma talimatı 26/07/2017 tarihinde onaylanmıştır.