

BİTKİNİN ADI	<p>Latince: <i>Punica granatum</i> L. İngilizce: Pomegranate Türkçe: Nar Sinonimi: <i>Punica nana</i> L., <i>Punica grandiflora</i> Steud., <i>Punica florida</i> Salisb., <i>Punica spinosa</i> Lam.</p>
FAMİLYASI	Lythraceae (Punicaceae)
KULLANILAN KISMI	Kök, gövde kabukları, meyve, meyve kabukları ve tohumları, çiçekleri
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Yüksek dozda alındığında yan etkiler ve toksisite görülmesi nedeniyle dikkat edilmelidir.</p> <p>Aktif bileşenlere karşı allerji oluşabilir.</p> <p>Yüksek dozda alındığında gastrointestinal sistemde irritasyon oluşabilir.</p> <p>Meyve suyunun içilmesi halinde kan basıncının düşmesine yol açabileceğinden düşük tansiyonu olan kişilerde önerilmez. Bu nedenle ameliyat sırasında ve sonrasında kan basıncını düzenlemede sorun yaşanmaması için ameliyattan 2 hafta önce kullanılmamalıdır.</p> <p>Gövde kabuğu ve kökler alkaloit içeriği nedeniyle, yüksek dozda alındığında kusma, baş dönmesi, görmede bozukluk ve soluk almada problem oluşabilmektedir. Görmede bozukluk (geçici görme kaybı) alındıktan birkaç saat sonra veya birkaç gün içerisinde başlar ve birkaç hafta sürebilir.</p> <p>Yeterli veri olmaması nedeniyle hamile ve emziren bayanlarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Kullanımı sırasında belirtilerde iyileşme gözlenmezse doktora başvurulmalıdır.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacılar denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	<p>CYP2D6 (amitriptilin , kodein, desipramin , flekainit, fluoksetin , ondansetron , tramadol , ve diğerleri) yolağıyla karaciğerde metabolize olan ilaçlar, rosuvastatin ile ACE inhibitörleri ve antihipertansif ilaçlar ile etkileşmektedir. CYP3A4 (karbamazepin, amlodipin, diltiazem , verapamil, indinavir, nelfinavir, ritonavir, saquinavir, alfentanil, fentanil, midazolam, ondansetron, propranolol ve diğerleri) ile de az miktarda etkileşme gözlendiği için dikkatli kullanılmalıdır.</p>
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"> 1) WebMd.com, 2019 2) Pfaf.org 3) PDR for Herbal Medicines, 2007 4) FFD Monografı, 2011