

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Plantago psyllium</i> L. İngilizce: Psyllium, Black Psyllium Türkçe: Karnıyarık Sinonimi (varsa): <i>Plantago afra</i> L.
FAMİLYASI	Plantaginaceae
KULLANILAN KISMI	Tohumları
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir.</p> <p>Kullanılan diğer ilaçlarla beraber kullanılıyorsa, alınacak tıbbi bitkisel ürünle aralarında en az bir saat olmalıdır.</p> <p>Yeterli miktarda sıvı (su, süt, meyve suyu veya benzeri sulu sıvı) alınmalıdır.</p> <p>Etki 12-24 saat sonra başlar.</p> <p>Mide-bağırsak yolu ve yemek borusu problemleri, kalp hastalıkları, bağırsak tıkanması (ileus) ve felci veya mega kolon durumunda kullanılmamalıdır.</p> <p>Yutma güçlüğü veya boğaz problemleri olanlar kullanmamalıdır.</p> <p>Diyabet ve tiroit hastaları kullanmamalıdır.</p> <p>Yeterli veri bulunmaması nedeniyle hamilelik ve emzirme döneminde kullanılmamalıdır.</p> <p>Yeterli veri bulunmaması nedeniyle 12 yaşın altındaki çocuklarda kullanılması önerilmemektedir.</p> <p>Üç gün kullanımı süresince hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	<p>Peristaltik hareketleri inhibe eden ilaçlarla (Örn: opioidler) kullanılmamalıdır.</p> <p>Enteral emilimi olan mineraller, vitaminler gibi ilaçlar (B 12), kardiyak glikozitler, kumarin türevleri, karbamazepin ve lityum ile etkileşir.</p>
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none">1) EMA, 20132) FFD, 2011