

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Panax quinquefolius</i> L. İngilizce: American ginseng Türkçe: Ginseng Sinonimi: <i>Aralia quinquefolia</i> Decne. & Planch
FAMİLYASI	Araliaceae
KULLANILAN KISMI	Kökleri
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Hiperglisemik kişilerde kan glukoz seviyesi azalabileceği için hekim kontrolünde kullanılmalıdır.</p> <p>Trombosit agregasyonunu geri dönüşümsüz inhibe etmesi nedeniyle cerrahi operasyondan 7 gün önce bırakılmalıdır.</p> <p>Pre ve post menapozal kadınlarda östrojenik yan etkiler görülebilir.</p> <p>Kullanım sırasında ürtiker ve kaşıntı gibi hipersensivite reaksiyonları, burun kanaması, baş ağrısı, midede rahatsızlık hissi, mide bulantısı, kusma, diyare, kabızlık gibi gastrointestinal şikayetler görülebilir.</p> <p>3 aydan uzun süre kullanılmamalıdır.</p> <p>Yüksek dozda uzun süre kullanıldığında hipertansiyon, uykusuzluk, sinirlilik, depresyon, hipertoni, ödem görülebilir.</p> <p>Yeterli veri bulunmaması nedeniyle hamilelik ve emzirme döneminde ve 18 yaşın altındaki çocuklarda kullanılması önerilmemektedir.</p> <p>Kullanımı süresince hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞMELERİ VE DİĞER ETKİLEŞMELER	<p>Antidiyabetik ilaçlar, insülin, fenelzin ve tranilsipromin gibi MAO inhibitörleri, furosemid benzeri diüretikler, nifedipin ile etkileşir.</p> <p>CYP2D6 ile metabolize olan ilaçlarla etkileşebilir.</p> <p>Yüksek miktarda kafein veya alkol içeren uyarıcılarla birlikte kullanıldığında hipertansiyon oluşabilir.</p> <p>Varfarin gibi antikoagülanlar, nonsteroidal antiinflatuarlar, antiplatelet ajanlar ile etkileşebilir.</p>
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"> 1) FFD Monografları, 2011. 2) Commission E Monographs,1998. 3) ESCOP Monographs, 2003. 4) EMA Monografları, 2014. 5) WHO Monografları, 1999. 6) PDR for Herbal Medicines, 2007.